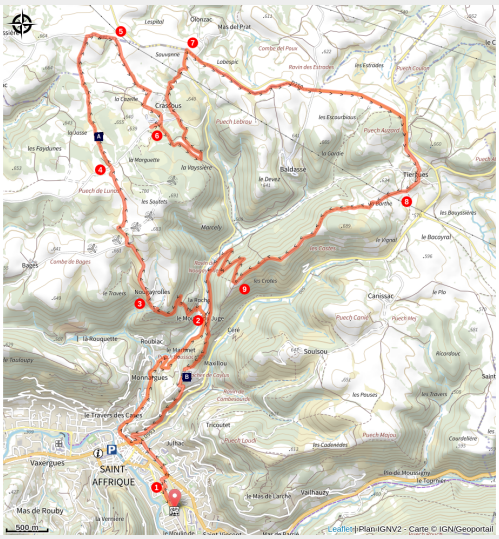
VTT N°02 - Buissières et dolmens

Des falaises de Roquefort au Rougier - Saint-Affrique

Caylus (Virginie Govignon)



De lignes de crêtes en tunnels de buis, traversez un paysage superbe d'où se détachent une à une les silhouettes des dolmens. Un parcours qui conjugue l'exigence et le pur plaisir de la balade

Pas des plus faciles, la montée initiale sur l'avant-causse saint-affricain est bien récompensée : chemins ludiques de buissières, monotraces parmi les forêts, sentiers sur les crêtes avec panoramas sur Saint-Affrique, les vallées, les avant-causses. Des mégalithes (au plus près) au Viaduc de Millau (à l'horizon), un parcours entre deux temps… et hors du temps !

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 26.0 km

Dénivelé positif : 652 m

Difficulté : Difficile

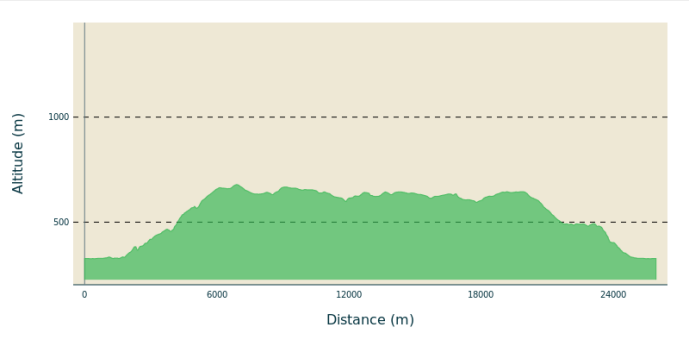
Type : Boucle

Thèmes : Eau, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Arrivée : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Balisage : VTT Parc
Communes : 1. Saint-Affrique
2. Saint-Rome-de-Tarn

