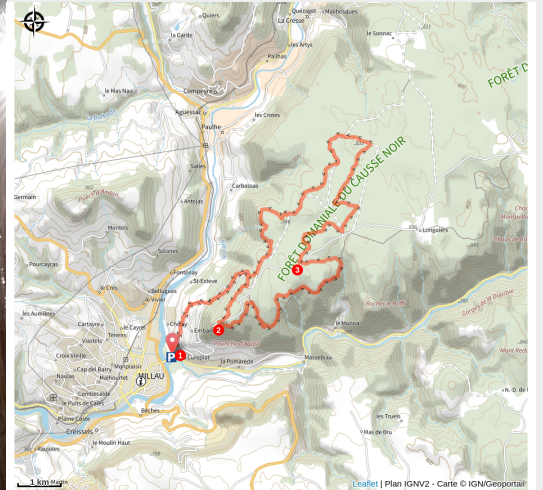


## Trail N°02 - Millau / Le Cade

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac - Millau



Balises Espace Trail (Pixels)



*Une immersion dans la forêt du Cade pour une bouffée d'oxygène au royaume de la course nature ! Trois départs possibles... et deux degrés d'exigence pour cette boucle qui s'étire dans le silence majestueux du Causse Noir*

Au gré de monotraces ou de layons discrets, de sentiers sinueux et de chemins en balcon sur les Gorges de la Dourbie, traversez la pinède du Causse Noir, vaste cathédrale verdoyante où règne un sentiment de paix. La ferme traditionnelle du Cade, nichée dans sa clairière, est le point de repère de ce parcours qui vous invite à vous perdre en forêt pour mieux vous retrouver avec vous-même

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 26.9 km

Dénivelé positif : 938 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Rond Point du confluent - Millau

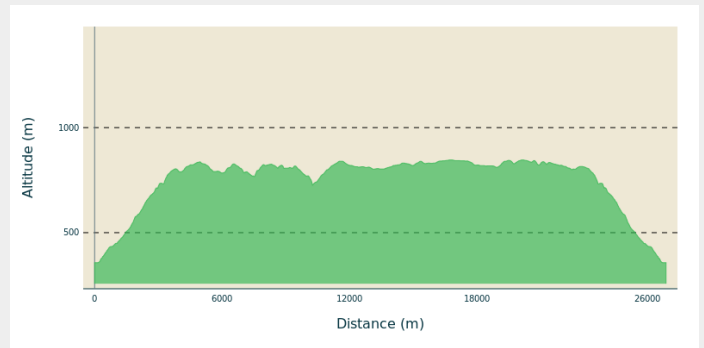
**Arrivée** : Rond Point du confluent - Millau

