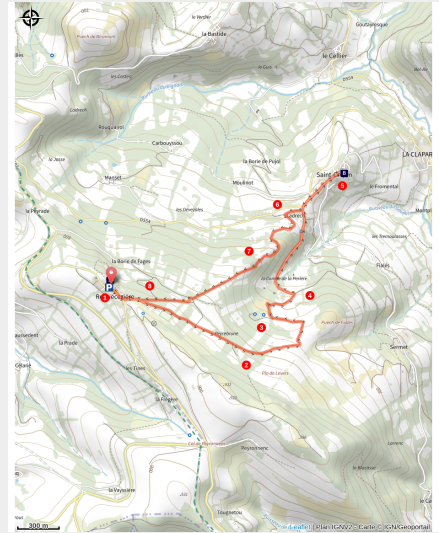


# Sentier des Ayrolles

Des falaises de Roquefort au Rougier - Laval-Roquecezière



Vue sur St Crépin



*Dans un vaste écrin verdoyant au bord des monts de Lacaune, une boucle qui relie deux villages des confins de l'Aveyron et se termine près des « roches fendues », véritables gardiennes des crêtes*

De sentiers agricoles en chemins de terre, dans un paysage de champs et de vallons boisés, ce circuit permet de rejoindre Saint-Crépin depuis Roquecezière : deux îlots d'habitations au milieu d'un océan de nature. « Ayrolles », de l'occitan aïrolà, désigne une aire découverte. Ce sentier est justement la promesse de grands espaces à ciel ouvert

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 6.1 km

Dénivelé positif : 274 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine

# Itinéraire

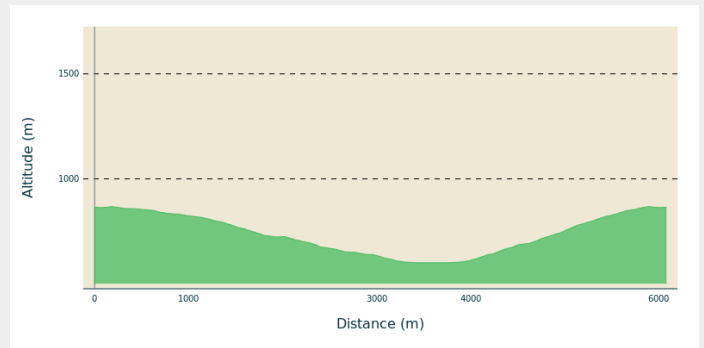
**Départ** : A Roquecézière au pied du Rocher de la Vierge

