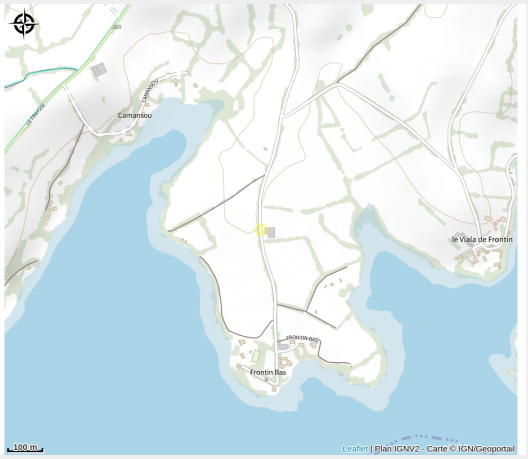
Les Frontilles Lentilles

Des Raspes du Tarn aux Lacs du Lévézou

Crédit photo : Les Frontilles, petites graines bichonnées - Lévézou Pareloup Aveyron (Les Frontilles)



Les Frontilles, c'est une petite ferme aveyronnaise où Jérémy Coulon cultive des lentilles blondes au bord du lac de Pareloup, au cœur du Lévézou.
Elles sont distibuées localement et en circuit court.

Infos pratiques

Categorie : À faire

Description

Les lentilles blondes du Lévezou
Producteur passionné par l'agriculture et par la terre, Jérémy Coulon a choisi de semer cette légumineuse de la variété oubliée "Flora" pour apporter de la diversité ses cultures.

Une saveur douce
Avec sa peau fine, et sa texture non farineuse, cette variété oubliée se cuit plus rapidement que les lentilles vertes, et absorbe très bien les sauces. En mangeant des Frontilles, vous contribuez à la sauvegarde d'une variété ancienne !

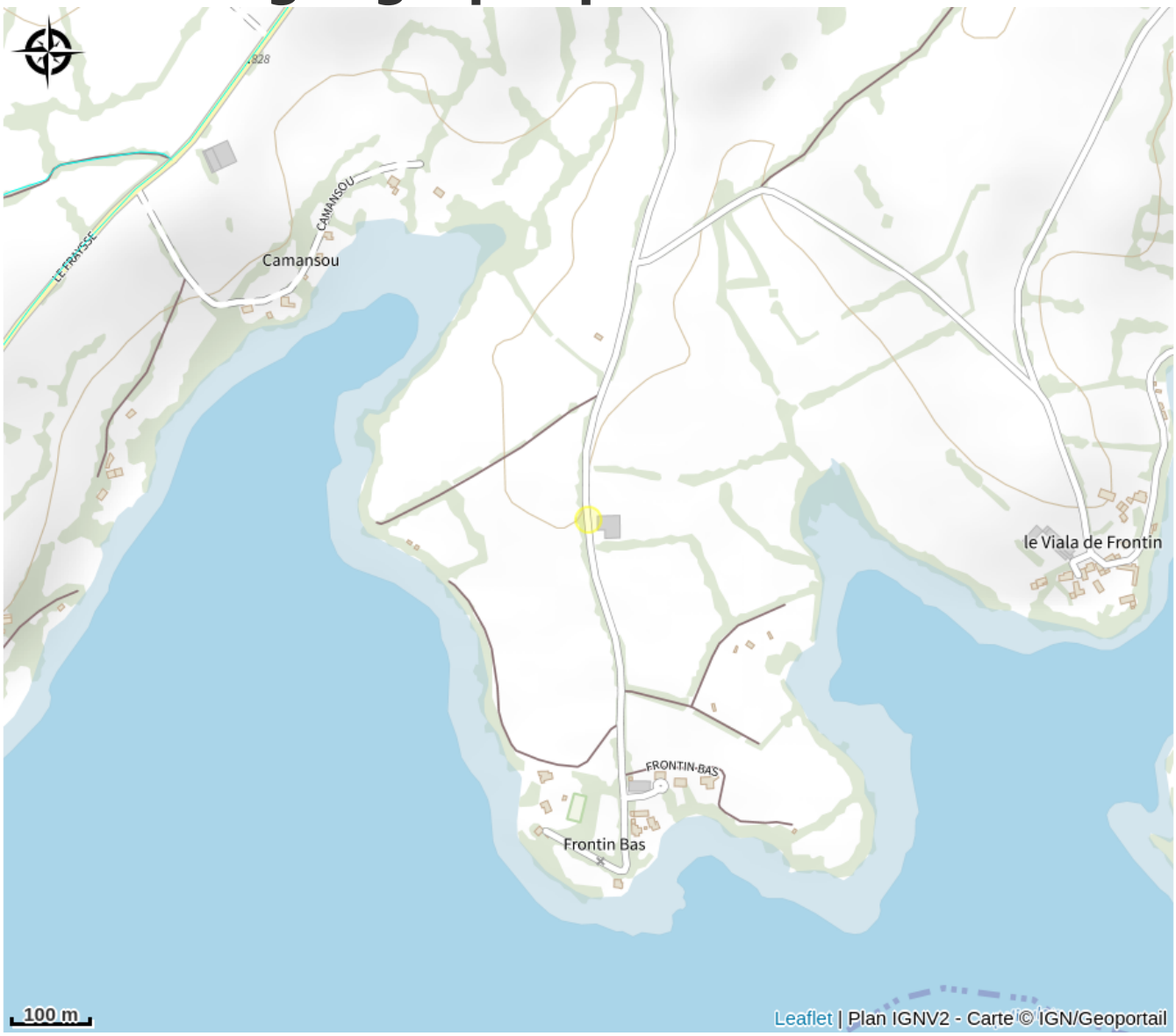
Mettez le lévézou dans votre assiette
Cuisinées chaudes ou froides, en salade, en gratin, ou en velouté, ces lentilles blondes aveyronnaises raviront vos papilles.

En direct de la ferme
Du semis jusqu'au conditionnement, Jérémy et Lucie apportent le plus grand soin à chaque étape.
À la ferme des Frontilles, nous ne laissons pas les sols nus : des couverts végétaux sont implantés l'année qui précède le semis des lentilles.

Petite production locale d'une variété oubliée
"*Semées au printemps, nos lentilles s'épanouissent dans un sol sableux ; à plus de 800 mètres d'altitude sur le plateau du Lévezou, avec une vue imprenable sur le lac de Pareloup. Elles sont ainsi cultivées, récoltées et mises en sachets à la ferme de Frontin bas, à Canet-de-Salars. Nous n'utilisons ni engrais chimique ni irrigation sur cette plante annuelle. Arrivées à maturité, c'est sous le regard des estivants qu'elles sont récoltées.*

En mangeant des frontilles, vous contribuez à la diversité des variétés !"

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Informations pratiques

Fiche mise à jour le 18/11/2024

Contact

Frontin Bas
12290 CANET-DE-SALARS
Tél. +33672105866 / +33631478910
lesfrontilles@gmail.com
https://www.les-frontilles.fr/