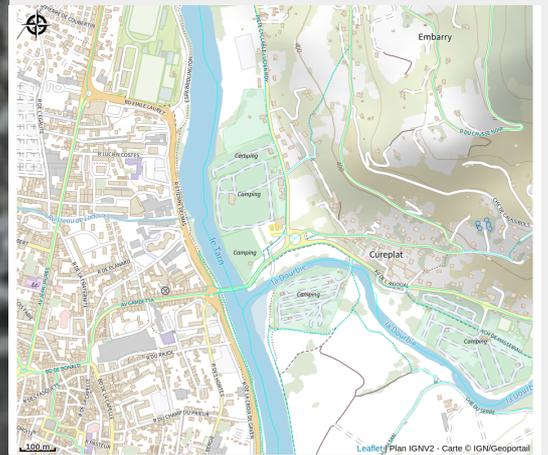


Roc et Canyon - Canyoning avec ou sans cordes

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Crédit photo : Roc et Canyon - Canyoning avec ou sans cordes (Roc et Canyon)



Au choix, canyon avec cordes (rappel) ou sans cordes (aventure aquatique). Des "Aqualand" naturels pour tous les niveaux. Le canyon une activité aquatique et ludique accessible à tous à condition de savoir nager.

Infos pratiques

Categorie : À faire

Description

Canyon sans cordes (pour les débutants ou expérimentés), à partir de 8 ans et savoir nager est obligatoire.

L'aventure aquatique est une activité moins technique (sans rappel) où chacun fait "sa sauce" :

- les plus aquatiques vont privilégier la nage d'autres les sauts.
- Les obstacles peuvent être contournés par les berges.
- Activité idéale pour les familles ou pour les groupes.

Le canyon avec cordes (avec rappel) est accessible à partir de 12 ans et savoir nager est obligatoire.

Progression dans le lit des torrents :

- jouer avec les courants d'eau-vive,
- sauter dans les vasques,
- faire un rappel pour les ressauts les plus hauts,
- glisser dans des toboggans naturels,
- nager,
- explorer et défier les cascades pour des massages au naturel.

L'aventure aquatique ou canyon sans cordes est une activité moins technique (sans rappel) où chacun fait "sa sauce" :

- les plus aquatiques vont privilégier la nage d'autres les sauts.
- Les obstacles peuvent être contournés par les berges.
- Activité idéale pour les familles ou pour les groupes.

Savoir nager. 4 heures d'activité environ.

Toutes les infos pratiques

Informations pratiques

Modes de paiement:

Carte bancaire, Chèque Vacances, Espèces, Virement, Chèque, Chèques Santé

Services:

Vestiaire

Fiche mise à jour le 13/11/2024

Contact

155 Avenue de l'Aigoual

Rond Point de Cureplat

12100 MILLAU

Tél. +33565611777

roc@roc-et-canyon.com

<https://roc-et-canyon.com/canyoning-millau/>