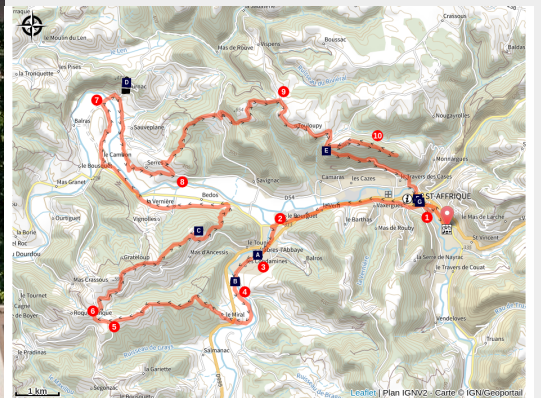


N°7 VTT - Les Relais

Des falaises de Roquefort au Rougier - Saint-Affrique



Panorama depuis Peyralbe (Virginie Govignon)



De fortes pentes, des portions techniques, 41km... et le jeu en vaut la chandelle ! Des vallées de la Sorgues et du Dourdou aux avant-causses, une formidable immersion en pays Saint-Affricain

De chemins de terre rouge en lignes de crête, de sentiers un peu raides en bords de rivière, via le tunnel de l'ancienne voie ferrée, cette boucle qui requiert une bonne technicité traverse la plaine fertile de Vabres et les hameaux de Saint-Affrique. Les panoramas sur le Rougier et les monts de Lacaune sont aussi gratifiants que le dénivelé est important !

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 45

Longueur : 42.9 km

Dénivelé positif : 1062 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

Itinéraire

Départ : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

Arrivée : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

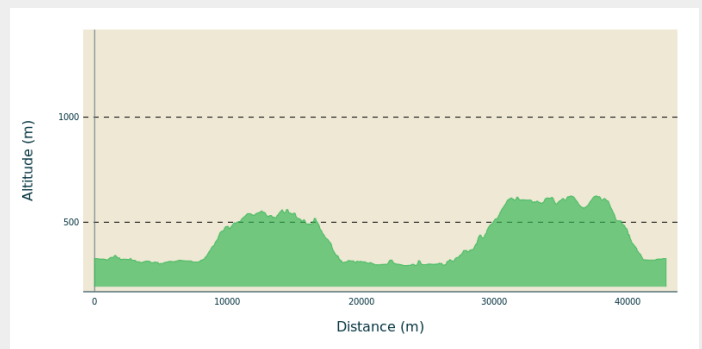
Balisage : ➡ VTT Parc

Communes : 1. Saint-Affrique

2. Vabres-l'Abbaye

3. Calmels-et-le-Viala

Profil altimétrique



Le départ préconisé se situe rue du 12 étoiles au niveau de la station VTT.

1. Prendre la voie verte et suivre le fléchage VTT en direction de Vabres l'Abbaye.
2. Traversez la zone commerciale puis le hameau du Bourguet en suivant la voie verte jusqu'à Vabres l'Abbaye.
3. Traversez ensuite le village, puis dirigez vous vers le Pont Vieux qui vous permettra de franchir la rivière.
4. Prenez tout de suite le chemin à gauche, entre la rivière et les serres horticoles. Passez sous la route D999, arrivez à la ferme du Miral et "grimpette" de 4 km jusqu'à Canteloup. Profitez de la vue les Rougiers de Camarès et les Monts de Lacau.
5. Au croisement, prenez tout droit un chemin de terre rouge orienté progressivement au nord.
6. Au carrefour suivant, prenez à droite puis à gauche la route D117, jusqu'au Mas de Nicouveau. Passez au-dessus du bâtiment et rejoignez la ligne de crête jusqu'à Peyralbe (relais et table d'interprétation à découvrir) à la borne 524. Revenez sur vos pas, allez vers Boussy, le Pujol et ensuite l'ancienne voie ferrée jusqu'au village du Cambon que vous traversez direction Bournac.
7. Traversez le Dourdou et prenez à droite jusqu'à Solages.
8. Empruntez la D54 à gauche et après une légère descente prenez le chemin à droite, dans un bois de chênes, jusqu'au col de la Pale (608 m).
9. Pour le final, prendre sur votre droite en direction de Touloupy, puis Saint-Affrique.
10. Un A/R de 4km est possible jusqu'au relais de télévision où vous bénéficierez d'une vue imprenable sur Saint-Affrique. Vous plongez ensuite dans la descente du travers des Cazes pour rejoindre votre point de départ.

Sur votre chemin...



