Circuit de Canabols

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac - Fondamente

Le Serre Pountchut (Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées)

Dans un paysage forestier et de tradition agricole, cette grande boucle vous mène à la croix de Serre Pountchut, promesse d'un panorama sur la vallée de la Sorgues et le plateau du Guilhaumard

L'ascension vers la Serre Pountchut est l'occasion d'une étonnante remontée dans le temps, balisée par les témoignages de la vie rurale : vestiges d'une châtaigneraie, anciens champs de seigle, maisons caussenardes, ancienne bergerie... Sans oublier la vue sur les ruines du château fort de Montpaon, avant-goût du superbe panorama que vous réserve cette randonnée

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 15.3 km

Dénivelé positif : 463 m

Difficulté : Difficile

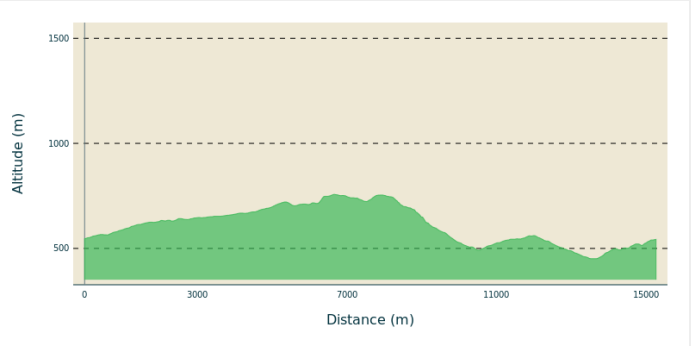
Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Hameau de Moulès
Balisage : PR
Communes : 1. Fondamente

