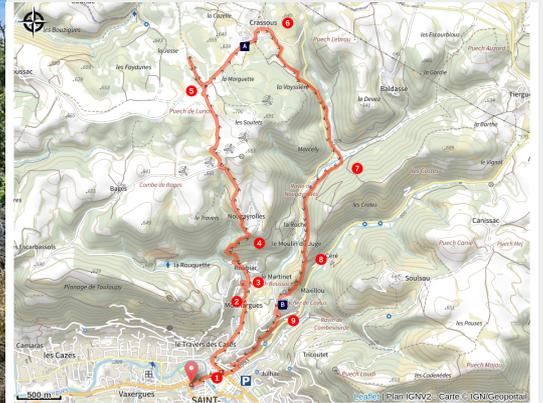


# Sentier de Nougayrolles

Des falaises de Roquefort au Rougier - Saint-Affrique



(Virginie Govignon)



*Cette échappée sur la montagne de Nougayrolles croise en chemin la route des dolmens et vous réserve, au cœur d'un paysage pastoral, des panoramas de toute beauté sur le causse saint-affricain*

D'un dénivelé de 337m en moyenne, cette boucle sur un des sommets surplombant Saint-Affrique vous emmène au petit trot jusqu'au centre d'élevage équin du Domaine de Nougayrolles, ceint de pierres sèches. Au-delà, les mégalithes de Puech Ibilié et de Crassous vous attendent au détour de sentiers, dans le paysage vallonné des avant-causses

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 30

Longueur : 13.1 km

Dénivelé positif : 454 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Parking rue Lamartine à St-Affrique

