

# Du Lot au Causse de Sauveterre

Des causses à l'Aubrac - Marvejols



Pont de la Colagne à Chirac (© OTCC Gévaudan Destination)



## *Un itinéraire sportif qui vous fera découvrir le causse de Sauveterre*

Depuis Marvejols, une première ascension est à faire afin de basculer dans la vallée du Lot et rejoindre le village de Chanac, une des porte d'entrée vers le Causse de Sauveterre que vous traverserez ensuite jusqu'au Massegros. Situé en plein coeur de la Lozère, ce haut plateau calcaire et ses plaines s'étendant à perte de vue jusqu'en Aveyron est aussi le vaste domaine des brebis et des moutons.

### Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 4 h

Longueur : 88.8 km

Dénivelé positif : 1568 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Place du Soubeyran, Marvejols

**Arrivée** : Place du Soubeyran, Marvejols

**Communes** : 1. Marvejols

2. La Canourgue

3. Massegros Causses Gorges

4. Sévérac-le-Château

5. Banassac-Canilhac

6. Saint-Germain-du-Teil

7. Bourgs-sur-Colagne

## Profil altimétrique



Altitude min 521 m Altitude max 937 m

1. Au départ de l'Office du Tourisme, partir vers le Sud et à la sortie de Marvejols, prendre la direction de Mende / Chanac sur la D809 puis après le pont sur la Colagne tourner à droite en direction de Palhers (D31).
2. Rester sur la D31 et continuer jusqu'à la N88 en direction de Chanac.
3. Tourner à droite pour traverser le village de Chanac et continuer sur la D32 en direction de la Canourgue
4. Au rond point de la baraque de Lutran, tourner à gauche en direction du Massegros
5. Au Massegros, tourner à droite en direction de Sévérac, puis 3km plus loin, tourner à nouveau à droite en direction du Tensonnieu puis de la Tieule.
6. Traverser la Tieule et continuer en direction de la Fagette puis suivre les directions de la Canourgue / Banassac
7. A Banassac, passer les 2 ronds points à proximité de l'A75 et continuer en direction de St Germain du Teil
8. Au rond point de Booz, prendre la première sortie à droite et suivre la direction du Monastier puis Marvejols

# Sur votre chemin...



 Chanac (A)

 Le Massegros (B)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Gare SNCF ligne "Clermont-Ferrand/Neussargues/Béziers" et "Mende/Clermont-Ferrand"

2 arrêts:

- Gare de Marvejols
- Marvejols Chayla (à 100m du centre-ville)

### Accès routier

Sortie 38 "Antrenas", prendre la direction de Marvejols puis au rond-point la 1ère sortie "centre-ville" et aller tout droit. En arrivant face à la statue Henri IV, tourner à droite pour accéder au parking.

Sortie 39 "Le Monastier", prendre la direction Le Monastier - Chirac puis aller tout droit. En arrivant à Marvejols, suivre la route jusqu'en direction d'Aumont-Aubrac. Après 200m après le 2ème rond-point face à l'ancien tribunal, vous verrez sur la gauche la Statue Henri IV, tourner à gauche pour accéder au parking

### Parking conseillé

Parking de l'esplanade

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme du Commerce et de la Culture Gévaudan Destination

Place du Soubeyran, 48100 Marvejols

contact@gevaudan-authentique.com

Tel : 04 66 32 02 14

<https://www.gevaudan-authentique.com/>



## Source



Communauté de Communes du Gévaudan

<http://www.cc-gevaudan.fr/>



Cyclo Club Marvejolais

<http://www.cycloclubmarvejolais.com>

## Sur votre chemin...

---



### Chanac (A)

La tour et le site des vestiges du **château médiéval** dominent le cœur du village de Chanac au sommet de son promontoire rocheux naturel. Situé au niveau de la Vallée du Lot, Chanac est fort de propositions en termes d'activités de pleine nature mais également des festivités annuelles.

La période estivale est dynamisée par de nombreux événements et manifestations sportives tels que le **Lozère Trail** pour la Pentecôte, la **fête votive** fin juin et en juillet-août le **festival Détours du Monde**, la **Fèsta d'Estiu**, le grand vide-greniers animé, l'exposition photo-peinture... Le tout accompagné d'un programme d'animations hebdomadaires riches en découvertes et accessibles à tout public grâce aux **visites guidées** de la cité chanacoise, aux **randonnées pédestres** accompagnées, aux activités équestres, aux sorties **spéléologies** ou encore des animations "faune et flore" encadrées par des naturalistes.

Chanac est également remplie d'histoire depuis l'**époque médiévale**. Encore aujourd'hui, nous percevons cet ancrage aux traditions d'époques mais aussi grâce à la présence d'un riche patrimoine vernaculaire, ce petit patrimoine tels que le **lavoir**, l'ancien **ferradou** ou encore le **clocher**.

Crédit photo : OTAGDT



## Le Massegros (B)

Erigé fièrement à l'entrée du village, **Gédéon, Lou Pastre du Massegros** vous accueille sur le territoire des Gorges du Tarn et des Grands Causses. Terre d'élevage et d'agriculture, le Massegros compte de nombreuses exploitations agricoles tournées essentiellement vers la production ovine et a la particularité d'avoir trois laiteries sur son territoire. Salakis, Lou Pérac, la Toison d'Oc, le Bleu du Massegros et autre tome de Mijoule, pas moins de 20 fromages différents sont produits sur le Massegros. Parallèlement à cette tradition agricole, le Massegros fait du tourisme une de ses priorités. Idéalement placé à deux pas des Gorges du Tarn et en plein cœur du Causse de Sauveterre, on peut y pratiquer toutes sortes d'activités de pleine nature : randonnée, vélo (de route ou tout terrain), canoë-kayak, stand up paddle, rafting, escalade, via ferrata...

Au centre du village, tout a été pensé pour vous accueillir au mieux. Services et commerces de proximité avec **boulangerie-pâtisserie, épicerie, garage automobiles, tabac, presse, distributeur de billets, poste, office de tourisme...** Au niveau des aménagements, **mini golf, terrains de tennis, city stade, terrain de vélo et autre aires de jeux**, le tout en accès libre et gratuit, permettent aux villégiateurs de se divertir dans un cadre champêtre et bucolique.

Comme toute destination touristique qui se respecte, sportives ou plus traditionnelles, les manifestations témoignent de la vitalité du village et de sa relation privilégiée avec la nature et les traditions : **Trail des Gorges du Tarn** en Avril, **Foire du 8 mai**, **Fête du Pain** en Juillet, **Marché Nocturne** en Août, **Randonnée Gourmande** en Septembre, **Randonnée Nocturne** en Octobre...

Crédit photo : OTGADT