

# Causses Émotions - escalade

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Crédit photo : Causses Émotions Escalade (SYNDICAT D'INITIATIVE DES RASPES DU TARN)



*Au cœur des Gorges du Tarn ou de la Dourbie, venez-vous familiariser au milieu vertical, au plaisir du geste. Pour les débutants, pratiquants et adeptes de grandes voies. Vous évoluerez dans un cadre fascinant, à la rencontre des vautours fauves.*

## Infos pratiques

Categorie : À faire

# Description

## Découverte

Au coeur des gorges du Tarn ou de la Dourbie, venez-vous familiariser au plaisir du geste . . . Vous découvrirez les fondamentaux de l'escalade : le noeud d'encordement, l'assurage, les techniques de déplacements et de poses de pieds ainsi que la gestion de la hauteur et la mise en confiance.

## Perfectionnement

Vous avez déjà une pratique de l'escalade, vous souhaitez faire la transition du mur artificiel vers la falaise ? Causses Émotions vous propose en même temps un petit programme vers l'autonomie : Grimper en tête et réaliser la « manip' » du maillon au relais.

## Grandes voies

Vous évoluerez dans un cadre fascinant, seul ou à deux personnes, à la rencontre des vautours fauves...

Je vous ouvrirai l'itinéraire en premier de cordée, l'escalade en grande voie c'est comme un petit voyage, plus vous vous élévez et plus le décor prend de l'ampleur et du caractère.

Selon votre niveau de pratique vous pourrez également passer en premier de cordée.

Je vous expliquerai alors comment installer le relais et selon les voies vous aborderez la descente en rappel auto-assurée.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Informations pratiques

### Modes de paiement:

Chèque, Chèque Vacances, Espèces

*Fiche mise à jour par OFFICE TOURISME DU PAYS DE LA MUSE ET RASPES DU TARN  
le 01/10/2024*

## Contact

Subremur  
12620 SAINT-BEAUZELY  
[causses.emotions@orange.fr](mailto:causses.emotions@orange.fr)  
<https://www.causses-emotions.com>