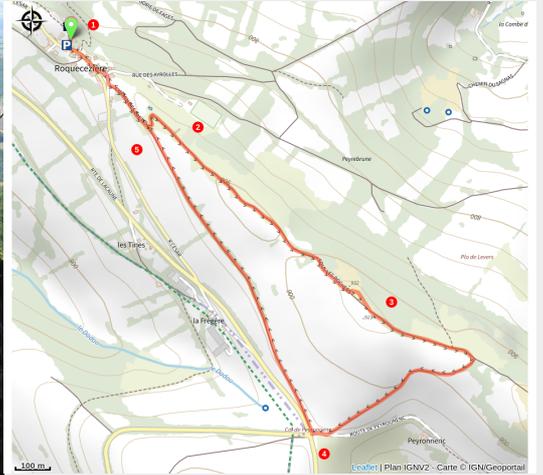


# Sentier des Crêtes

Des falaises de Roquefort au Rougier - Laval-Roquecezière



(OT Rougier Aveyron Sud)



*Tel César passant à Roquecezière pendant la guerre des Gaules, arpentez les lignes de crête autour du village et contemplez un panorama impérial sur les monts et vallons déployés à perte de vue*

D'entrée de jeu, le belvédère du rocher de la Vierge, en surplomb du village, offre au regard un décor majestueux : les crêtes des monts de Lacaune, la mosaïque colorée des collines, la vallée du Rance qui serpente en contrebas. C'est ce paysage, à la lisière des départements de l'Aveyron et du Tarn, que cette balade d'accès aisé vous invite à arpenter

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h 30

Longueur : 3.7 km

Dénivelé positif : 78 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

# Itinéraire

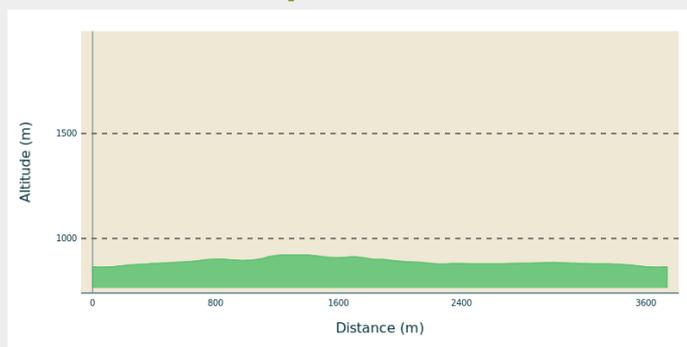
**Départ** : à Roquecézière au pied du Rocher de la Vierge

