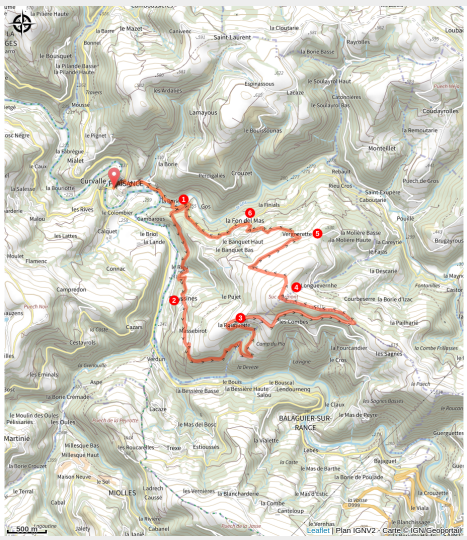
Sentier du Suc-d'Armont

Des falaises de Roquefort au Rougier - Plaisance

Vue sur village de Plaisance (Virginie Govignon)



A travers châtaigneraies et coteaux, approchez le point culminant de la commune de Plaisance et savourez le panorama sur les vallées du Rance, du Gos et les monts de Lacaune, océan de verdure à perte de vue

Au départ de Plaisance, une montée progressive en direction du Suc d'Armont : 260m de denivelé avec, en point d'orgue, le hameau de la Rouquette et sa vue somptueuse sur le pays du Rance et les plateaux albigeois. Après le Massebirot, observez bien l'empreinte laissée par les roues de charrette dans le roc schisteux, témoignage émouvant de toute une vie rurale

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 14.3 km

Dénivelé positif : 561 m

Difficulté : Moyen

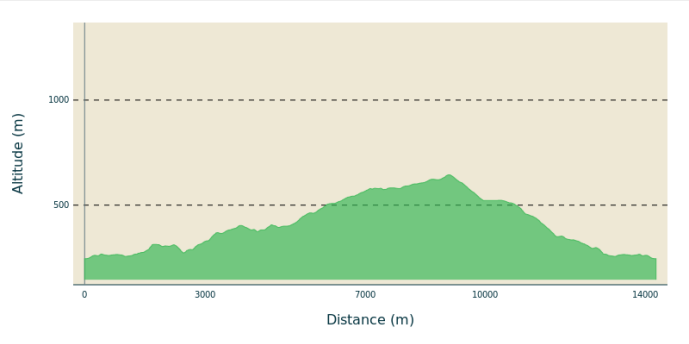
Type : Boucle

Thèmes : Flore, Histoire et patrimoine

Itinéraire

Départ : Parking et départ place de la salle du pressoir à Plaisance
Arrivée : Parking et départ place de la salle du pressoir à Plaisance
Balisage : PR
Communes : 1. Plaisance
2. Balaguier-sur-Rance
3. Coupiac

