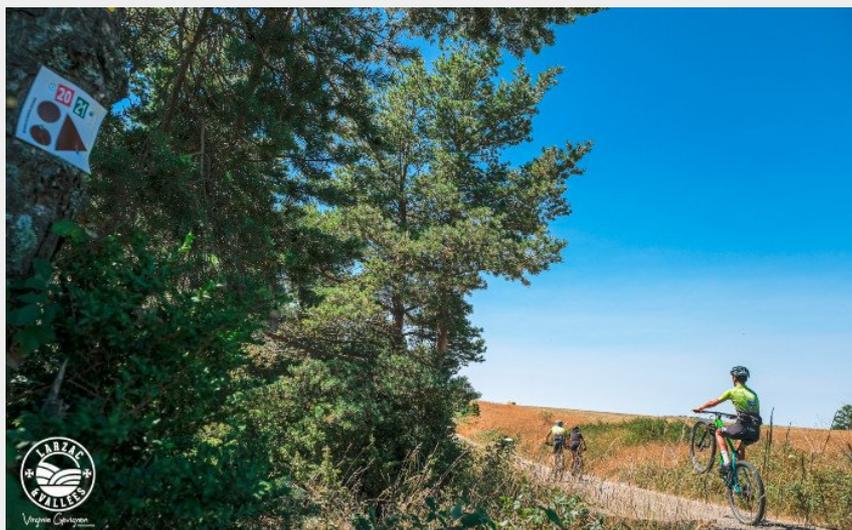


# VTT N°56 - Le Causse Bégon

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac - Saint-Jean-du-Bruel



Sur le causse bégon... (Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées)



*Endurance minimale pour régal maximal avec ce parcours familial sur les corniches du Bégon. Entre Causses et Cévennes, gorges du Trévezel et gorges de la Dourbie, des panoramas de toute beauté vous attendent*

A travers le causse Bégon, dans le sillage des parcours de brebis, cette balade somptueuse présente un faible dénivelé qui la rend accessible à tous les pratiquants. L'Œil de bœuf, cavité rocheuse insolite, et le dolmen du Tombeau du géant, sont deux curiosités minérales de cet itinéraire qui, au cœur de paysages imprenables, vous en mettra plein les yeux!

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 12.8 km

Dénivelé positif : 223 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Point de vue

