

VTT N°9 - Le Serre Pountchut

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac - Fondamente



Depuis le Serre Pountchut... (Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées)



Technique par instants, accessible au plus grand nombre, cette boucle vous mène, par une ancienne châtaigneraie, jusqu'à un point de vue superbe sur la vallée de la Sorgues et le plateau du Guilhaumard

Au gré de pistes, de petites routes et de monotraces un peu techniques, progressez dans un paysage de bosquets et de bois sur les contreforts méridionaux du sud-Aveyron. Une boucle longue, parfois sinueuse, mais avec au final une seule vraie difficulté : la montée vers la croix du Serre Pountchut, amplement récompensée par le panorama qui vous y attend!

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 15.5 km

Dénivelé positif : 451 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue

Accessibilité : VTTAE

Itinéraire

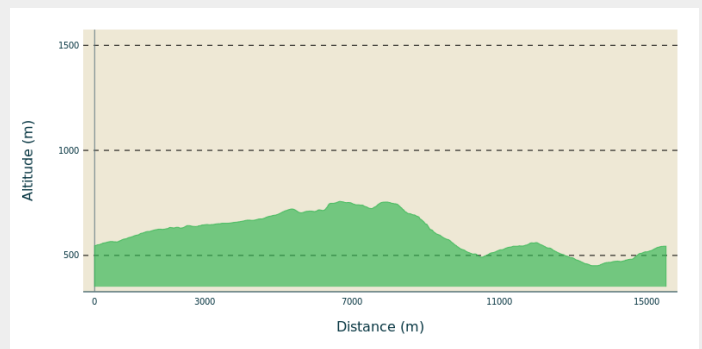
Départ : Hameau de Moulès,
Fondamente

Arrivée : Hameau de Moulès,
Fondamente

Balisage : ► VTT Parc

Communes : 1. Fondamente

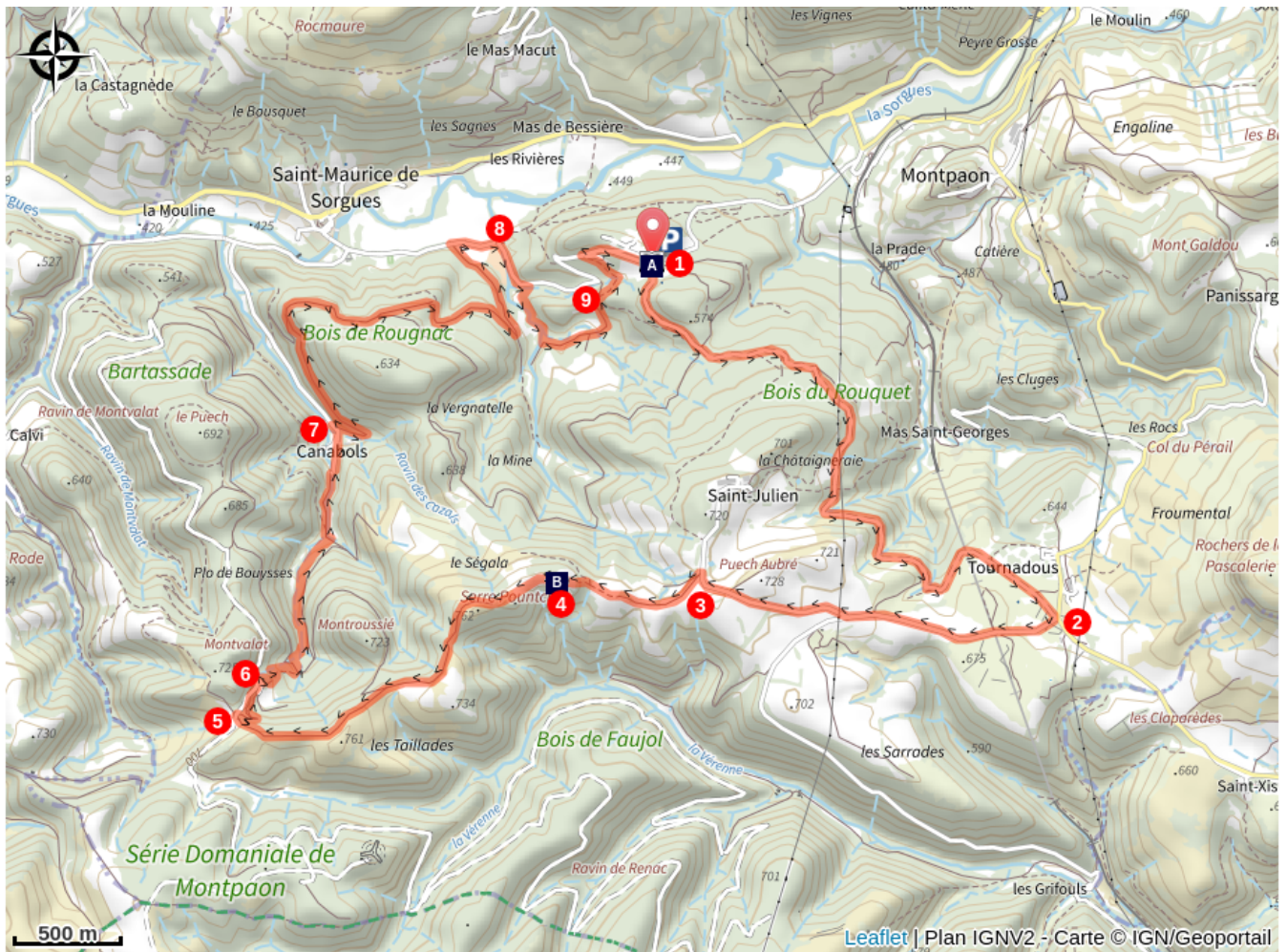
Profil altimétrique




Altitude min 451 m Altitude max 757 m

1. Depuis le parking, emprunter la piste se dirigeant vers le sud qui s'élève progressivement. A un large carrefour, continuer en face, toujours dans la même direction. La vue se dégage, laissant apparaître au nord, le château de Montpaon sur son éperon, à l'est le vallon du Mas Saint-Georges, et au sud-est, le plateau du Guilhaumard.
2. A la jonction avec la D93, prendre à droite la petite route goudronnée direction Saint-Julien, en laissant à gauche, 1 km plus loin, celle qui descend vers le Pas de Ceilhes. Après l'antenne, continuer sur 200m.
3. Emprunter la piste la plus à gauche, puis la trace. Traverser le bosquet (bien refermer la barrière!) et après une rude montée dans le pré, arriver à la croix de la Serre Pountchut (752m).
4. Continuer par la trace qui suit la crête vers l'ouest, puis par le sentier fermé par un portillon (à refermer) et par le chemin. Garder la direction ouest par la piste en contrebas de la crête. Elle descend vers le grand carrefour PC 713.
5. Prendre la piste à droite sur 100m, le chemin à gauche en épingle, pour rejoindre la piste au dessus de l'ancienne bergerie de Camprouard. Continuer par la piste en contrehaut des bâtiments, puis prendre à droite quelques mètres sur la piste de Camprouard .
6. Tourner à gauche, le sentier dévale la pente. Continuer par le chemin en sous-bois. Suivre la piste à droite sur 100m, descendre à gauche, franchir le gué sur le ruisseau et longer la rive droite. Emprunter la piste à gauche. Elle mène à Canabols. Laisser le hameau à gauche et prendre la route sur 70m.