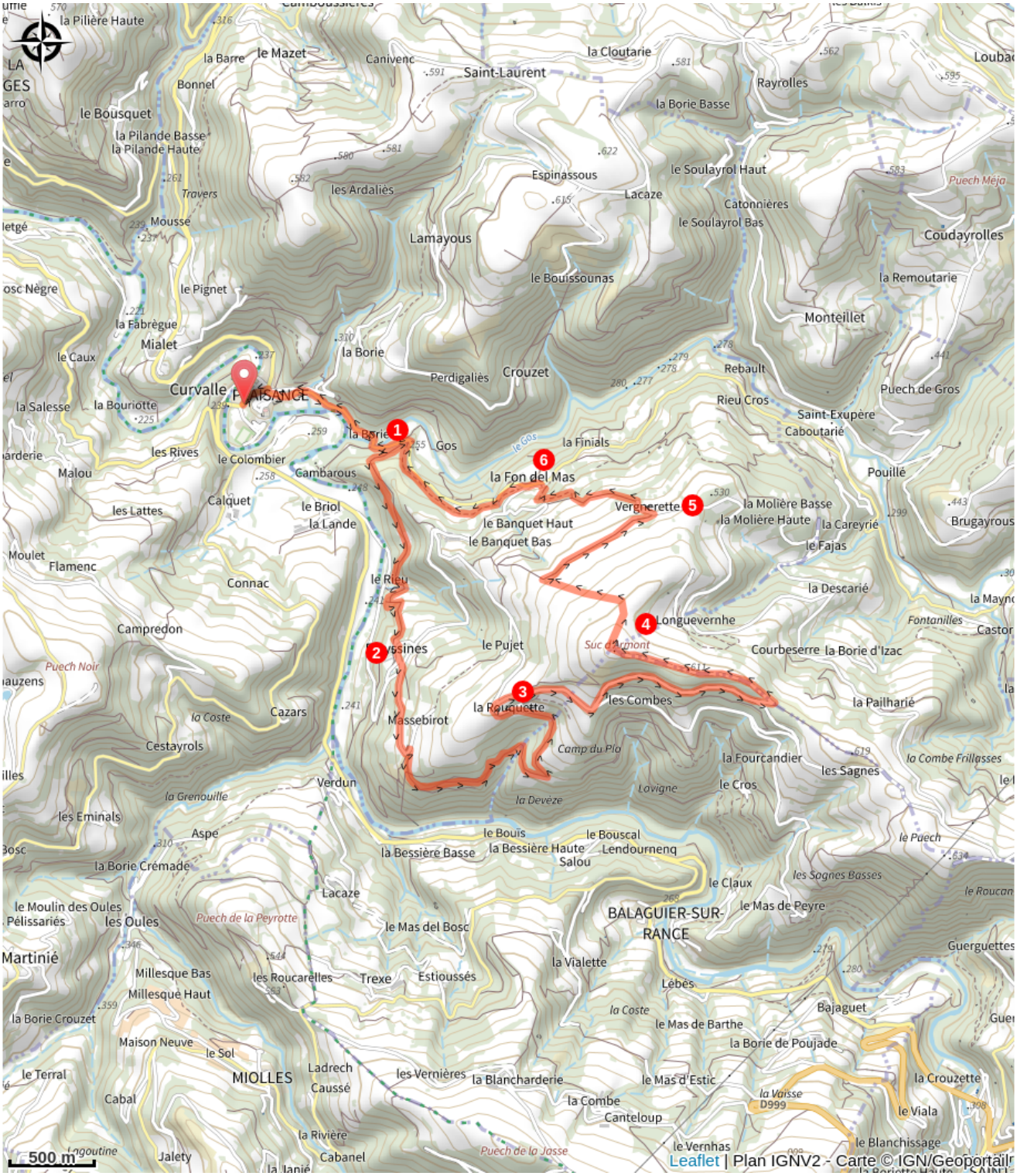
Profil altimétrique



Altitude min 245 m Altitude max 644 m

1. Depuis le coeur du village, suivre la route D106 direction de Fon Del Mas sur environ 1km, puis 250m après le pont traversant le goss, prendre sur votre droite le sentier s'élevant dans le bois. A mi-pente, le sentier traverse un près, pensez à bien refermer les clôtures.
2. Au niveau du hameau de Frayssines, poursuivre tout droit et suivre la route sur 700 mètres environ, direction le Massebirot. Dans le dernier virage avant ce hameau, prendre à droite et traverser le bois menant à la Rouquette.
3. Ici, emprunter la route sur votre droite, puis après 700m tourner à gauche afin de suivre la piste montant entre les sapins. Au carrefour situé environ 1.5km plus loin, prendre à gauche en direction du Suc d'Armont.
4. A ce point, profitez du panorama à 360° avant de replonger vers la Vergnerette via une large piste.
5. Quelques mètres avant la ferme, tourner à gauche et descendre à travers une châtaigneraie qui conduit à La Fon Del Mas.
6. Ici, prendre à gauche et sortir du hameau. Laisser les deux routes pour vous engager sur le chemin face à vous qui vous conduira au point de départ.

Sur votre chemin…



Toutes les infos pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

Accès routier

Depuis St Sernin/Rance, prendre la D33 jusqu'à Plaisance (environ 20 minutes).

Parking conseillé

Parking et départ place de la salle du pressoir à Plaisance

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort
Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/