

# La Croix du Pal (variante courte par la Barthe)

Des causses à l'Aubrac - Saint-Pierre-de-Nogaret



Les contreforts de l'Aubrac (© OT Aubrac au Gorges du Tarn)



## *Une randonnée d'équilibriste sur la crête entre les Monts d'Aubrac et les Causses*

Un peu plus courte que la boucle complète, cette ascension offre les points de vue sur les Causses et l'Aubrac. Passer du chemin de crête au retour agréable en suivant le cours du ruisseau de Caldeyrac.

### Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 30

Longueur : 14.0 km

Dénivelé positif : 392 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Accessibilité : Joëlette, VTTAE

# Itinéraire

**Départ** : Les Calmettes, Nogardel

**Arrivée** : Les Calmettes, Nogardel

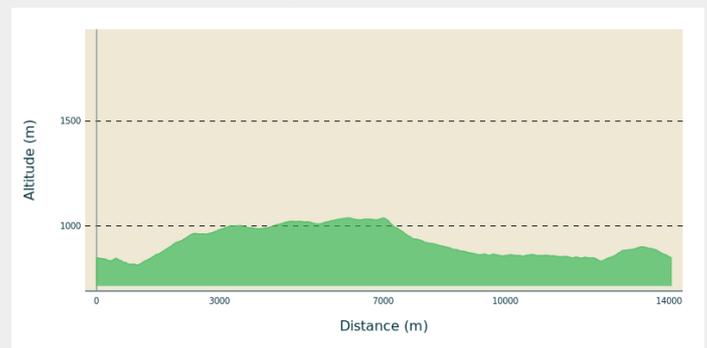
**Communes** : 1. Saint-Pierre-de-Nogaret

2. Saint-Laurent-d'Olt

3. Trelans

4. Pomayrols

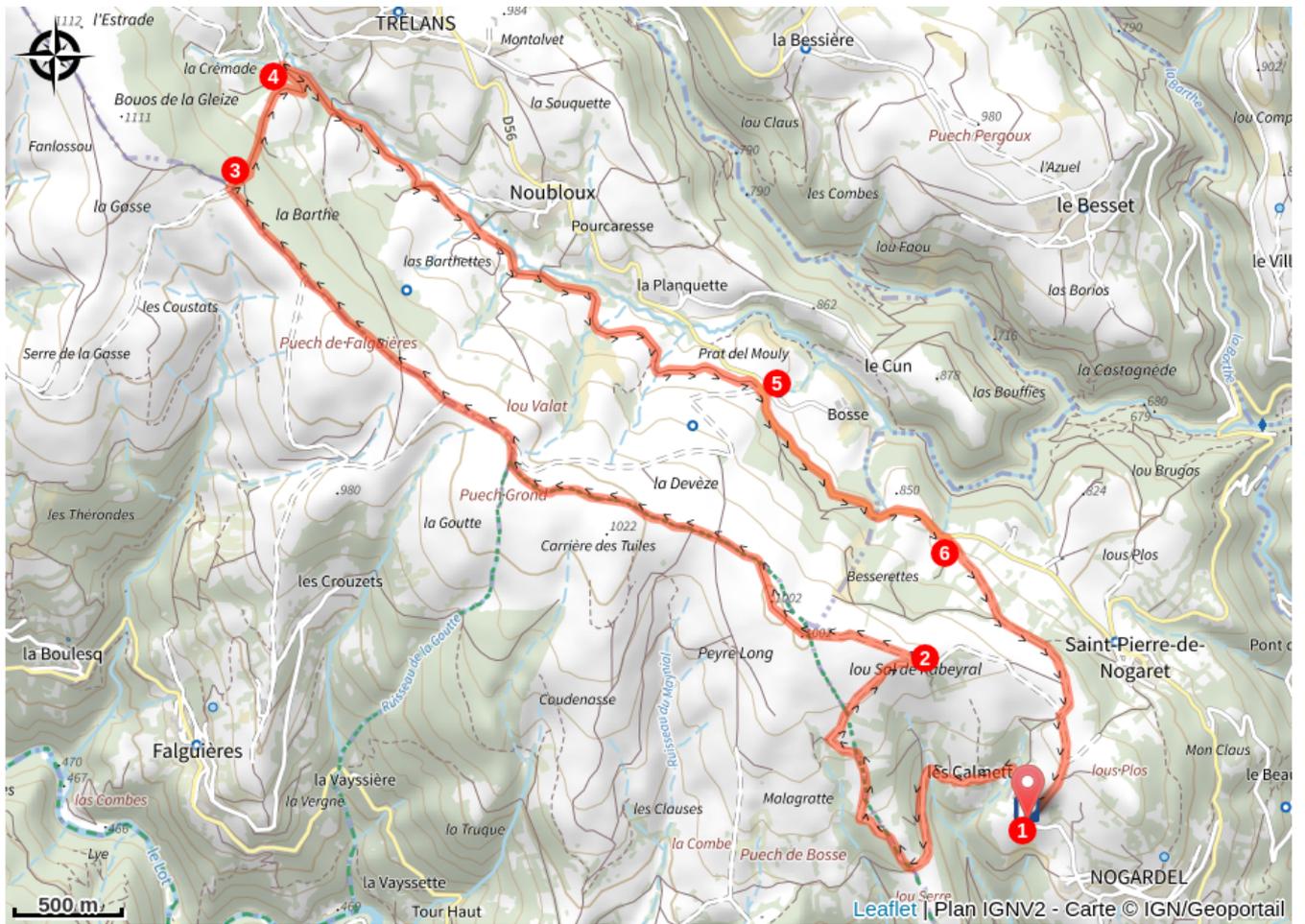
## Profil altimétrique



Altitude min 814 m Altitude max 1039 m

1. Depuis le croisement de départ, traverser les Calmettes et continuer jusqu'à remonter au niveau d'un croisement en empruntant une piste qui monte sur la droite.
2. Arriver au deuxième replat, prendre à gauche le chemin des croix et suivre la crête. Continuer sur le chemin de crête en passant par la croix du Daoudou, puis longer un bois.
3. Au niveau du croisement prendre la piste forestière qui descend sur la droite pour rejoindre le ruisseau de Caldeyrac.
4. Prendre le chemin sur la droite qui longe le ruisseau jusqu'à la D56
5. Prendre la D56 sur 1 km.
6. Quitter la D56 au niveau du poteau électrique pour prendre le chemin à droite qui mène jusqu'au point de départ avant les Calmettes.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Lors des périodes de pâture (de juin à octobre), il est très fortement déconseillé de prendre son chien à cause des passages en estives, ou du moins de le tenir en laisse.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis l'A75 prendre la sortie 39.2 à Saint-Germain-du-Teil puis prendre la D152 en direction de Saint-Pierre-de-Nogaret, continuer ensuite en direction de Nogardel puis monter jusqu'au croisement avant les Calmettes.

Depuis Nasbinals prendre la direction par la D52 des Salces. Décrocher sur la D56 en direction de Saint-Laurent-de-Nogaret. Une fois Saint-Laurent dépassé, prendre direction de Nogardel et continuer jusqu'au croisement avant les Calmettes

### Parking conseillé

Dans le croisement avant les Calmettes

## **Accessibilité**

---

Joëlette  VTTAE

## **Lieux de renseignement**

**Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn - Saint-Germain-du-Teil**

Tel : 04 66 65 08 82

<https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/>

## Source



Communauté de Communes Aubrac Lot Causses Tarn

<https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/>