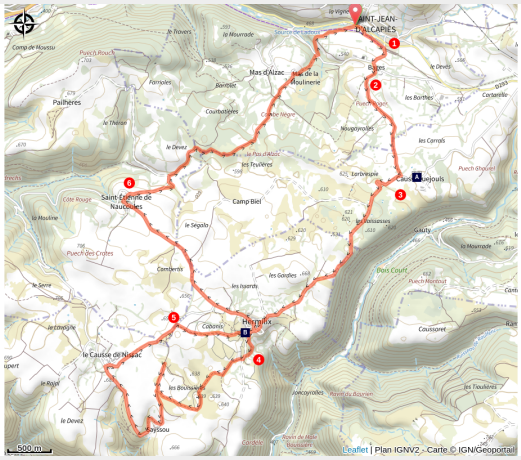
VTT N°05 - Causse de Nissac

Des falaises de Roquefort au Rougier - Saint-Jean-d'Alcapiès

Lavogne d'Hermilix (Virginie Govignon)



De jasses en buissières et en hameaux, une exploration des avant-causses, paysage façonné par la tradition agropastorale, avec vues superbes sur les vallées de la Sorgues et du Verzolet.

Hors quelques tronçons caillouteux à bien négocier, pas de difficulté sur ce parcours à faible dénivelé sur les avant-causses. L'opportunité de faire le plein d'oxygène et de panoramas à 360° sur le Saint-Affricain, les contreforts du Larzac, les vallées proches. A Hermilix, à ne pas manquer : le dolmen et la lavogne, abreuvoir à brebis en forme de mare dallée

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 15

Longueur : 18.7 km

Dénivelé positif : 386 m

Difficulté : Facile

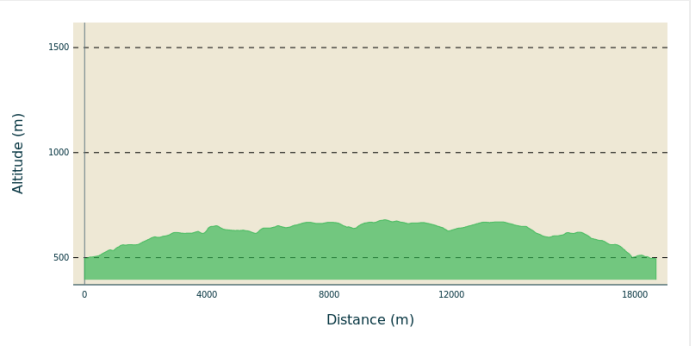
Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue, Savoir-faire

Itinéraire

Départ : Saint-Jean d'Alcapiès, Salle des fêtes
Arrivée : Saint-Jean d'Alcapiès, Salle des fêtes
Balisage : VTT Parc
Communes : 1. Saint-Jean-d'Alcapiès
2. Saint-Jean-et-Saint-Paul
3. Versols-et-Lapeyre
4. Saint-Affrique