**Balisage** :  Grands Causses Espace Trail

**Communes** : 1. Millau

2. La Cresse

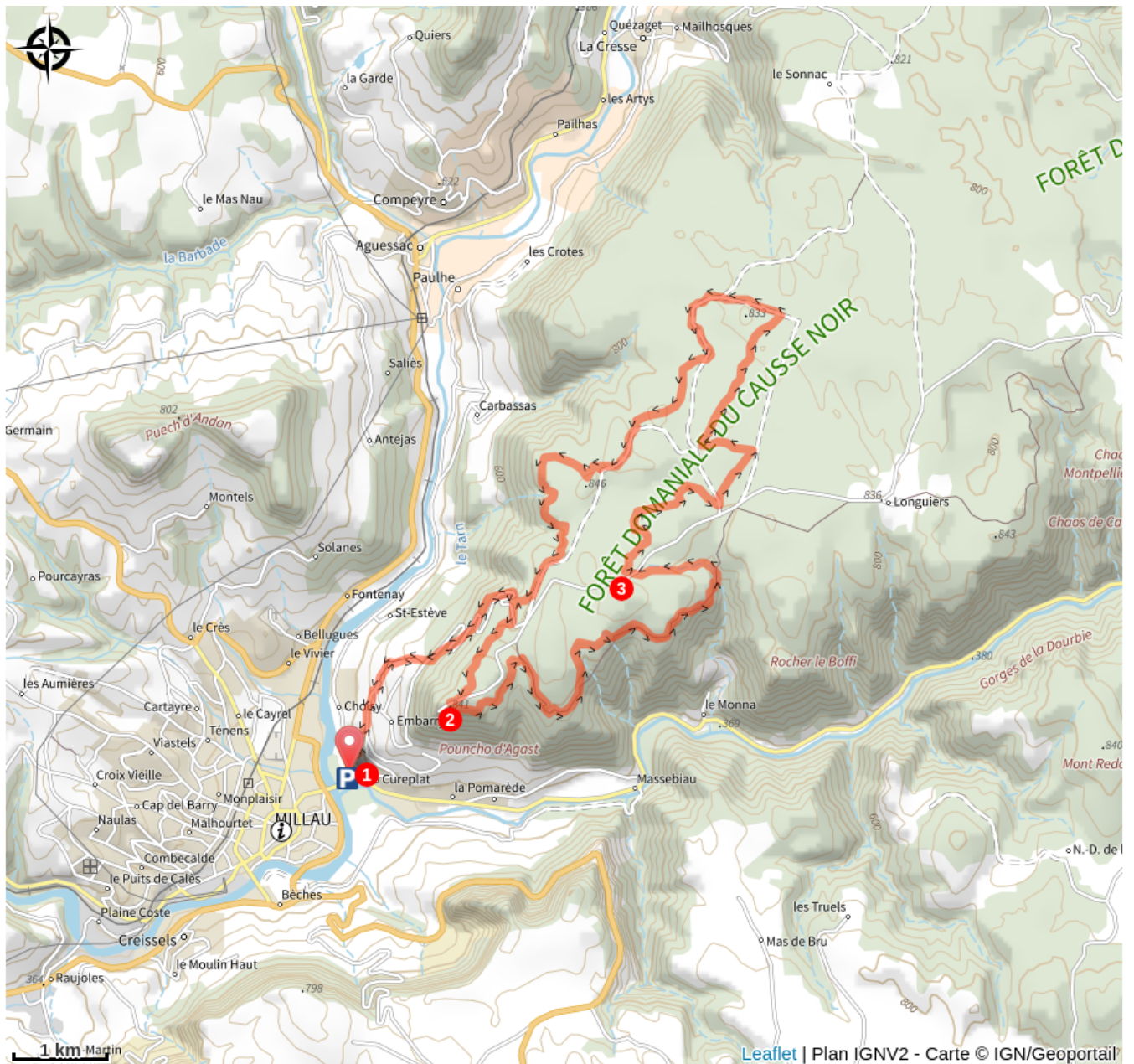
## Profil altimétrique



Altitude min 357 m Altitude max 846 m

1. Départ parking de la Pouncho, on suit le GR62 puis sa variante une fois atteint le haut du massif, jusqu'à rejoindre l'aire d'envol de la Pouncho.
2. Un panorama magnifique sur la Dourbie nous accompagne sur ce GR62 qu'on quitte au dessus du Monna afin de rejoindre la D110 et la ferme des Privats.
3. Les larges pistes déroulantes de la forêt du Causse Noir nous mènent à la sublime ferme de Betpaumes puis aux corniches du Tarn au bout desquelles, nous retrouvons le GR62, qu'il nous faut redescendre sur le même parcours qu'à l'aller.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Pour trouver un moyen de transport rendezvous sur [Transport Aveyron](#). Pensez au covoiturage et à l'autostop [Rezopouce](#) ; [Aires de covoiturage](#)

### Accès routier

Zone des campings, au pied de la Pouncho.

### Parking conseillé

Parkings au départ

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Millau Grands Causses

1, place du Beffroi, 12100 MILLAU

[contact@ot-millau.fr](mailto:contact@ot-millau.fr)

Tel : 05 65 60 02 42

<https://www.explore-millau.com/>



## Source



**Millau Grands Causses**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Communauté de communes Millau Grands Causses

<http://www.millau-sports-nature.fr/>



Espace Trail cofinancé par l'Union Européenne



GRANDS CAUSSES Espace Trail

<https://rando.parc-grands-causses.fr/search?practices=18>