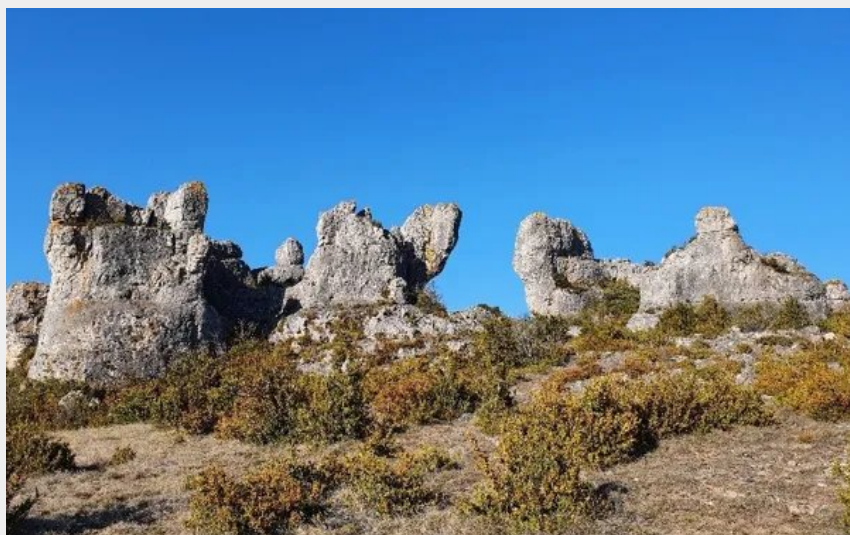


Roc et Canyon - Randonnée - Orientation - Trail

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Crédit photo : Roc et Canyon - Randonnée - Orientation - Trail (Roc et Canyon)



Randonnée Orientation Trail : 3 activités modulables pour découvrir notre territoire, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vastes espaces, histoire - culture - patrimoine - faune et flore riches. Possibilité d'un parcours à obstacles "NAWACK".

Infos pratiques

Categorie : À faire

Description

La randonnée se décline :

- randonnée à thème
- l'orientation
- le trail ...

Randonnées à thème et/ou gastronomiques et culturelles avec les commentaires et les observations associées.

Orientation : savoir déchiffrer une carte, comprendre les indicateurs du cartographe, définir une stratégie de déplacement et d'approche des balises ... Pour cela, nous utiliserons plusieurs outils au choix :

- cartes aux échelles diverses,
- boussoles,
- GPS.

Préparation de courses type "trail". Reconnaissance de parcours, conseils ...

LA "NAWACK" : premier parcours à obstacles permanent : de nombreux obstacles, modulables et adaptés : piscine de boue, montage de pneus, filet, pyramide de paille, ramping sous terre, etc... Créez votre équipe et venez-vous affronter sur le parcours permanent.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Informations pratiques

Modes de paiement:

Carte bancaire, Chèque, Espèces, Virement, Chèque Vacances

Services:

Animation thématique spécifique, Bar, Restauration, Séminaires, Vestiaire, Visites groupes guidées

Fiche mise à jour le 12/11/2024

Contact

1 bis rue des Ondes

12100 MILLAU

Tél. +33565611777

roc@roc-et-canyon.com

<https://roc-et-canyon.com/activites-groupes-millau/>