Profil altimétrique

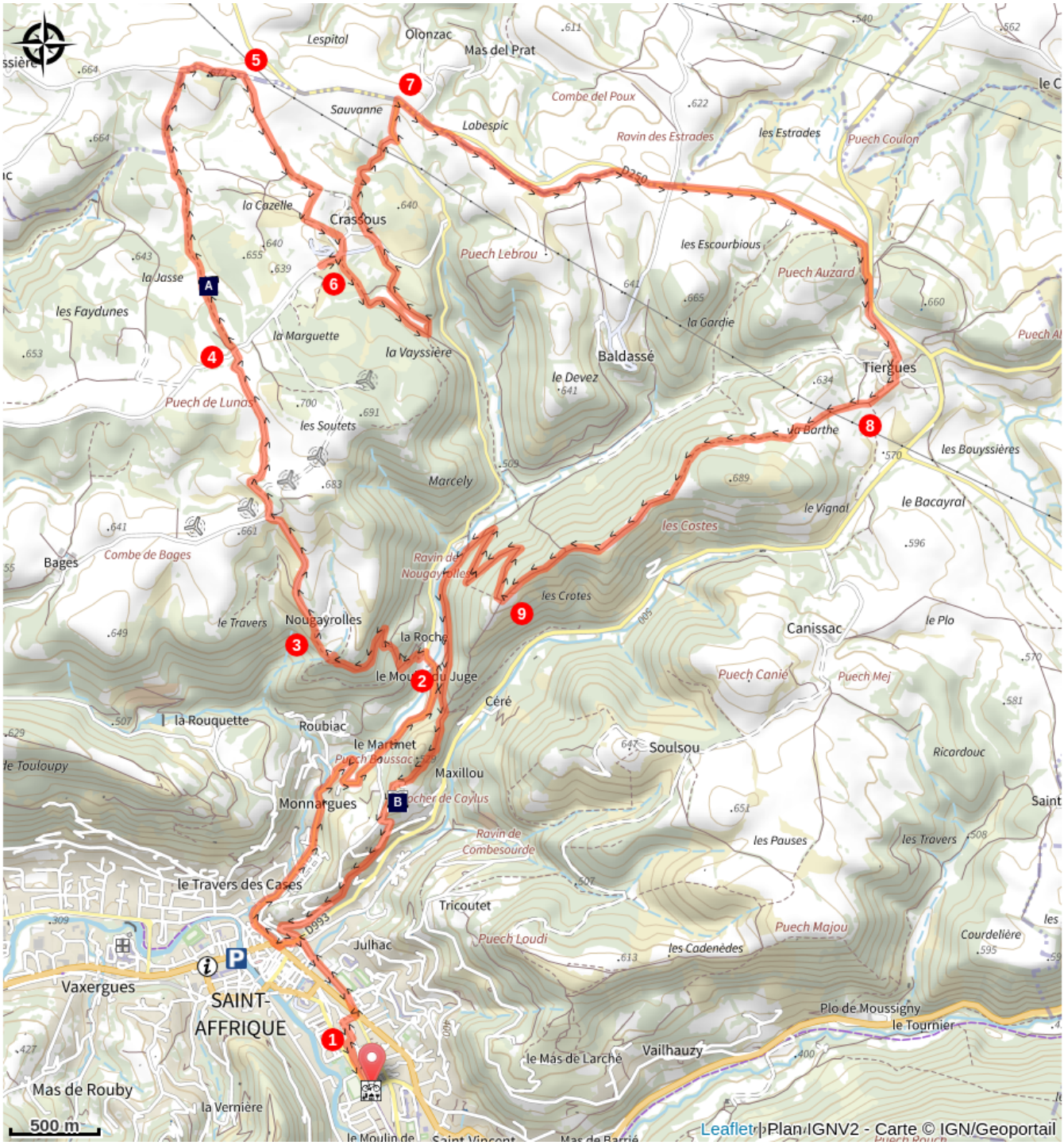


Altitude min 326 m Altitude max 679 m

Le départ préconisé se situe rue du 12 étoiles au niveau de la station VTT. Vous pouvez également vous élancer directement depuis la place François Fabié.

1. Prendre la voie verte direction Saint-Affrique, puis suivre le fléchage VTT jusqu’à rejoindre la D50. Continuer ensuite sur 2.5km jusqu’au moulin du juge
2. Au "Moulin du Juge", après le pont, tournez à gauche le long du prés et grimpez jusqu'à Nougayrolles par un sentier d'abord ombragée de chênes et de châtaigniers puis offrant une vue imprenable sur Saint-Affrique.
3. Rejoignez, en crête, la route que vous prendrez vers le Nord pendant 2 km environ.
4. Au bout d'une courte descente, engouffrez-vous tout droit dans une belle bouissière. A la sortie, la petite portion de route sur votre droite vous offrira une vue sur le célèbre Viaduc de Millau
5. Peu après un château d'eau, prendre le petit chemin à droite, juste après la piste. Poursuivre jusqu'à la route à proximité de la carrière.
6. Après cette petite portion de route, un A/R vers le Dolmen est possible sur votre droite. Prendre ensuite le chemin face à vous, à la sortie du grand champs sur votre gauche, prendre à gauche et remonter vers Crassous et la RD50.
7. Prendre à droite en direction de Tiergues avec un passage à proximité du dolmen (A/R possible)
8. Traversez le village avant de rejoindre le chemin qui vous conduira vers les crêtes de Caylus.
9. Tournez vers la droite dans une descente caillouteuse en épingle, avant de rejoindre le vallon et plonger vers Saint-Affrique

Sur votre chemin…



Dolmen de Puech Ibilié (A)

Rocher de Caylus (B)

Toutes les infos pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

Accès routier

Depuis Millau : D992 et D999 ; de Clermont-Ferrand et Montpellier, par A75, sortie 46 puis D999 ; de Toulouse/Albi par la D999

Parking conseillé

Parking du gymnase 12 étoiles

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/

Sur votre chemin…

Dolmen de Puech Ibilié (A)

Avec environ 1 000 dolmens, l'Aveyron est le département le plus peuplé de dolmens en France ! Bien loin devant le Morbihan et ses 550 mégalithes bretonnes (dolmens et menhirs compris). Autre croyance erronée, les dolmens ont été érigés par les Celtes. Faux ! Ce sont les populations néolithiques qui les ont construits entre la fin du Vème et du IIIème millénaire av. JC. Les dolmens, qui signifient en breton « table de pierre », auraient servi de sépultures collectives abritant jusqu'à une centaine de personnes. Curieux de les voir de vos propres yeux ?
Le dolmen de Puech Ibilié est un témoin précieux de la présence néolithique dans l'Aveyron, département comptant le plus de dolmens en France. Ce « monument funéraire » aurait abrité les sépultures de plusieurs familles il y a des milliers d'années. La dalle de couverture, légèrement inclinée, conserve un aspect imposant malgré les siècles écoulés. Un monument fascinant pour quiconque souhaite découvrir les mystères de ces constructions mégalithiques.

source : Statues-menhir et dolmens des Causses et du Haut Languedoc - Bruno Marc - Les Presses du languedoc

Crédit photo : ©PNR Grands Causses

Rocher de Caylus (B)

Perché à 519 mètres, le rocher de Caylus est l'ancien support du château des comtes de Caylus, édifié au XIe siècle. Ce château, détruit en 1238, formait le cœur d'un ensemble fortifié qui protégeait la population. En 1808, les dernières parties de l'enceinte furent démantelées pour aménager la route de Tiergues. Ce lieu raconte une partie méconnue de l'histoire féodale et des luttes de pouvoir en Aveyron.

Crédit photo : Roquefort Tourisme