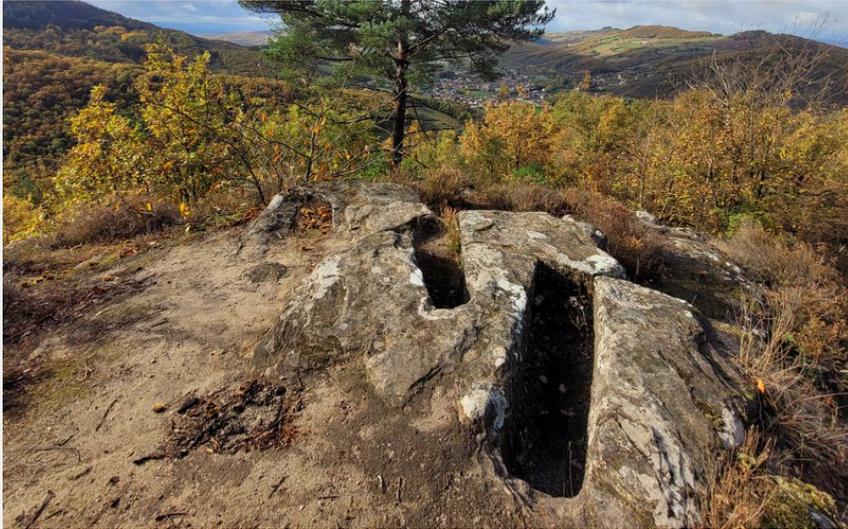


# Le Joncas

Des falaises de Roquefort au Rougier - Vabres-l'Abbaye



Le Joncas (Roquefort Tourisme)



*De l'ancienne cathédrale de Vabres jusqu'au site du Joncas, avec ses couleurs caractéristiques, une randonnée paisible et familiale, qui entremêle paysages bucoliques et patrimoine humain*

Terre de maraîchage, région fertile et verdoyante, le pays de Vabres vous invite, au gré de ses chemins de traverse, à rallier le site du Joncas, avec ses teintes vives dues à l'exploitation d'une carrière autrefois. D'anciennes tombes wisigothiques, ainsi qu'un panorama sur les vallées de la Sorgues et du Dourdou, ponctuent cette boucle très accessible

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 5.4 km

Dénivelé positif : 246 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

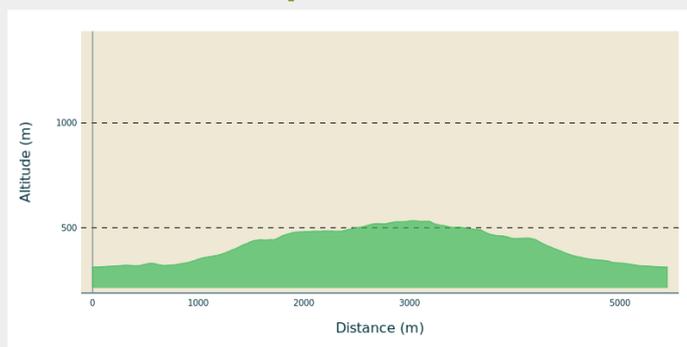
**Départ** : Parking de l'aire des camping-cars de Vabres-l'Abbaye

**Arrivée** : Parking de l'aire des camping-cars de Vabres-l'Abbaye

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Vabres-l'Abbaye

## Profil altimétrique



Altitude min 313 m Altitude max 534 m

1. Depuis l'angle sud du parking, monter en direction de l'école, puis la longer jusqu'à atteindre la Rue du Pesquié.
2. Tourner à gauche, puis rester sur la rue principale jusqu'à l'intersection avec la route du Chemin de Balros.
3. A ce niveau, prendre la petite route face à vous, puis le chemin de terre sur votre gauche 100 mètres plus loin.
4. A la route, prendre à droite jusqu'aux premières maisons, puis le sentier sur la gauche qui monte à travers les gânets.
5. Sur la gauche, un A/R est possible jusqu'aux tombes. Continuer ensuite sur le sentier du Joncas. En contrebas, la couleur particulière du sol s'explique par la présence d'une ancienne carrière et d'un four à plâtre de la fin du 19ème siècle.
6. Suivre le chemin d'exploitation qui fait suite au sentier. traverser la zone humide du Joncas. Peu après la maison en ruine, prendre à droite sur 20 m puis à gauche le chemin en lisière de bois.
7. A l'entrée du bois, prendre à droite le chemin du Pesquié qui longe le ruisseau du même nom jusqu'au village.

# Sur votre chemin...



 Les tombes (sépultures wisigothiques) (A)

# Toutes les infos pratiques

## **Matériel**

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

## **Comment venir ?**

Transports

Toutes les informations sur le [site de l'office de tourisme](#)

Accès routier

Sur la D999 Millau - Albi, 4km après Saint-Affrique

Parking conseillé

Parking de l'aire des camping-cars de Vabres-l'Abbaye

## **Lieux de renseignement**

### **OT Pays du Roquefort**

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/  
Soulzon

[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr)

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



## **Source**



Communauté de communes du St-Affricain

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## Les tombes (sépultures wisigothiques) (A)

Vabres-l'Abbaye, traversé par le Dourdou, abrite deux groupes de tombes rupestres datant de l'époque wisigothique (Ve-VIIe siècles). Ces sépultures creusées dans la roche se trouvent sur un plateau dominant la ville.

Les tombes, souvent conçues pour accueillir deux membres d'un ménage, révèlent des informations sur la taille moyenne des individus : environ 1,62 m pour les hommes et 1,54 m pour les femmes. Ce patrimoine funéraire, documenté par la Société Archéologique du Rougier et des Avant-Causse, est un témoignage poignant des rites funéraires anciens et de la vie dans la région à cette époque.

Crédit photo : Roquefort Tourisme