**Arrivée** : A Roquecézière au pied du Rocher de la Vierge

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Laval-Roquecezière

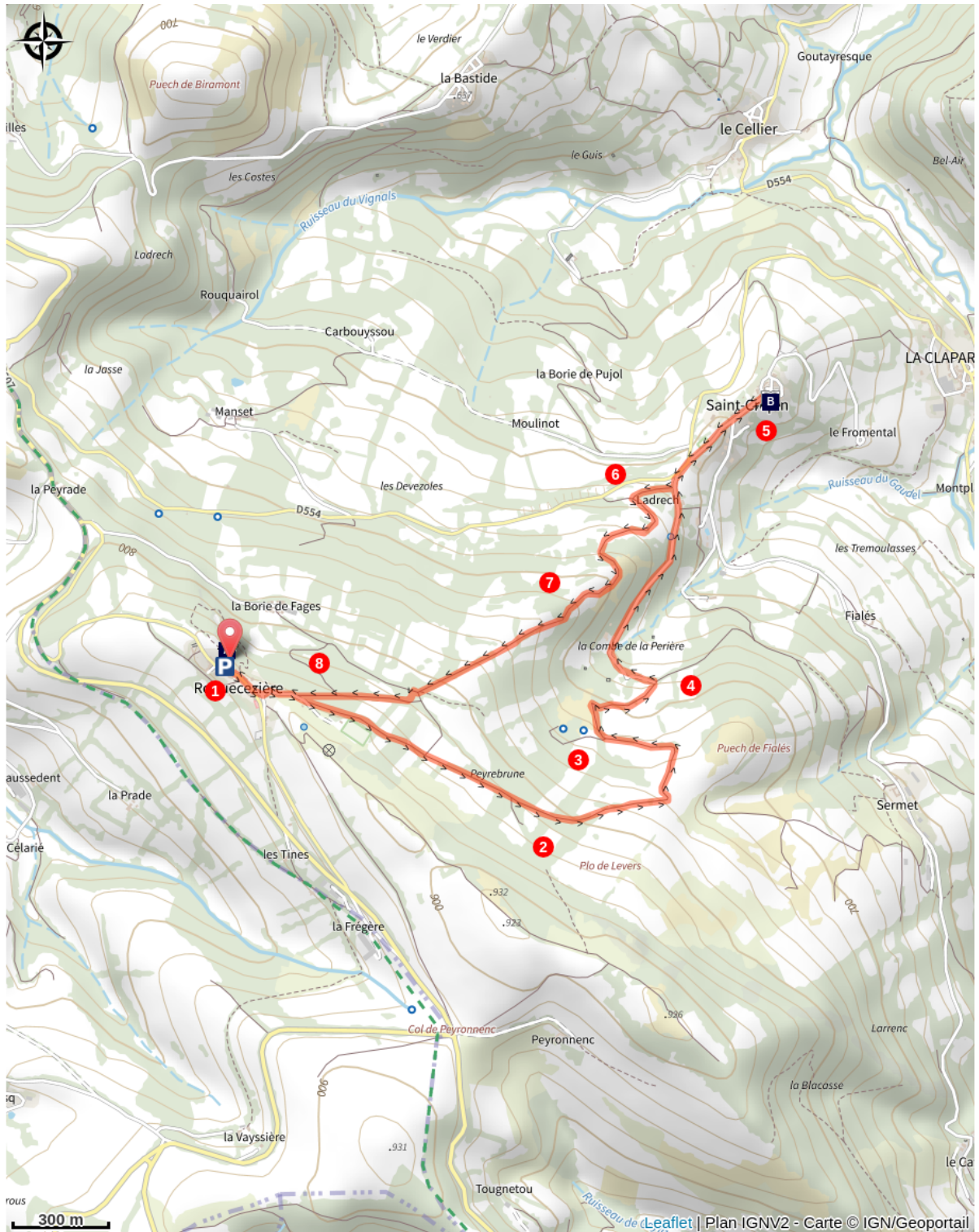
## Profil altimétrique



Altitude min 601 m Altitude max 868 m

1. Traverser le village jusqu'au calvaire, le contourner par la gauche et prendre la direction du stade ; laisser le chemin du retour sur la gauche ; continuer tout droit par une piste.
2. Descendre toujours par un chemin agricole ; au niveau du panneau directionnel prendre la direction de St Crépin sur la gauche, apprécier la vue panoramique sur St Crépin.
3. Dans un virage à droite, laisser partir une piste sur la gauche ; plus bas, négliger le sentier en face et obliquer à gauche.
4. Sous la Combe de la Périère, descendre la piste à droite jusqu'à la route.
5. Suivre cette route à droite puis en face longer le terrain de tennis pour atteindre le village de St Crépin ; possibilité de visiter le musée Damien Bec ; revenir sur ses pas jusqu'à la D554.
6. Après quelques mètres, quitter le goudron pour un sentier qui monte sur la droite ; plus haut, au croisement avec un chemin plus large, partir à gauche.
7. Au bout du chemin, prendre à droite sur 20m, puis monter le premier chemin à gauche ; il vire à droite après quelques mètres puis monte rectiligne, dans la lande
8. Arrivé à la piste de l'aller, prendre à droite la direction de Roquecézière ; rejoindre le point de départ par la droite.

# Sur votre chemin...



 Rocher de la Vierge (A)

 Musée Damien Bec (B)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Accès routier

Par la D33

Parking conseillé

Au pied du Rocher de la Vierge

## Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Rougier Aveyron Sud**

[contact@tourisme-rougier-aveyron.com](mailto:contact@tourisme-rougier-aveyron.com)

Tel : 0565992913

<http://www.tourisme-rougier-aveyron.com>



# Sur votre chemin...

---



## 🗨️ Rocher de la Vierge (A)

La statue de la Vierge élevée sur le rocher, domine la vallée depuis 1884 : à la suite d'une retraite, les habitants décidèrent de son installation. Elle culmine à 930 mètres d'altitude, pèse environ 4 tonnes et mesure 3,30 mètres de hauteur. Elle veille depuis ce jour sur ce haut-lieu du Rouergue et sa vallée.

Un pèlerinage a lieu depuis, le 15 août de chaque année. Celui-ci attire en procession des pèlerins venus nombreux du sud de l'Aveyron et du nord du Tarn.

Les visiteurs peuvent observer la migration des oiseaux et des rapaces de mi août et jusqu'en septembre. Les crêtes de Roquecézière sont le théâtre d'un formidable ballet aérien. Un panneau de la LPO est installé pour vous informer sur ce phénomène.



## 📖 Musée Damien Bec (B)

Découvrez un incroyable petit musée qui vous fera voyager à travers le temps. Il comporte plusieurs salles qui exposent des outils, des objets d'art et de traditions locales sans oublier la salle des statues-menhirs où trônent des statues originales