

# Sentier de Saint-Laurent

Des falaises de Roquefort au Rougier - Plaisance



Plaisance (Roquefort Tourisme)



*Aux confins ouest de l'Aveyron, cette montée au hameau de Saint-Laurent arpente un paysage à dominante forestière et vous réserve un panorama de toute beauté sur le village de Plaisance*

Saint-Laurent et son église médiévale, ancienne possession seigneuriale puis templière, vous attendent à l'écart de la vallée du Rance, au cœur d'un environnement boisé et agricole. La boucle ne manque pas d'exigence mais la vue sur Plaisance en vaut amplement la peine ! A Saint-Laurent, ne manquez pas la croix du XIVe et son inscription en occitan.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 15

Longueur : 10.2 km

Dénivelé positif : 440 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Salle du Pressoir à Plaisance

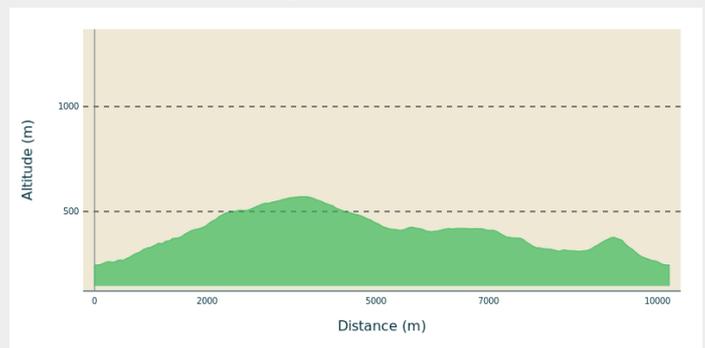
**Arrivée** : Salle du Pressoir à Plaisance

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Plaisance

2. Coupiac

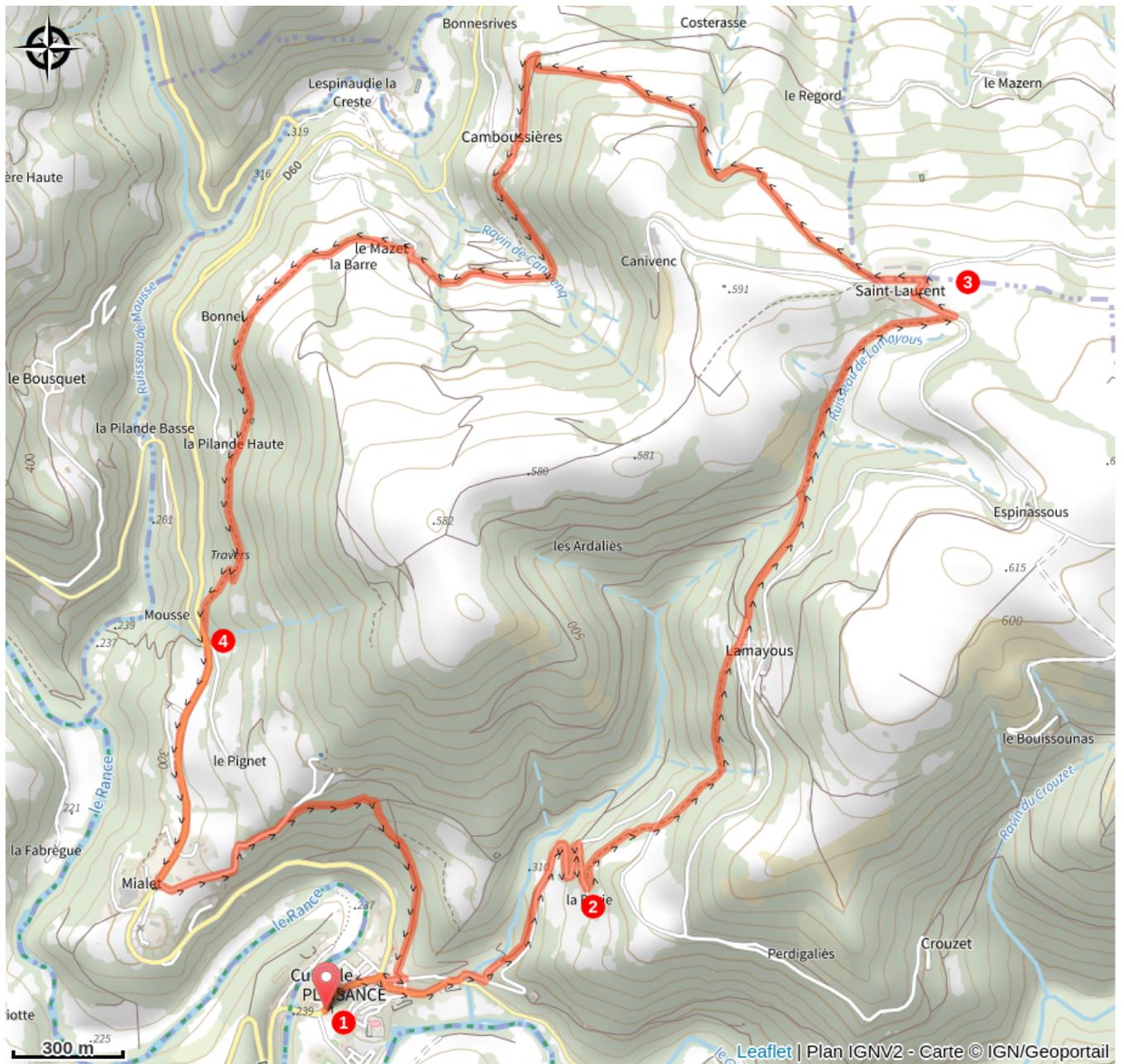
## Profil altimétrique



Altitude min 245 m Altitude max 571 m

1. Rejoindre le centre du village et tourner à droite sur la route D106 direction de Fon Del Mas, à la sortie du village tourner à gauche vers Lamayous. Au bout de 30m environ, quitter la route et prendre à gauche un chemin de terre. De 250 m d'altitude à Plaisance, vous allez atteindre 570m à St-Laurent par une montée en partie ombragée. Le sentier emprunte la route sur 150m environ puis tourne à droite sur un chemin en direction de la Borie.
2. De ce lieu, s'éloigner quelques instants du parcours pour admirer le point de vue sur Plaisance. Puis reprendre le sentier derrière vous pour monter jusqu'à Lamayous : de ce lieu-dit, se diriger vers Saint-Laurent par un chemin creux.
3. Tourner à droite à l'entrée du hameau, puis tourner à gauche sur la route et 140m plus loin prendre à droite sur un chemin qui descend vers Camboussières. Un peu avant ce hameau, tourner à gauche et ignorer le sentier de droite qui conduit à Coupiac. Traverser Camboussières puis le Mazet. A la sortie de ce dernier, après 50m, ne pas manquer le sentier sur la droite. Il va passer au dessus de La Pilande Haute puis toujours en descendant aboutir à la D33 (route de Coupiac à Plaisance).
4. Prendre la route en direction de Plaisance jusqu'à Mialet. Après le lotissement, tourner à gauche et monter jusqu'à la dernière maison. 100 mètres après, emprunter le sentier à droite qui descend vers Plaisance à travers bois. Au village prendre à droite et poursuivre en direction de Curvalle pour rejoindre le parking

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Matériel**

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

## **Comment venir ?**

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Accès routier

Depuis St Sernin/Rance, prendre la D33 jusqu'à Plaisance (environ 20 minutes).

Parking conseillé

Parking de la salle du pressoir à Plaisance

## **Lieux de renseignement**

### **OT Pays du Roquefort**

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/  
Soulzon

[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr)

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>