**Arrivée** : à Roquecézière au pied du Rocher de la Vierge

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Laval-Roquecezière

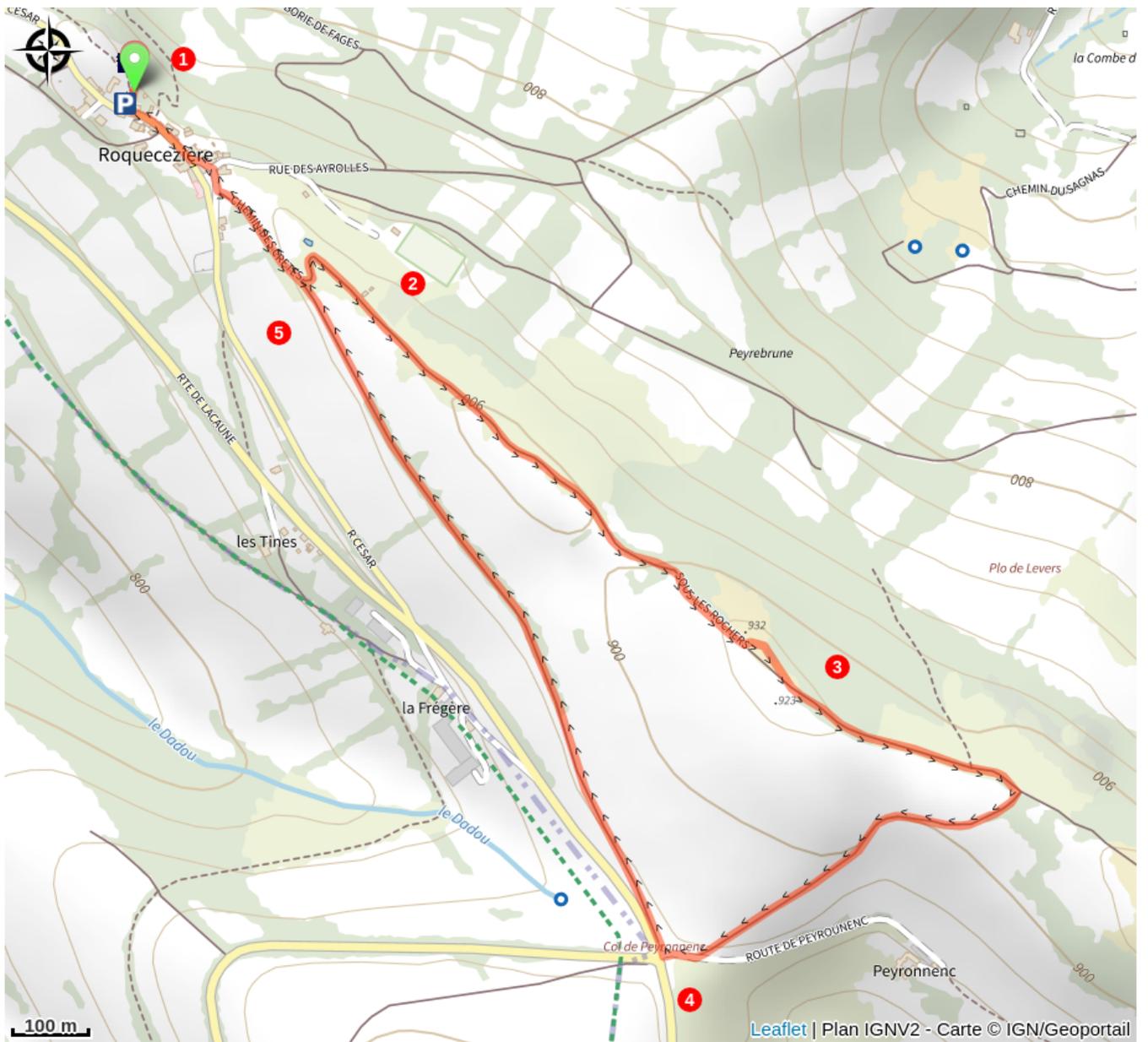
## Profil altimétrique



Altitude min 864 m Altitude max 922 m

1. Traverser le village en direction de l'église, juste avant celle-ci, monter à gauche pour rejoindre le chemin qui mène au relais hertzien.
2. Au pylône, continuer tout droit en direction de la ligne de crête, superbes points de vue sur le département du Tarn à droite, sur l'Aveyron et le Parc naturel régional des Grands Causses à gauche.
3. En haut de la crête, redescendre légèrement ; ignorer le chemin qui descend à gauche. Un peu plus loin, à un carrefour, descendre à droite.
4. Suivre la petite route à droite vers une belle croix gravée. Juste avant la départementale, prendre le chemin à droite. Continuer tout droit.
5. Retrouver le chemin de l'aller et retraverser le village.

# Sur votre chemin...



➡ Rocher de la Vierge (A)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Parking conseillé

Parking au pied du Rocher de la Vierge

## Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Rougier Aveyron Sud**

[contact@tourisme-rougier-aveyron.com](mailto:contact@tourisme-rougier-aveyron.com)

Tel : 0565992913

<http://www.tourisme-rougier-aveyron.com>



# Sur votre chemin...

---



## ➡ Rocher de la Vierge (A)

La statue de la Vierge élevée sur le rocher, domine la vallée depuis 1884 : à la suite d'une retraite, les habitants décidèrent de son installation. Elle culmine à 930 mètres d'altitude, pèse environ 4 tonnes et mesure 3,30 mètres de hauteur. Elle veille depuis ce jour sur ce haut-lieu du Rouergue et sa vallée.

Un pèlerinage a lieu depuis, le 15 août de chaque année. Celui-ci attire en procession des pèlerins venus nombreux du sud de l'Aveyron et du nord du Tarn.

Les visiteurs peuvent observer la migration des oiseaux et des rapaces de mi août et jusqu'en septembre. Les crêtes de Roquecézière sont le théâtre d'un formidable ballet aérien. Un panneau de la LPO est installé pour vous informer sur ce phénomène.