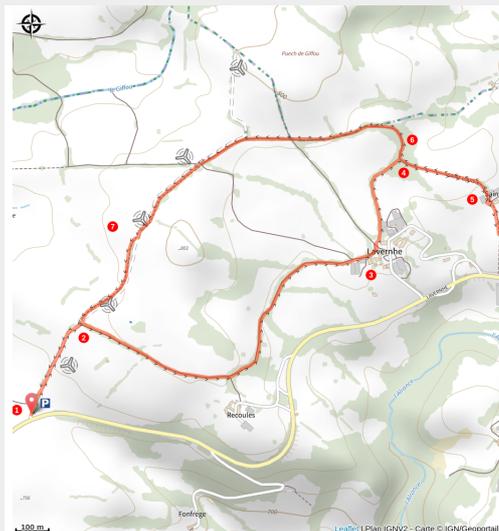


Sentier des cimes

Des Raspes du Tarn aux Lacs du Lévézou - Lestrade-et-Thouels



(OT MUSE ET RASPES - DB)



A la lisière des Raspes, du Lévézou et du Ségala, une escapade rafraîchissante qui gravite autour du hameau de Lavergne, avec un passage au pied d'un parc d'éoliennes, sur une ligne de crête

Le village de Lavergne, commune de Lestrade-et-Thouels, vous accueille pour une échappée nature au sud du lac de Villefranche-de-Panat. Une balade prodigue en panoramas paysagers, qui vous réserve aussi un saisissant raccourci temporel : du dolmen de Saint-Louis, un des plus fameux mégalithes de l'Aveyron, aux cinq éoliennes juchées sur les cimes

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h 30

Longueur : 4.6 km

Dénivelé positif : 88 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Point de vue

Itinéraire

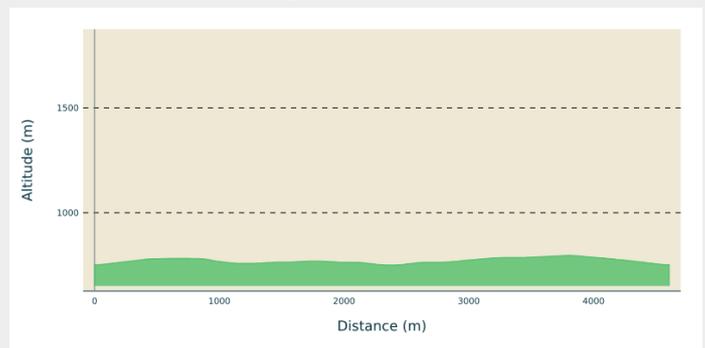
Départ : De Lestrade prendre la direction de Villefranche-de-Panat par la D44 sur 2,7 km. Aire située à gauche de la chaussée

Arrivée : Identique au départ

Balisage : — PR

Communes : 1. Lestrade-et-Thouels
2. Villefranche-de-Panat

Profil altimétrique



Altitude min 751 m Altitude max 797 m

1. Depuis le parking, se diriger vers le nord, suivre la piste durant 350m jusqu'à atteindre une barrière
2. Puis tourner à droite en direction du hameau de Recoules, suivre le chemin encaissé surplombant la D44, laisser Recoules sur votre droite et continuer tout droit durant 750 m en direction du hameau de Lavergne.
3. Passer les premiers bâtiments agricoles puis tourner à gauche et prendre le second chemin sur votre gauche, puis emprunter un petit chemin bordé de murailles en pierres.
4. Arrivé à la piste prendre à droite direction la ferme de St-Louis.
5. Pour se rendre au dolmen, passer au milieu des bâtiments agricoles pour atteindre un portail sur votre droite. Passez-le en n'oubliant pas de refermer derrière vous. Longez la clôture jusqu'au dolmen dit de "Saint-Louis". Après votre halte, rebroussez chemin pour revenir au point 4 et tourner à droite.
6. À la pâte d'oie prendre la piste à gauche puis un sentier ombragé bordé de houx pour atteindre la première éolienne
7. Arrivé au carrefour, suivre toujours le petit chemin ombragé bordé de murets, jusqu'à atteindre la troisième éolienne et retrouver le point 2. Arrivé à la barrière prenez à droite pour retrouver le parking

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

De Villefranche-de-panat traverser la cité Saint Louis et suivre la D44 en direction de Lestrade et Thouels jusqu'au parking à droite après Recoules.

Parking conseillé

Depuis le village de Lestrade prendre la direction de Villefranche-de-Panat par la D44 sur 2,7 km.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Pays de la Muse et des Raspes

place du Ravelin, 12490 SAINT-ROME-DE-TARN

Tel : 0565625089

<http://www.tourisme-muse-raspes.com/>



Source



Comité randonnée pédestre Aveyron

<http://aveyron.ffrandonnee.fr/>