

Atelier Taichi Qi Gong au bord du Tarn à Lincou



Un moment de détente au bord du Tarn pour explorer les arts martiaux internes et énergétiques chinois

Infos pratiques

Categorie : À faire

Description

Atelier taichi qi gong au bord du Tarn

Mardi 29 juillet : **18h/19h30**

Tristan animera cet atelier accessible à tous quelque soit le niveau dans un esprit à la fois studieux et ludique.

Au programme : relâchement, travail postural, mouvement et jeux martiaux.

ecoledelatortuenoire.fr

Contact Tristan Brill : **06 78 66 46 90**

Tarif : **8 euros**

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Informations pratiques

Fiche mise à jour par OFFICE DE TOURISME DU REQUISTANAIS le 18/06/2025

Contact

12170 REQUISTA