-  Village de Vabres l'Abbaye (A)
-  Table d'interprétation de Peyralbe (C)
-  Vue sur St-Affrique (E)
-  Le Pont Vieux de Saint-Affrique (G)

-  Pont Vieux de Vabres l'Abbaye (B)
-  Statue-menhir de Bournac (D)
-  Église Notre Dame de la Miséricorde (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Quelques traversées de route pour lesquelles il faut être très prudents, notamment dès le départ avec la traversée de la D999.

Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au Sud-Ouest de Millau par les D992 et D999.
De Clermont-Ferrand et Montpellier, par A75, sortie 46 puis D999.
De Toulouse/Albi par la D999.

Parking conseillé

Parking du gymnase 12 étoiles

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



Sur votre chemin...



Village de Vabres l'Abbaye (A)

Vabres conserve maints témoignages d'une histoire riche en événements : en 863, le comte de Toulouse y fonde un monastère bénédictin. L'Abbaye de Vabres devient vite la "grande" abbaye du sud du Rouergue, accumulant terres et églises. En 1317, le pape Jean XXII, second pape français en Avignon, choisit l'abbaye de Vabres comme siège d'un nouveau diocèse, constitué de toutes les paroisses situées au sud du Tarn. Vabres vit ainsi près de cinq siècles, jusqu'en 1790, sous la houlette de l'Évêque et Comte de Vabres. De cette vie parfois mouvementée, Guerre de Cent ans, guerres de religions, Vabres garde encore une cathédrale gothique (orgue exceptionnel), un palais épiscopal, de vieilles demeures aristocratiques.

Crédit photo : Roquefort Tourisme



Pont Vieux de Vabres l'Abbaye (B)

Également appelé Pont vieux de Bethléem, la chapelle éponyme se trouvant en rive droite du Dourdou en aval du pont, classée au monuments historiques.

Il a été construit en 1278, c'est sans doute là qu'était perçu le péage dit de Peyralbe. Il est en dos d'âne et possède 4 arches en plein cintre avec avants et arrières-becs triangulaires.

Il est toujours utilisé par les voitures.

Crédit photo : Roquefort Tourisme



Table d'interprétation de Peyralbe (C)

Offrant une vue panoramique à 360°, la table d'interprétation de Peyralbe permet de découvrir le Rougier de Camarès. Grâce à deux tables d'orientation détaillées, les visiteurs peuvent en apprendre davantage sur la géologie et l'histoire de la région, notamment la formation d'un méandre spectaculaire en fer à cheval créé par le Dourdou. La deuxième table présente également le village de Vabres-l'Abbaye et son évêché fondé en 1135.

Crédit photo : Roquefort Tourisme



Statue-menhir de Bournac (D)

Découverte en 1980, cette statue-menhir en grès permien présente une ceinture ornée de motifs en chevron et un détail arrondi aux genoux. Elle témoigne de la tradition de sculptures préhistoriques dans la région, où les représentations anthropomorphes gravées sont remarquablement bien conservées.

Crédit photo : Roquefort Tourisme



Vue sur St-Affrique (E)

À la fin de la journée, ce point de vue offre un panorama exceptionnel sur la ville de Saint-Affrique, idéal pour capturer de superbes photos dans une lumière douce et chaleureuse.

Crédit photo : Roquefort Tourisme



Église Notre Dame de la Miséricorde (F)

Achevée en 1905, l'église Notre-Dame de la Miséricorde, de style néo-gothique, est un joyau architectural de Saint-Affrique. À l'intérieur, les visiteurs peuvent admirer la statue de Notre-Dame de la Miséricorde en bois doré datant du XVe siècle, les vitraux du chœur relatant la légende d'Africanus, ainsi qu'un autel du XVIe siècle. À l'extérieur, son clocher s'élève à 71 mètres, dominant la ville. L'église constitue un lieu spirituel et artistique d'une rare beauté.

Crédit photo : Roquefort Tourisme



Le Pont Vieux de Saint-Affrique (G)

Classé monument historique, le Pont Vieux est l'un des plus beaux ponts médiévaux de France, attesté depuis 1408. Ce pont à l'architecture hardie et légère s'étend avec une arche centrale de 21,4 m, encadrée de deux arches plus petites. Construit en dos d'âne avec des piles triangulaires élancées, il témoigne de l'ingéniosité des bâtisseurs médiévaux. Ce joyau architectural offre un passage vers l'histoire de Saint-Affrique, invitant à un véritable voyage dans le temps.

Crédit photo : Roquefort Tourisme