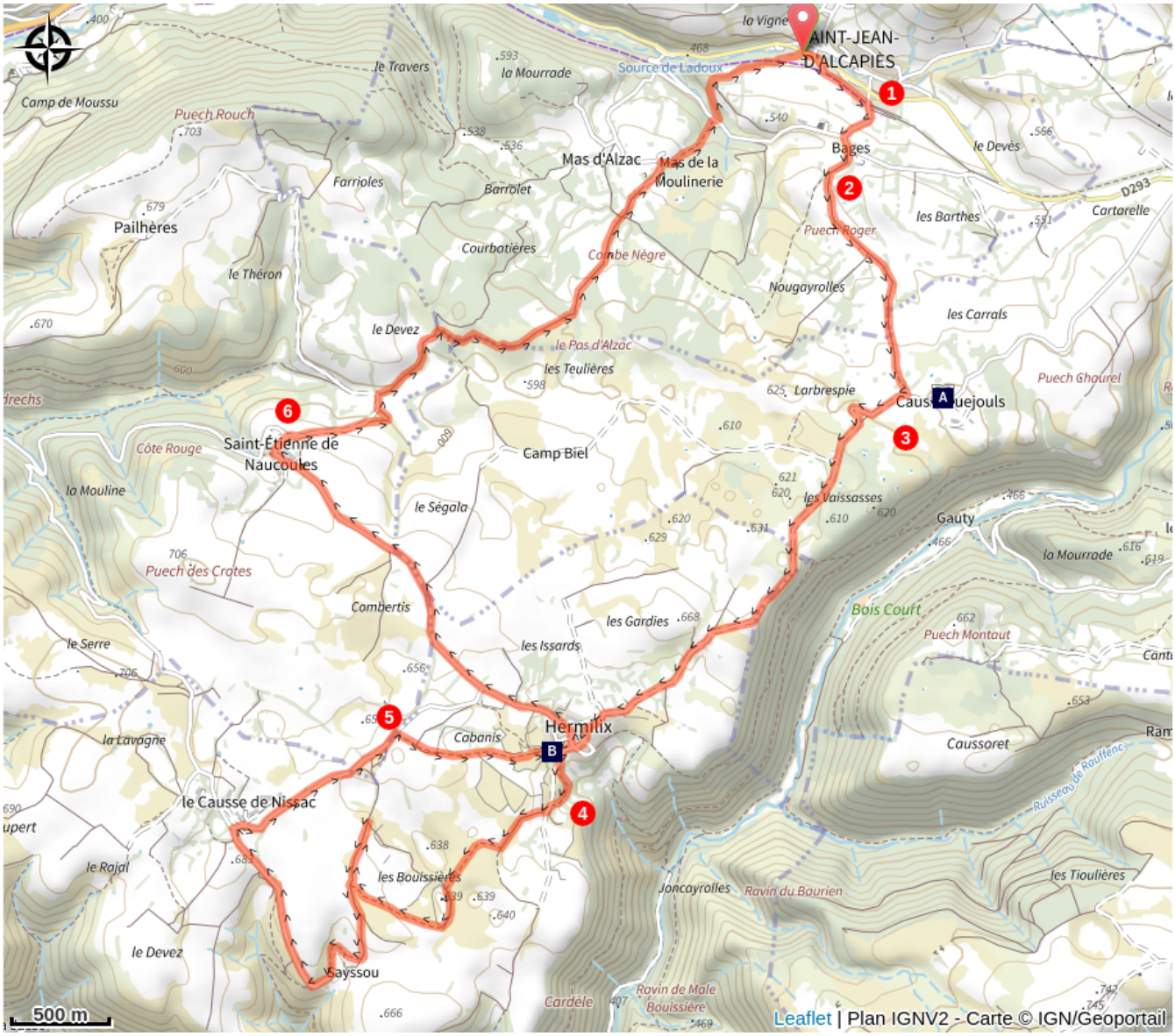
Profil altimétrique



Altitude min 495 m Altitude max 680 m

1. Depuis la salle des fêtes, prendre la route, puis la première à droite direction le domaine d'Alcapiès. Suivre la voie verte sur la gauche, puis monter la route en direction de Bages.
2. Au carrefour suivant, prendre la piste sur votre gauche en direction de Caussanuéjouls.
3. Laissez la ferme sur votre gauche, puis traversez le plateau jusqu'au hameau d'Hermilix.
4. A la sortie du hameau, suivre la direction de Sayssou via le monotrace sur votre gauche, puis une piste à la vue dégagée. Après avoir dépassé les maisons, prendre la route jusqu'au causse de Nissac, puis tourner à droite afin de rejoindre à nouveau Hermilix.
5. S'engouffrer dans la magnifique buissière sur votre droite et la traverser jusqu'à la lavogne. A la sortie continuez votre chemin sur la gauche en direction de Saint-Etienne de Naucoules.
6. Traversez le village, puis empruntez le sentier du votre droite pour rejoindre Saint-Jean d'Alcapiès.

Sur votre chemin...



📖 Lavogne de Caussanuejouls (A)

🐐 Lavogne d'Hermilix (B)

Toutes les infos pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

Accès routier

De Saint-affrique, prendre la D999, direction Millau. Après 6 km tourner à droite sur la D293, direction Saint-Jean-d'Alcapiès.

Parking conseillé

Parking de la salle des fêtes, Saint-Jean d'Alcapiès

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/

Sur votre chemin...

📖 Lavogne de Caussanuejouls (A)

Une lavogne, c'est tout simple à comprendre, il suffit d'imaginer un immense parapluie renversé qui récolte l'eau de pluie !

Tout commence par une mare naturelle dont le sol argileux est totalement imperméable. Cette petite mare est une véritable aubaine pour l'homme qui aménagera très vite ces points d'eau si précieux car sur les causses l'eau s'infiltre dans le sol fissuré. Il commencera donc par daller l'intérieur puis finira par le pavage de son pourtour car il faut préserver la qualité de l'eau et empêcher le ravinement causé par le piétinement des troupeaux de brebis qui viennent s'y abreuver. Pour le dalage on utilise soit des lauzes, soit des pierres plates, soit des pavés posés les uns après les autres.

Une fois construit, ce grand parapluie renversé accueillera une foule d'animaux, il suffit de se pencher au-dessus, ça grouille, ça gigote, quel folklore !

De cette lavogne vous avez une vue imprenable vers le nord sur le Combalou, butte témoin qui abrite les caves d'affinage du Roquefort.

Crédit photo : (c) DelphineAtche

🐐 Lavogne d'Hermilix (B)

Une lavogne, c'est tout simple à comprendre, il suffit d'imaginer un immense parapluie renversé qui récolte l'eau de pluie !

Tout commence par une mare naturelle dont le sol argileux est totalement imperméable. Cette petite mare est une véritable aubaine pour l'homme qui aménagera très vite ces points d'eau si précieux car sur les causses l'eau s'infiltre dans le sol fissuré. Il commencera donc par daller l'intérieur puis finira par le pavage de son pourtour car il faut préserver la qualité de l'eau et empêcher le ravinement causé par le piétinement des troupeaux de brebis qui viennent s'y abreuver. Pour le dalage on utilise soit des lauzes, soit des pierres plates, soit des pavés posés les uns après les autres.

Une fois construit, ce grand parapluie renversé accueillera une foule d'animaux, il suffit de se pencher au-dessus, ça grouille, ça gigote, quel folklore !

Crédit photo : Roquefort Tourisme