

# VTT N°5 - Le pont romain

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac - Saint-Jean-et-Saint-Paul



Sur le pont romain (Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées)



*Entre pistes et monotraces, cette grande boucle accessible à tous les pratiquants vous emmène à la découverte d'un patrimoine et de paysages façonnés par la tradition agropastorale au pied du causse du Larzac*

Hors les remparts du superbe fort cistercien de Saint-Jean-d'Alcas, partez pour une balade buissonnière au cœur d'un paysage riche en panoramas somptueux. Au milieu de cette étendue vallonnée, le franchissement du pont romain vous attend. La grange monastique de Massergues et tout un petit patrimoine agropastoral jalonnent aussi votre parcours

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h

Longueur : 6.7 km

Dénivelé positif : 149 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine

Accessibilité : VTTAE

# Itinéraire

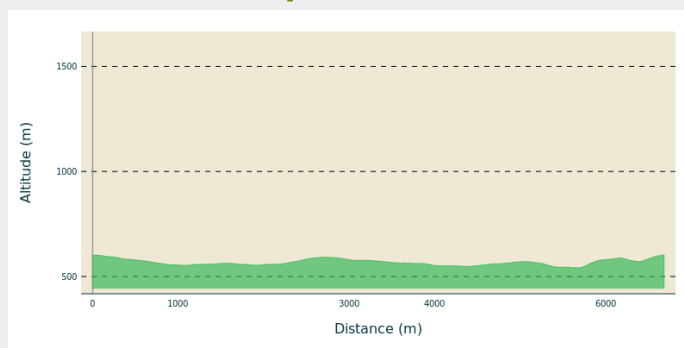
**Départ** : Fort de St-Jean d'Alcas

**Arrivée** : Fort de St-Jean d'Alcas

**Balisage** : ▶ VTT Parc

**Communes** : 1. Saint-Jean-et-Saint-Paul

## Profil altimétrique



Altitude min 542 m Altitude max 602 m

1. Sortir du village en direction de la D93, au croisement prendre la rue qui descend à gauche pour suivre le GR 71C (Balisage rouge et blanc).
2. Traverser la route pour continuer sur le chemin en face. Longer la route puis tourner à droite sur la piste.
3. Au croisement descendre sur la route à gauche jusqu'au croisement. Continuez tout droit vers Massergues.
4. Dans le village suivre le sentier à gauche en direction de Saint Jean.

# Sur votre chemin...



 Fort de Saint-Jean d'Alcas (A)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Se déplacer [en bus ou en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#) , en autostop [Rezopouce](#)

### Accès routier

A 28 km au sud-ouest de Millau par la D999 et la D293.

### Parking conseillé

Parking devant le cimetière.

## Accessibilité



VTTAE

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Larzac et Vallées

Place du Claux, 12230 NANT

[infos@tourisme-larzac.com](mailto:infos@tourisme-larzac.com)

Tel : +33(0)565622364

<http://www.visit-larzac.com/>



## Source



C.C. Larzac et Vallées - Site VTT-FFC N°269



Site VTT cofinancé par l'Union Européenne.

PROJET FINANCÉ DANS LE CADRE DU PÔLE DE  
PLEINE NATURE "GRANDS CAUSSES - LEVEZOU"

# Sur votre chemin...

---



## Fort de Saint-Jean d'Alcas (A)

Au XII<sup>e</sup>s., le hameau d'Olcas (devenu Alcas) dépend de l'abbaye cistercienne de Nonenque. En 1356, les premières préoccupations défensives apparaissent avec le début de la guerre de Cent ans : l'église est fortifiée pour servir de refuge à la population. Devenue insuffisante, les abbesses commanditent la construction d'un fort (1439 - 1445) incluant dans son périmètre, l'église fortifiée. Le fort est constitué d'une enceinte de 62,5 mètres sur 37, avec des tours circulaires dans chaque angle. La régularité de l'ensemble et le parfait état de conservation offrent une grande harmonie.

Crédit photo : OT Larzac et Vallées - Studio Martin