7. Emprunter la piste à droite. Après un lacet, elle s'élève à flanc vers le nord puis l'est. A la bifurcation, descendre à gauche. Dans la vallée des Cabanes, tourner à gauche. Suivre la route à droite et passer le pont.
8. Après le pont, suivre la route sur 250m puis prendre le chemin sur la droite qui longe le ruisseau. Emprunter la passerelle en bois.
9. Suivre la piste à gauche puis le sentier à droite qui passe sous le centre équestre. Puis prendre la route à droite pour revenir au hameau de Moulès.

Sur votre chemin...



 Hameau de Moulès (A)

 Le serre Pountchut (B)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Se déplacer [en bus ou en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#), en autostop [Rezopouce](#).

Gare de Montpaon (à 1,5km de Moulès): TER Occitanie ligne Béziers - Millau - Clermont-Ferrand - [Télécharger les horaires](#)

Accès routier

A 46km au sud de Millau et 26km au sud-est de St-Affrique.

Depuis l'autoroute A75, sortie n°48 (L'Hospitalet - Cornus Alzon), suivre la D65 puis la D7.

Parking conseillé

Entrée est du hameau de Moulès

Accessibilité



VTTAE

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Larzac et Vallées

Place du Claux, 12230 NANT

infos@tourisme-larzac.com

Tel : +33(0)565622364

<http://www.visit-larzac.com/>



Source



C.C. Larzac et Vallées - Site VTT-FFC N°269



Site VTT cofinancé par l'Union Européenne.

Sur votre chemin...



Hameau de Moulès (A)

Moulès, est un hameau du XIXème siècle autrefois peuplé de bergers et de paysans, puis abandonné au sort de l'exode rural. Il est perché au sommet d'une colline dominant la vallée de la Sorgues.

Il fut, dans un premier temps, rebâti par des chantiers internationaux de jeunes qui vivaient-là, l'occasion concrète de promouvoir l'idée de paix et de rencontre entre les peuples. Depuis l'année 2000, Fondamente, en partenariat avec l'association ALTIA, rénove et améliore régulièrement ce patrimoine exceptionnel du Sud-Rouergue.

Aujourd'hui, ce hameau de charme, entièrement rénové en gîtes, accueille des touristes et des randonneurs. Il a conservé la qualité de son architecture traditionnelle, la splendeur d'une nature intacte et préservée, la beauté de ses pierres... Le grès taillé par les anciens garde la mémoire de la «quête de l'eau» jadis si rare et si précieuse.

Crédit photo : Centre de vacances Le Hameau de Moulès



Le serre Pountchut (B)

Depuis le Serre Pountchut, on peut admirer un très beau panorama sur la vallée de la Sorgues, le plateau du Guillaumard et les Cévennes .

Le "serre" signifie "montagne" et "Pountchut" "pointue".

Crédit photo : Centre de vacances Le Hameau de Moulès