**Arrivée** : Parking rue Lamartine à St-Affrique

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Saint-Affrique

## Profil altimétrique

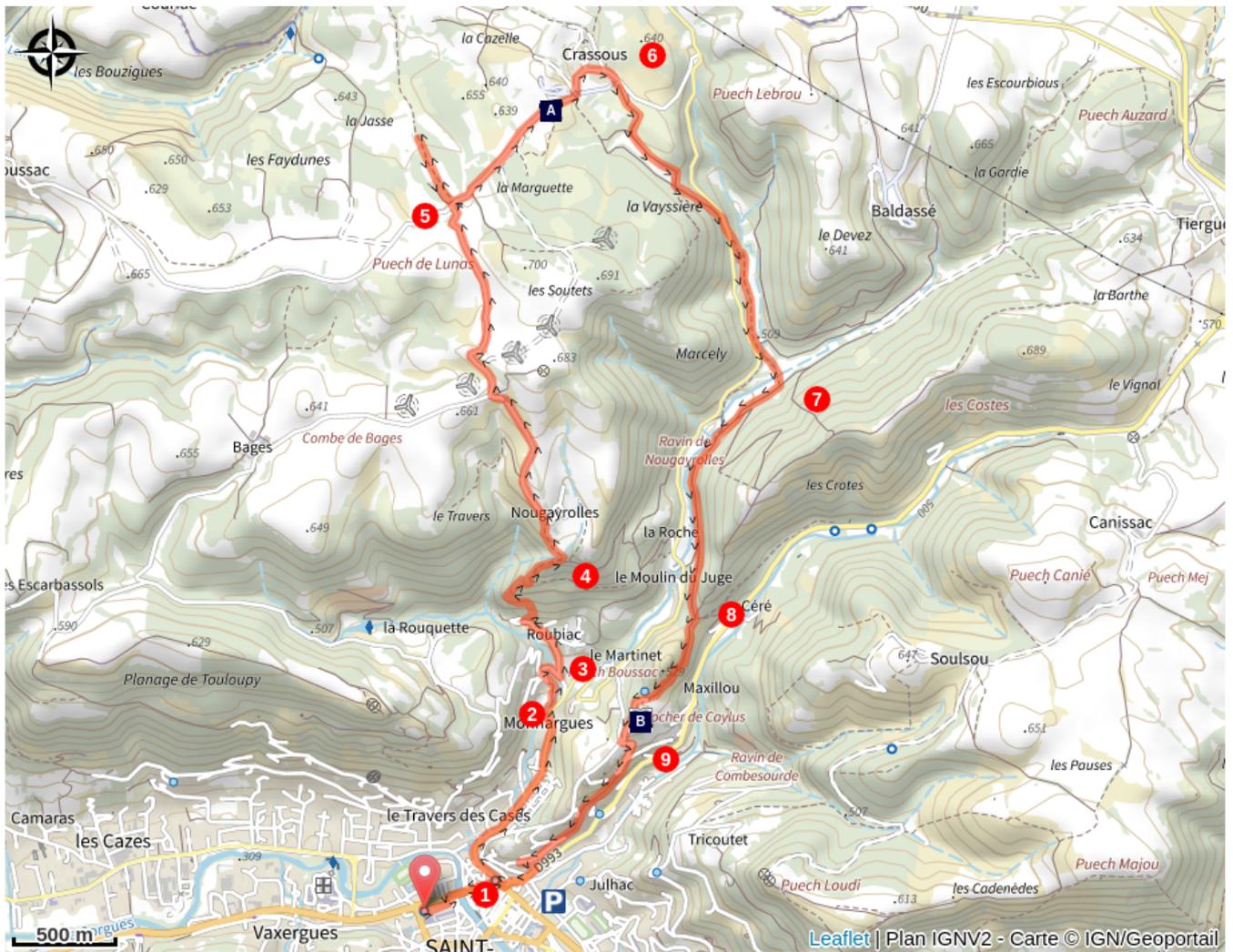


Altitude min 318 m Altitude max 679 m

1. Depuis l'office de tourisme, remonter vers le centre-ville puis rejoindre la route du cimetière (D 50). Environ 200m après le cimetière, quitter la route pour emprunter à gauche un chemin de terre.
2. Longer un ruisseau et rejoindre la route de Bages que l'on emprunte à droite. Effectuer un large virage.
3. Quitter la route en tournant à gauche et se diriger vers le Nord en direction de Roubiac. Après la dernière maison, continuer sur un chemin de terre grim pant au milieu des bois.
4. Arriver au carrefour au sud de Nougayrolles, poursuivre vers le nord et passer près d'une lavogne en laissant l'accès au gîte équestre sur la droite (veiller à bien fermer le portillon derrière vous). Continuer sur une petite route. Arriver à l'intersection avec la route de Bages à Crassous. Prendre à droite sur la route et continuer pendant 1 km 100.
5. Rejoindre la route de Boussac. *En face, un sentier bordé de buis vous conduira en un quart d'heure A.R. au dolmen de Puech Ibilié. Revenir sur ses pas.* Prendre la route vers Crassous direction Nord-Est. Peu avant la carrière : à droite, autre dolmen bien conservé: le dolmen de Crassous.
6. A la sortie de Crassous, emprunter sur la droite "la bouissière" qui descend en pente douce vers la D 50. Traverser la route et continuer sur le sentier en face. Traverser le ruisseau sur un joli petit pont de bois et rejoindre le sentier du vallon que l'on emprunte à droite.
7. Continuer dans la même direction. Passer devant une bergerie. Laisser à droite le chemin rejoignant la D 50 (variante vers Nougayrolles). Arriver à la jonction avec le sentier venant des crêtes.
8. Continuer sur le sentier qui surplombe la D 993 que l'on voit à gauche en contrebas. Contourner le rocher de Caylus par un chemin empierré et rejoindre la route goudronnée.
9. A la jonction, prendre la route à gauche puis un étroit sentier. Rejoindre une route goudronnée qui descend vers Saint Affrique et vous ramène au centre-ville.

Circuit imaginé et décrit par l'association de randonneurs Les Cardabelles

# Sur votre chemin...



 Dolmen de Crassous (A)

 Rocher de Caylus (B)

# Toutes les infos pratiques

## **Matériel**

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

## **Comment venir ?**

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Accès routier

Saint-Affrique sur la D999 Millau – Albi

Parking conseillé

Parking rue Lamartine à St-Affrique

## **Lieux de renseignement**

### **OT Pays du Roquefort**

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/  
Soulzon

[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr)

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



# Sur votre chemin...

---



## Dolmen de Crassous (A)

Avec environ 1 000 dolmens, l'Aveyron est le département le plus peuplé de dolmens en France ! Bien loin devant le Morbihan et ses 550 mégalithes bretonnes (dolmens et menhirs compris). Autre croyance erronée, les dolmens ont été érigés par les Celtes. Faux ! Ce sont les populations néolithiques qui les ont construits entre la fin du Vème et du IIIème millénaire av. JC. Les dolmens, qui signifient en breton « table de pierre », auraient servi de sépultures collectives abritant jusqu'à une centaine de personnes. Curieux de les voir de vos propres yeux ?

Ce dolmen, visible depuis la route, fait partie, avec celui de Tiergues, des dolmens qui méritent le détour. Son surnom, l'Ercoule, nous rappelle que selon la légende ce fut le demi-dieu Hercule connu pour sa force sur-humaine qui bâtit cette sépulture.

*source : Statues-menhir et dolmens des Causses et du Haut Languedoc - Bruno Marc - Les Presses du languedoc.*

Crédit photo : Roquefort Tourisme

---



## Rocher de Caylus (B)

Perché à 519 mètres, le rocher de Caylus est l'ancien support du château des comtes de Caylus, édifié au XIe siècle. Ce château, détruit en 1238, formait le cœur d'un ensemble fortifié qui protégeait la population. En 1808, les dernières parties de l'enceinte furent démantelées pour aménager la route de Tiergues. Ce lieu raconte une partie méconnue de l'histoire féodale et des luttes de pouvoir en Aveyron.

Crédit photo : Roquefort Tourisme