La Roquette

La Canourgue

Vue du village de Coustous (© Marie-Jeanne Citérin)

Randonnée entre la Canourgue et le Causse de Sauveterre.

Randonnée sportive autour de la Canourgue, la petite Venise lozérienne, qui vous fera partir à la découverte du Causse de Sauveterre et de son patrimoine exceptionnel: clapas, maisons caussenardes...

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 15

Longueur : 12.8 km

Dénivelé positif : 420 m

Difficulté : Difficile

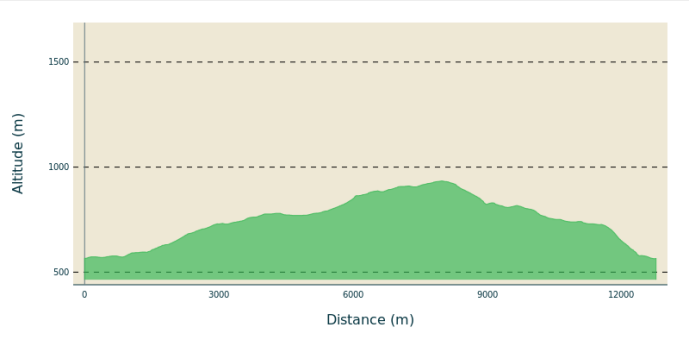
Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Place du Pré Commun, La Canourgue
Arrivée : Place du Pré Commun, La Canourgue
Balisage : PR
Communes : 1. La Canourgue

