

Sentier du Menhir

Des falaises de Roquefort au Rougier - Roquefort-sur-Soulzon



Sentier du Menhir (Roquefort Tourisme)



Au pied de la fameuse cité fromagère de Roquefort, laissez-vous charmer par une boucle rafraîchissante à travers bois dans la vallée du Soulzon : une escapade familiale sur les rives du ruisseau

Pierre haute de 3m, avec deux croix gravées, le « menhir » provient-il de l'éboulis du Combalou ? A-t-il servi de borne au Moyen Âge ? Ou était-ce un mégalithe, christianisé ultérieurement ? Une certitude : son énigme est d'abord un captivant prétexte pour une découverte familiale de la vallée du Soulzon, dédale de roches et de végétation luxuriante

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h 30

Longueur : 3.4 km

Dénivelé positif : 143 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Géologie

Itinéraire

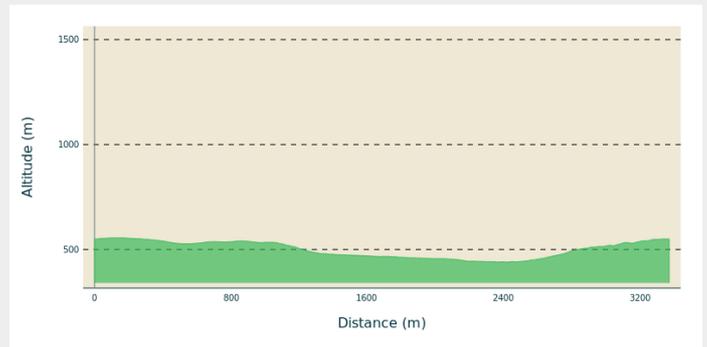
Départ : Office de Tourisme à Roquefort-sur-Soulzon

Arrivée : Office de tourisme à Roquefort-sur-Soulzon

Balisage : — PR

Communes : 1. Roquefort-sur-Soulzon

Profil altimétrique



Altitude min 440 m Altitude max 555 m

1. En sortant de l'Office de Tourisme tourner à droite et longer le stade de foot jusqu'au point d'eau potable. Prendre ensuite le petit chemin sur la droite, puis traverser le lotissement par une route goudronnée. Continuer tout droit jusqu'à un grand bâtiment blanc et vert.
2. Le laisser sur votre droite et dirigez-vous à gauche pour passer derrière les ateliers municipaux puis emprunter à gauche un petit sentier ombragé. Après 200m., descendre sur la gauche (chemin avec les rondins de bois) jusqu'à l'intersection entre 4 chemins. Aller tout droit pour traverser la rivière en empruntant la passerelle.
3. Longer la rivière sur la rive opposée au menhir (possibilité de traverser à gué), arrivé au niveau de celui-ci vous marcher sur quelques mètres dans le lit de la rivière sur une gravière. Continuer jusqu'à la deuxième passerelle. Traverser à nouveau la rivière. Après 300 m. et une petite montée, tourner à gauche pour rejoindre la route.
4. La traverser pour rejoindre un sentier qui monte jusqu'à l'Office de Tourisme à travers le bois de Conteyne.

Sur votre chemin...



 Buissière (A)

 Menhir du Soulzon (B)

Toutes les infos pratiques

i UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.



Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Accès routier

Roquefort-sur-Soulzon, à 25 km au Sud-Ouest de Millau par les D 992, D 999 et D 23.

A 14 km de St-Affrique par la D999 en direction de Millau. Bifurquer à droite après Lauras (D23).

Parking conseillé

Office de Tourisme

i Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/
Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



Sur votre chemin...



Buissière (A)

La buissière est un chemin bordé de haies de buis, formant un véritable couloir végétal caractéristique des Causses, où le climat est rude et contrasté. Ces corridors naturels, constitués de doubles haies épaisses, protègent les troupeaux du vent, de la neige en hiver, et de la chaleur en été. En raison de la densité des buis, les animaux ne peuvent pas s'échapper de ce "tuyau" protecteur.

Utilisée également par les hommes, les chars et les carrioles, la buissière facilitait les déplacements entre hameaux, pâturages, bergeries, et points d'eau. Elle témoigne ainsi des pratiques agricoles anciennes et des réseaux de communication nécessaires à l'organisation des espaces ruraux.

À noter : la Pyrale du buis, un papillon actif de mai à octobre, menace ces buissières en dénudant les buis de leurs feuilles. Les chenilles de ce ravageur se déplacent en descendant sur des fils, ce qui peut être gênant pour les randonneurs, bien que sans danger.

Crédit photo : ©pgCONNES-OTPR



Menhir du Soulzon (B)

Le menhir du Soulzon est une grande pierre de plus de 3 mètres de hauteur, que l'on appelle localement "menhir", bien qu'il ne présente pas les caractéristiques habituelles d'un menhir authentique. Ce type de pierre dressée remonte à l'âge du bronze, et son rôle dans le paysage antique reste un sujet de débat. Certains pensent qu'il s'agit simplement d'un vestige naturel du Combalou, sur lequel une croix aurait été gravée au Moyen Âge, peut-être pour en faire une borne limitrophe. D'autres évoquent l'hypothèse d'un menhir préhistorique christianisé, une pratique courante dans la région. Les deux croix profondément gravées sur ses faces renforcent cette hypothèse.

Crédit photo : Roquefort Tourisme