

Sentier de Nougayrolles

Des falaises de Roquefort au Rougier - Saint-Affrique



(Virginie Govignon)



Cette échappée sur la montagne de Nougayrolles croise en chemin la route des dolmens et vous réserve, au cœur d'un paysage pastoral, des panoramas de toute beauté sur le causse saint-affricain

D'un dénivelé de 337m en moyenne, cette boucle sur un des sommets surplombant Saint-Affrique vous emmène au petit trot jusqu'au centre d'élevage équin du Domaine de Nougayrolles, ceint de pierres sèches. Au-delà, les mégalithes de Puech Ibilié et de Crassous vous attendent au détour de sentiers, dans le paysage vallonné des avant-causses

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 30

Longueur : 13.1 km

Dénivelé positif : 454 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine,
Point de vue

Itinéraire

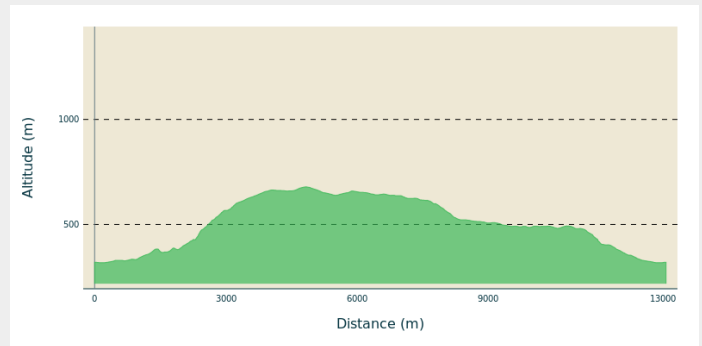
Départ : Parking rue Lamartine à St-Affrique

Arrivée : Parking rue Lamartine à St-Affrique

Balisage : — PR

Communes : 1. Saint-Affrique

Profil altimétrique



Altitude min 318 m Altitude max 679 m

1. Depuis l'office de tourisme, remonter vers le centre-ville puis rejoindre la route du cimetière (D 50). Environ 200m après le cimetière, quitter la route pour emprunter à gauche un chemin de terre.
2. Longer un ruisseau et rejoindre la route de Bages que l'on emprunte à droite. Effectuer un large virage.
3. Quitter la route en tournant à gauche et se diriger vers le Nord en direction de Roubiac. Après la dernière maison, continuer sur un chemin de terre grim pant au milieu des bois.
4. Arriver au carrefour au sud de Nougayrolles, poursuivre vers le nord et passer près d'une lavogne en laissant l'accès au gîte équestre sur la droite (veiller à bien fermer le portillon derrière vous). Continuer sur une petite route. Arriver à l'intersection avec la route de Bages à Crassous. Prendre à droite sur la route et continuer pendant 1 km 100.
5. Rejoindre la route de Boussac. *En face, un sentier bordé de buis vous conduira en un quart d'heure A.R. au dolmen de Puech Ibilié. Revenir sur ses pas.* Prendre la route vers Crassous direction Nord-Est. Peu avant la carrière : à droite, autre dolmen bien conservé: le dolmen de Crassous.
6. A la sortie de Crassous, emprunter sur la droite "la bouissière" qui descend en pente douce vers la D 50. Traverser la route et continuer sur le sentier en face. Traverser le ruisseau sur un joli petit pont de bois et rejoindre le sentier du vallon que l'on emprunte à droite.
7. Continuer dans la même direction. Passer devant une bergerie. Laisser à droite le chemin rejoignant la D 50 (variante vers Nougayrolles). Arriver à la jonction avec le sentier venant des crêtes.
8. Continuer sur le sentier qui surplombe la D 993 que l'on voit à gauche en contrebas. Contourner le rocher de Caylus par un chemin empierré et rejoindre la route goudronnée.
9. A la jonction, prendre la route à gauche puis un étroit sentier. Rejoindre une route goudronnée qui descend vers Saint Affrique et vous ramène au centre-ville.

Circuit imaginé et décrit par l'association de randonneurs Les Cardabelles

Sur votre chemin...



 Dolmen de Crassous (A)

 Château des comtes de Caylus (B)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Se déplacer en bus ou en train : <https://lio.laregion.fr/>

Covoiturage : [BlaBlaCar](#), [Rézo Pouce](#), [Mobicoop](#), [Idvroom](#), [LaRoueVerte](#), [Roulez malin](#)

Accès routier

Saint-Affrique sur la D999 Millau – Albi

Parking conseillé

Parking rue Lamartine à St-Affrique

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/
Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



Sur votre chemin...



Dolmen de Crassous (A)

Ce dolmen, visible depuis la route, fait partie, avec celui de Tiergues, des dolmens qui méritent le détour. Son surnom, l'Ercoule, nous rappelle que selon la légende ce fut le demi-dieu Hercule connu pour sa force sur-humaine qui bâtit cette sépulture.

source : Statues-menhir et dolmens des Causses et du Haut Languedoc - Bruno Marc - Les Presses du languedoc

Crédit photo : ©OT du St-Affricain



Château des comtes de Caylus (B)

Ce rocher servit d'appui à la construction du château des comtes de Caylus au XIème siècle, dont il ne reste aucune trace aujourd'hui.

Au pied du Rocher, à l'intérieur de l'enceinte fortifiée, étaient regroupés les maisons des serviteurs du château, formant de l'est à l'ouest une rue traversante.

Les habitants de Saint-Affrique s'étant plaints du seigneur de Caylus auprès de Raimond VII, le château fut détruit à la suite d'une rébellion en 1238 du comte de Caylus contre son suzerain Raymond VII, comte de Toulouse, marquis de Provence et de Gothie.

Le mur d'enceinte a subsisté jusqu'au début du XIXème siècle : en 1808, le Conseil Municipal de Saint-Affrique le fit abattre pour empierrier la route de Tiergues, alors route impériale 99.

Le rocher culmine à 519 mètres.

Crédit photo : ©OT du St-Affricain