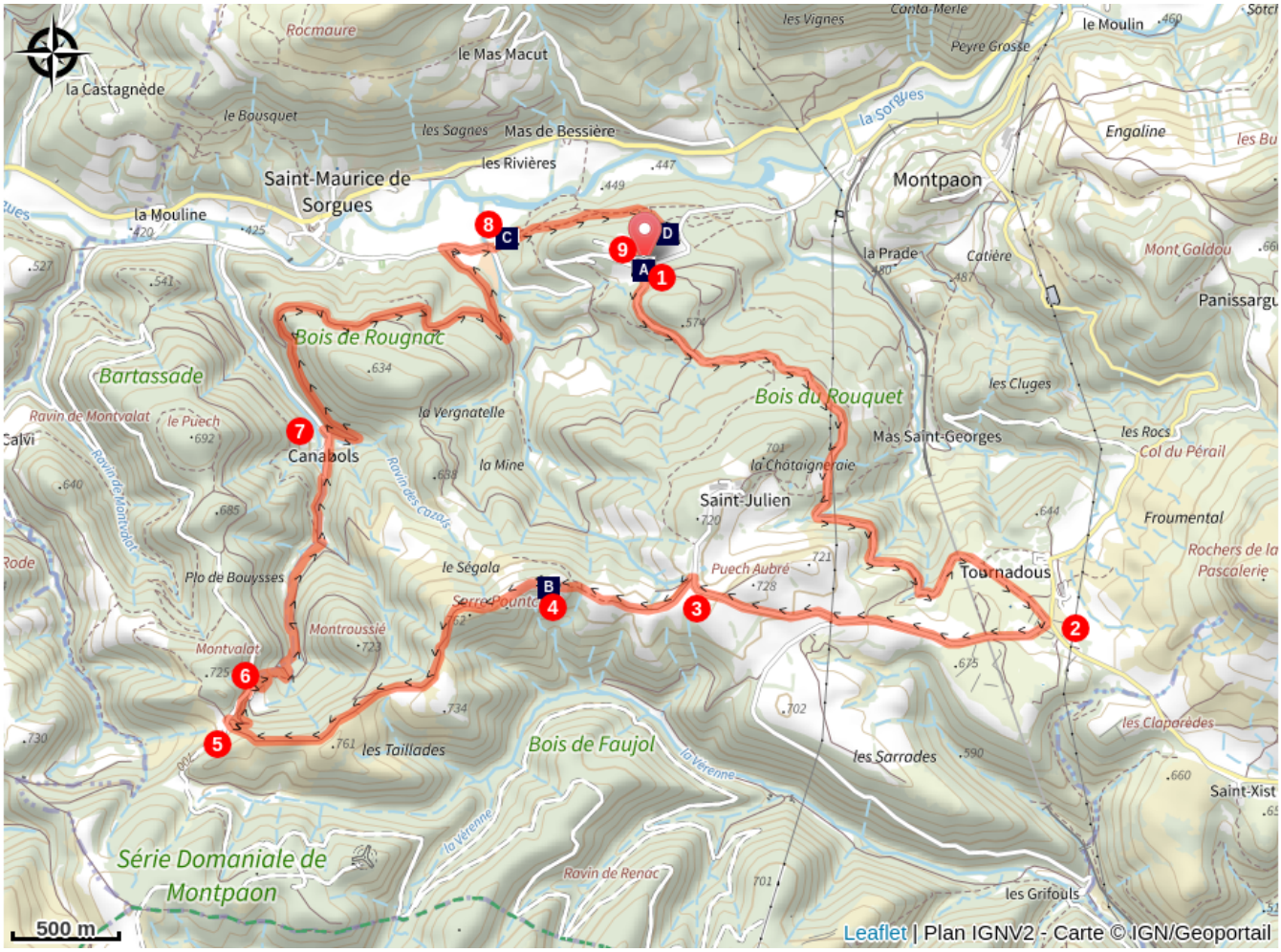
Profil altimétrique



Altitude min 451 m Altitude max 757 m

1. Depuis le parking, emprunter la piste se dirigeant vers le sud qui s'élève progressivement. A un large carrefour, continuer en face, toujours dans la même direction. La vue se dégage, laissant apparaître au nord, le château de Montpaon sur son éperon, à l'est le vallon du Mas Saint-Georges, et au sud-est, le plateau du Guilhaumard.
2. A la jonction avec la D93, prendre à droite la petite route goudronnée direction Saint-Julien, en laissant à gauche, 1 km plus loin, celle qui descend vers le Pas de Ceilhes. Après l'antenne, continuer sur 200m.
3. Emprunter la piste la plus à gauche, puis la trace. Traverser le bosquet (bien refermer la barrière!) et après une rude montée dans le pré, arriver à la croix de la Serre Pountchut (752m).
4. Continuer par la trace qui suit la crête vers l'ouest, puis par le sentier fermé par un portillon (à refermer) et par le chemin. Garder la direction ouest par la piste en contrebas de la crête. Elle descend vers le grand carrefour PC 713.
5. Prendre la piste à droite sur 100m, le chemin à gauche en épingle, pour rejoindre la piste au dessus de l'ancienne bergerie de Camprouard. Continuer par la piste en contrehaut des bâtiments.
6. Prendre à droite quelques mètres la piste de Camprouard puis tourner à gauche, le sentier dévale la pente. Continuer par le chemin en sous-bois. Suivre la piste à droite sur 100m, descendre à gauche, franchir le gué sur le ruisseau et longer la rive droite. Emprunter la piste à gauche. Elle mène à Canabols. Laisser le hameau à gauche et prendre la route sur 70m.
7. Emprunter la piste à droite. Après un lacet, elle s'élève à flanc vers le nord puis l'est. A la bifurcation, descendre à gauche. Dans la vallée des Cabanes, tourner à gauche. Suivre la route à droite et passer le pont.
8. S'engager à gauche sur la piste ravinée puis rocailleuse (bien suivre le balisage). Après 800m, monter à droite et se diriger vers Moulès (dans le deuxième virage, possibilité de faire un aller-retour pour voir le sarcophage).
9. Laisser le hameau à droite, suivre la route à droite et retrouver le parking.

Sur votre chemin...



Hameau de Moulès (A)
Les terres rouges (C)
Le serre Pountchut (B)
Sarcophage de Moulès (D)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Se déplacer en bus ou en train, en covoiturage Aires de covoiturage, en autostop Rezopouce
Gare de Montpaon (à 1,5km de Moulès): TER Occitanie ligne Béziers - Millau - Clermont-Ferrand - Télécharger les horaires

Accès routier

A 46km au sud de Millau et 26km au sud-est de St-Affrique.

Depuis l'autoroute A75, sortie n°48 (L'Hospitalet - Cornus Alzon), suivre la D65 puis la D7.

Parking conseillé

Entrée est du hameau

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Larzac et Vallées
Place du Claux, 12230 NANT
infos@tourisme-larzac.com
Tel : +33(0)565622364
http://www.visit-larzac.com/

Source

C.C. Larzac et Vallées - CDRP Aveyron

Sur votre chemin...

Hameau de Moulès (A)

Moulès, est un hameau du XIXème siècle autrefois peuplé de bergers et de paysans, puis abandonné au sort de l’exode rural. Il est perché au sommet d’une colline dominant la vallée de la Sorgues.
Il fut, dans un premier temps, rebâti par des chantiers internationaux de jeunes qui vivaient-là, l’occasion concrète de promouvoir l’idée de paix et de rencontre entre les peuples.
Depuis l’année 2000, Fondamente, en partenariat avec l’association ALTIA, rénove et améliore régulièrement ce patrimoine exceptionnel du Sud-Rouergue.
Aujourd’hui, ce hameau de charme, entièrement rénové en gîtes, accueille des touristes et des randonneurs. Il a conservé la qualité de son architecture traditionnelle, la splendeur d’une nature intacte et préservée, la beauté de ses pierres... Le grès taillé par les anciens garde la mémoire de la «quête de l’eau» jadis si rare et si précieuse.

Crédit photo : Centre de vacances Le Hameau de Moulès

Le serre Pountchut (B)

Depuis le Serre Pountchut, on peut admirer un très beau panorama sur la vallée de la Sorgues, le plateau du Guillaumard et les Cévennes .
Le "serre" signifie "montagne" et "Pountchut" "pointue".

Crédit photo : Centre de vacances Le Hameau de Moulès

Les terres rouges (C)

Le Rougier de Camarès est situé au Sud Ouest du Parc Naturel Régional des Grands Causses et englobe une partie de la Sorgues. Ce paysage est marqué par la couleur "lie de vin" du sol et du bâti issue à l'oxydation du fer présent dans la roche et dans la terre, d'où le nom du chemin des terres rouges.

Crédit photo : Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées

Sarcophage de Moulès (D)

Sarcophage creusé dans le rocher datant du haut Moyen-Age (entre 400 et 500 après J.-C.)

Crédit photo : Centre de Vacances Le Hameau de Moulès