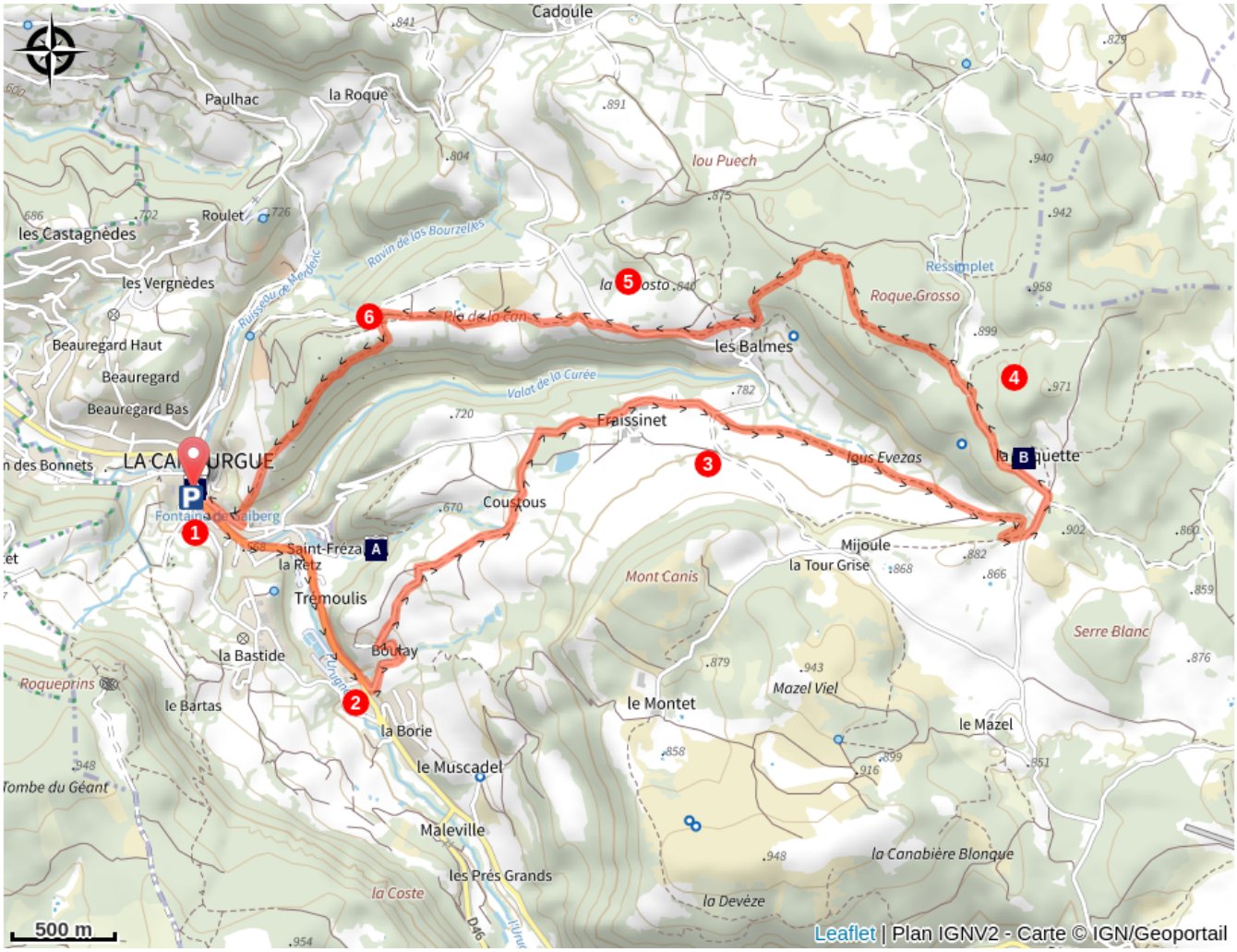
Profil altimétrique



Altitude min 564 m Altitude max 934 m

1. Depuis le parking de la Place du Pré commun, remonter l’avenue des Gorges du Tarn, dépasser Trémoulis.
2. Environ 150 m avant le rond-point, tourner à gauche sur le chemin qui monte au Boulay. Suivre le chemin qui s’incurve à droite pour arriver à Coustous. Traverser le hameau et prendre tout droit le chemin goudronné qui mène vers la route de Fraissinet. Prendre à droite, traverser le hameau et continuer sur la route jusqu’à une courbe.
3. Quitter le goudron pour s’engager sur un chemin qui part à droite et remonte doucement le fond d’un vallon. Après deux lacets, arriver à un chemin, le suivre à gauche et arriver à une route. Prendre à gauche jusqu’au hameau de la Roquette. Continuer la piste à travers les arbres.
4. Laisser la piste carrossable et prendre le sentier qui part à gauche. Suivre le balisage sur environ 1,5 km pour arriver au-dessus des maisons du hameau des Balmes. Arriver sur une petite route et la suivre à droite sur environ 300 m.
5. Quitter le goudron en tournant à gauche au niveau de la petite croix en fer. Passer deux portails en bois (à bien refermer).
6. Avant d’arriver à une grande piste, tourner à gauche et passer le petit portillon en bois. Traverser la propriété privée du Plo de Lacan en suivant le balisage. Passer un deuxième portillon en bois pour quitter la propriété, et emprunter un sentier qui longe le Vallon de la Curée puis descend rapidement jusqu’à la rue Callongue.

Sur votre chemin…



📖 La chapelle Saint Frézal (A)
📖 La Canourgue (C)
🏠 L'architecture caussenarde (B)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Bus et train à Gare de Banassac-Canilhac (30min à pied)
Voir le site de la SNCF

Accès routier

A 5 min de la sortie 40 de l'A75, vers la Canourgue.

Parking conseillé

Place du pré commun, La Canourgue

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn - La Canourgue
18 rue de la Ville, 48500 LA CANOURGUE
Tel : 04 66 32 83 67
https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/

Source

Communauté de Communes Aubrac Lot Causses Tarn

https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/

Sur votre chemin…

📖 La chapelle Saint Frézal (A)

Dans un petit vallon ombragé, bercé par les eaux claires d’une source aux vertus miraculeuses, se cache la chapelle Saint-Frézal. Le lieu est célèbre pour avoir été le théâtre de bien des coutumes et des évènements à travers les âges : d’abord lieu de culte païen, puis christianisé, c’est jusqu’ici que le célèbre évêque Frézal porta sa tête après que son neveu, poussé par le démon, le lui ait tranchée. Le saint homme fut donc inhumé en ce lieu, où l’on édifia une chapelle, restaurée et reconstruite au fil des âges. Aujourd'hui, il est possible de rentrer dans la chapelle l'été ou lors des visites guidées du village.

🏘 L'architecture caussenarde (B)

La pierre calcaire est l’élément essentiel de l’architecture Caussenarde. Le manque de bois d’œuvre explique en partie ces choix mais surtout la gamme variée des calcaires disponibles répond précisément à chaque besoin.Les couches minces produisent les dalles utilisables pour la couverture des toits et la maçonnerie. Des blocs, on peut extraire les encadrements de baies et portes, les chaînages d’angle, escaliers…Le Caussenard, pour défricher ses champs, devait d’abord enlever les pierres. Elles s’accumulent en bordure des surfaces cultivables pour former des clapas, des murets ou des caselles bâties par les bergers pour abris ou remise à outils. Les toits sont fait de lauzes calcaires et les murs en pierres calcaires, et sur les toits des cheminées caussenardes, se hisse une pierre verticale permettant de protéger la cheminée du vent ou même, selon la légende, d'empêcher le diable de pénétrer dans les maisons...

📖 La Canourgue (C)

Découvrez le charme de la « Petite Venise Lozérienne ». Eté comme hiver, ses ruelles médiévales sillonnées de petits canaux ravissent les visiteurs. Ils viennent de loin pour admirer ce système ingénieux, mais aussi le patrimoine architectural exceptionnel de ce petit village de la Vallée du Lot : maisons renaissances, maisons médiévales à pan de bois et encorbellement, l'ancienne collégiale construite au XIIème siècle, la chapelle romane de Saint-Frézal, la tour de l'horloge …

La Canourgue : un village au patrimoine exceptionnel

L'Histoire du bourg est riche en rebondissements : construit autour d'un des 5 monastères du Gévaudan et d'un castrum dont il nous reste le quartier du « château », le village a depuis des millénaires fait partie des bourgs les plus importants du Gévaudan. Célèbre à travers les âges pour ses chanoines, sa chapelle sépulture de Saint-Frézal, ses habitants tisseurs de laine, le bourg accueillit ensuite des tanneries et de mégisseries. Les rues portent encore aujourd'hui cette histoire exceptionnelle.

Vous trouverez à la Canourgue, labellisé "Village étape" tous les commerces et les services dont vous aurez besoin : pharmacie, épicerie, médecins, boulangeries, boucheries-charcuterie, agence immobilière, maison médicale … La jeunesse n'est pas en reste : école maternelle et primaire, collège et même lycée piscicole ...

Tout au long de l'année, les nombreuses fêtes et manifestations rythment la vie du bourg : Fête de la Truffe en février, des évènements culturels tout au long de l'année, sans oublier les nombreuses fêtes traditionnelles de l'été …

Situé sur le chemin de Saint-Guilhem-le-Désert, La Canourgue possède un gîte d'étape municipal. Pour satisfaire tous les visiteurs, le village accueille également de nombreux hôtels, meublés de tourisme et restaurants. Ainsi, chacun trouve ce qui lui correspond dans la « Petite Venise Lozérienne ».

Crédit photo : OTAGDT