

N°20 VTT- Circuit du Rougier

Des falaises de Roquefort au Rougier - Montlaur



(V.Govignon)



Le Rougier en une heure et pour tous ! Cette escapade parmi des plaines et des dunes de terre rouge vous immerge d'emblée dans un paysage d'exception, un petit « Colorado » du sud-Aveyron

Le village de Montlaur est le point de départ de cette boucle accessible au plus grand nombre, au cœur du Rougier de Camarès. Idéal pour une première incursion parmi ces reliefs plus accidentés qu'il n'y paraît, ce parcours vous offre un panorama superbe sur un environnement à dominante rouge. Dépaysement garanti pour ce parcours familial !

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h

Longueur : 8.4 km

Dénivelé positif : 192 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Eau, Géologie, Histoire et patrimoine

Itinéraire

Départ : Parking salle des fêtes

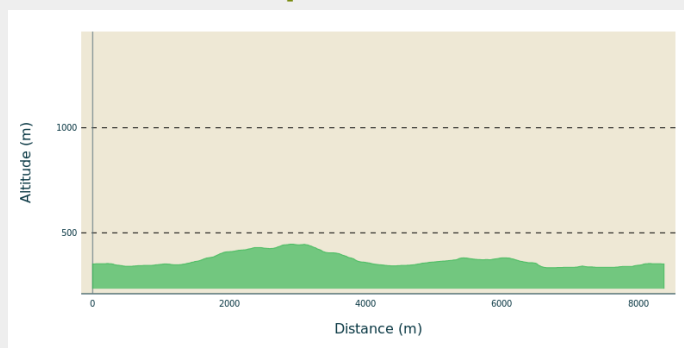
Arrivée : Parking salle des fêtes

Balisage : — PR ➤ VTT Parc

Communes : 1. Montlaur

2. Gissac

Profil altimétrique



Altitude min 334 m Altitude max 446 m

1. Descendre vers la rivière le Dourdou, puis après le pont prendre à gauche, et de suite à droite vers le Mas de Privat.
2. Au niveau du croisement prendre à gauche (vous longez sur quelques mètres le canal d'irrigation). Prendre la piste qui monte jusqu'au sentier des crêtes, où vous pourrez admirer un superbe panorama.
3. Prendre à gauche et continuez toujours tout droit. Une descente vous ramène à la route. Prendre à droite sur 400m, puis tournez à gauche, puis prenez à gauche à la patte d'oie (attention, le parcours Dourdou part sur la droite). Vous rejoignez la route au niveau de la station météo.
4. Prendre à gauche pour descendre en direction du Dourdou (n'allez pas trop vite en descente, sinon vous manquerez de voir la statue-menhir !) Traverser le pont d'Aumières, remonter et tourner à gauche pour longer les jardins et le Dourdou. Retrouver le village et le parking de la salle des fêtes votre point de départ.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking salle des fêtes

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Rougier Aveyron Sud

20 avenue d'Albi, 12360 St Sernin sur
Rance

contact@tourisme-rougier-aveyron.com

Tel : 0565992913

<http://www.tourisme-rougier-aveyron.com>