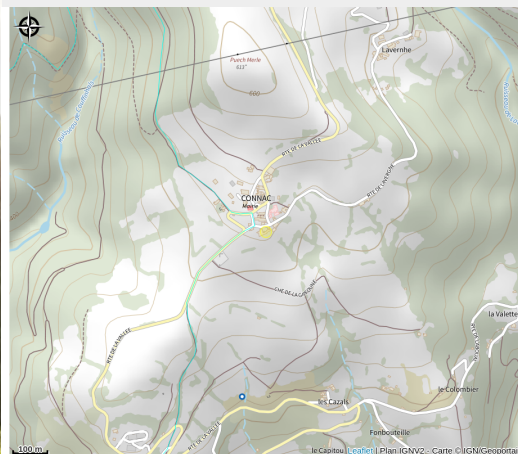


Sophro Balades



Pour relâcher la pression, souffler, et prendre un vrai temps pour soi.

Infos pratiques

Categorie : À faire

Description

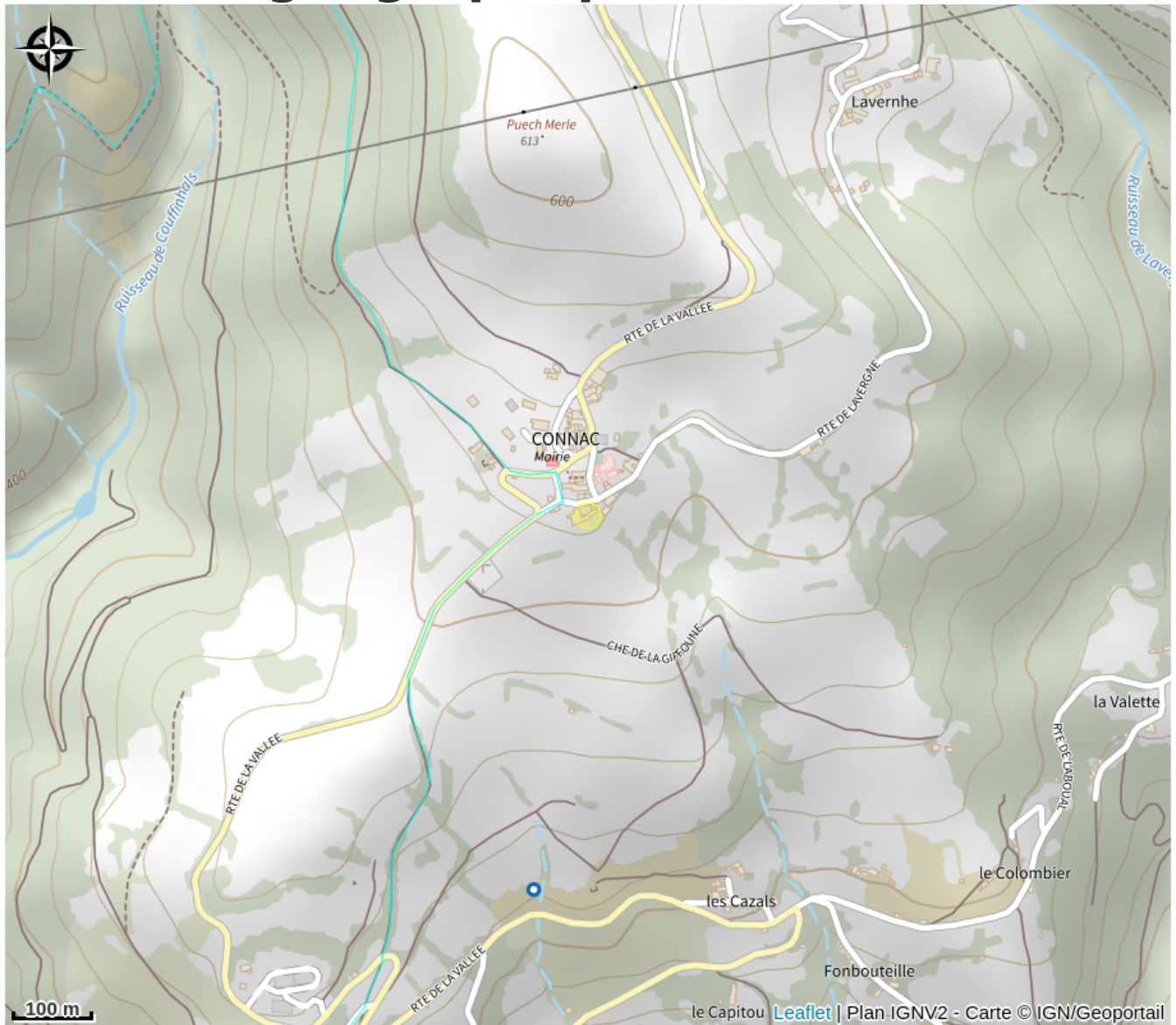
Les mardis en juin juillet et août (sauf le 23 juillet) de 9h00 à 11h00 : point de départ la Colline du chat perché.

Sur inscription

[FACEBOOK](#)

Prévoir bonnes chaussures, gourde, petit sac en tissu pour transporter mouchoirs, petits matériels.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Informations pratiques

Fiche mise à jour le 13/06/2025

Contact

Le bourg
12170 CONNAC
Tél. +33651577560
destefanisnina@free.fr