Accessibilité : VTTAE

# Itinéraire

**Départ** : Causse-Bégon

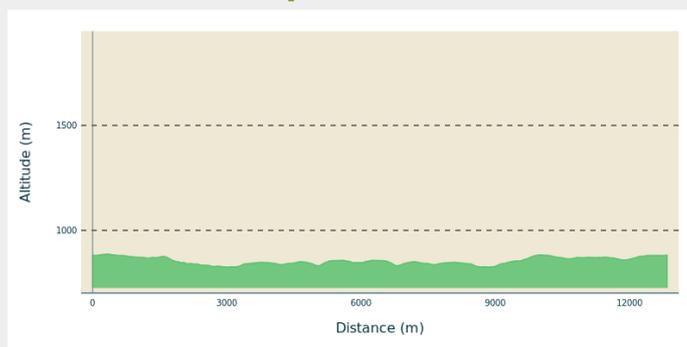
**Arrivée** : Causse-Bégon

**Balisage** : ➤ VTT Parc

**Communes** : 1. Saint-Jean-du-Bruel

2. Nant

## Profil altimétrique

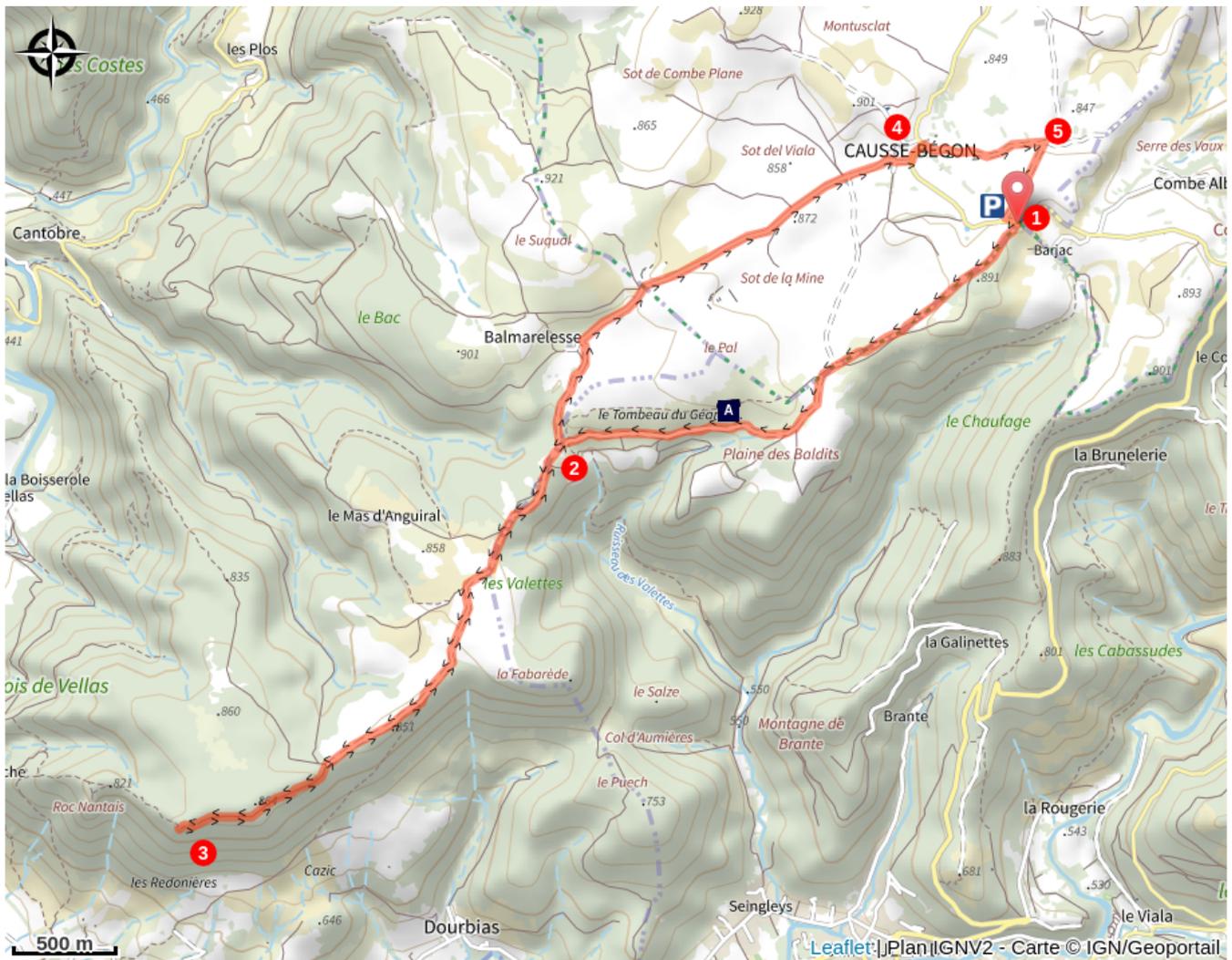


Altitude min 825 m Altitude max 887 m

***A partir de mai 2025, le circuit VTT N°21 Causse Bégon devient le N°56 Causse Bégon du site VTT-FFC Grands Causses VTT.***

1. 800m avant le village de Causse-Bégon, prendre la piste carrossable qui part à gauche et laisser à droite la route qui conduit au village. Continuer sur la piste pendant 3km pour rejoindre "l'œil de bœuf", un rocher qui présente une cavité.
2. Puis continuer sur la piste à gauche pendant encore environ 3km. Profiter des très beaux points de vue tout au long de la piste : le ravin des valettes, Nant et la vallée de la Dourbie, les gorges du Trévezel.
3. Revenir par le même itinéraire jusqu'au carrefour de L'œil de Bœuf, puis continuer sur la piste à gauche pour varier le retour en passant par le village de Causse-Bégon.
4. Après les bâtiments agricoles, continuer sur la petite route jusqu'au croisement. Tourner à gauche pour rejoindre le bourg puis prendre à droite et poursuivre sur la piste pendant 500m environ.
5. Suivre la piste à droite pour rejoindre le point de départ.

# Sur votre chemin...



 Le tombeau du Géant (A)

# Toutes les infos pratiques

## **i** UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

## Comment venir ?

### Transports

Se déplacer [en bus ou en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#) , en autostop [Rezopouce](#)

### Accès routier

A partir de St-Jean du Bruel (40km au sud est de Millau), prendre la D341 en direction de Trèves, puis la D295 au Col de la Pierre Plantée.

### Parking conseillé

800m avant d'arriver dans le village de Causse-Bégon.

## Accessibilité



VTTAE

## **i** Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Larzac et Vallées

Place du Claux, 12230 NANT

infos@tourisme-larzac.com

Tel : +33(0)565622364

<http://www.visit-larzac.com/>



## Source



C.C. Larzac et Vallées - Site VTT-FFC N°269



Site VTT cofinancé par l'Union Européenne.

## Sur votre chemin...

---



### Le tombeau du Géant (A)

Le département de l'Aveyron compte un grand nombre de dolmens. Le mot "dolmen" vient du breton "dol" qui signifie table et "men" qui signifie pierre.

Ces dolmens ont été érigés dans les Grands Causses entre 3500 et 2200 avant notre ère et sont des monuments funéraires. Ce dolmen est imposant, le chevet, et les piliers sont en place, et la table est basculée sur le tumulus.

Crédit photo : Sandrine Perego