Trail N°26 Roquefort - Combalou

Des falaises de Roquefort au Rougier - Roquefort-sur-Soulzon

Cirque de Tournemire (G. BERTRAND)

Cette boucle qui gravite autour du Combalou, fief de l'affinage du Roquefort, emprunte le tracé d'une épreuve-phare de l'Hivernale des Templiers : la Rock'Shot. Courte distance, haute technicité !

Le sentier des Échelles, spot de trail par excellence, la montée vers la ferme de Fournials pour gagner le plateau du Larzac, la descente dans le majestueux cirque de Tournemire : trois sections de toute beauté et de haute technicité ! Voici donc un parcours à ne pas prendre à la légère, au cœur de paysages sauvages à savourer du regard comme d'autres savourent les délices du Roquefort

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 18.5 km

Dénivelé positif : 992 m

Difficulté : Difficile

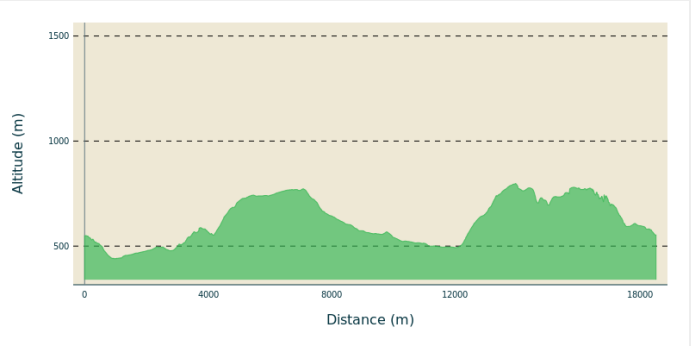
Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Géologie, Point de vue

Itinéraire

Départ : Office de Tourisme
Arrivée : Office de Tourisme
Balisage : Grands Causses Espace Trail
Communes : 1. Roquefort-sur-Soulzon
2. Saint-Rome-de-Cernon
3. Tournemire

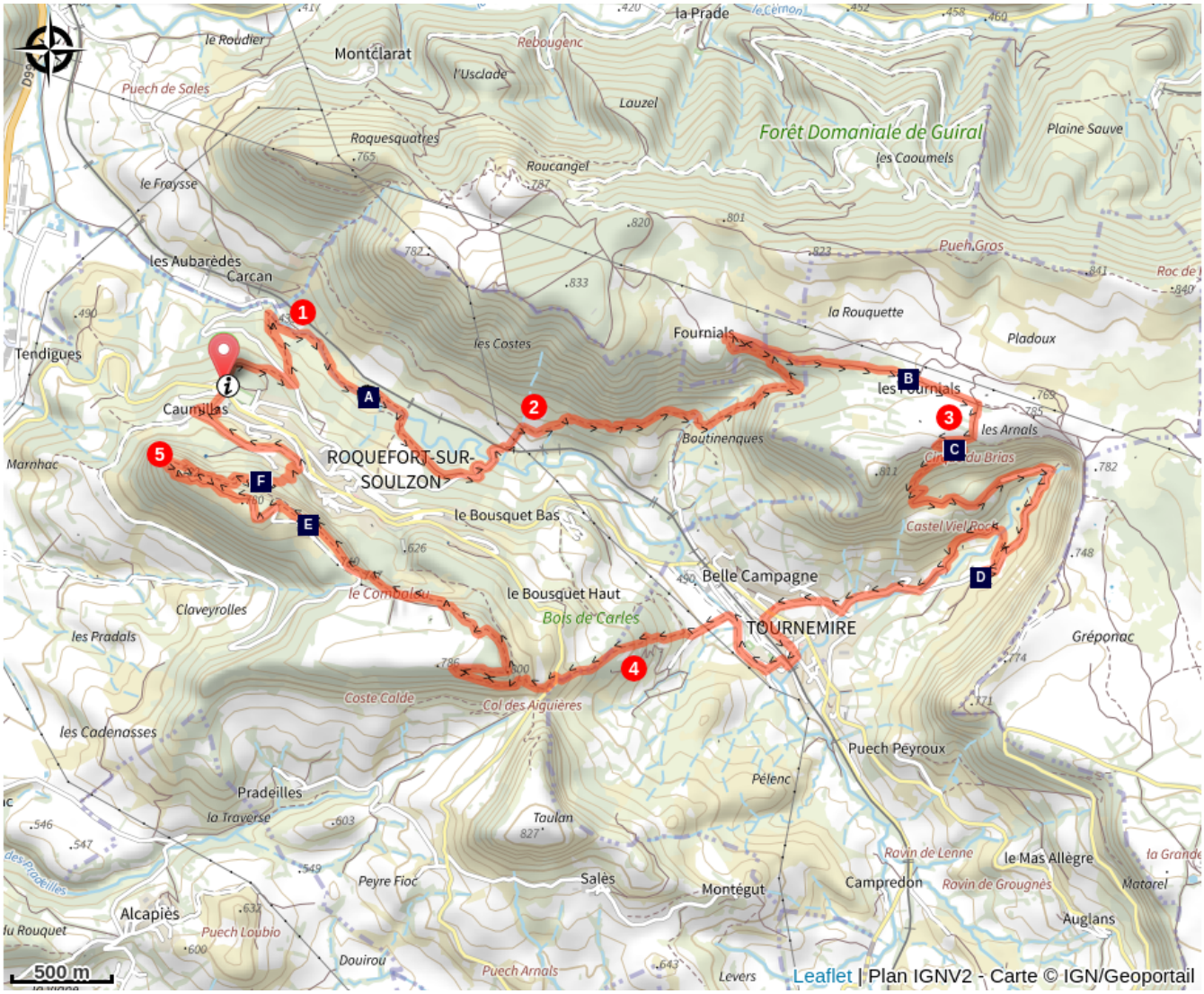
Profil altimétrique



Altitude min 440 m Altitude max 798 m

1. On se met en jambe par une belle descente en fond de vallée du Soulzon, petit ruisseau longé sur un 1 km avant d'attaquer la montée sur le Larzac.
2. On rentre dans le vif du sujet passé l'ancien passage à niveau pour grimper à travers cette petite forêt aux allures et senteurs parfois méditerranéennes l'été venu. Le km 4-5 oblige à marcher car la pente affiche un pourcentage flirtant les 30%.
3. Sur le plateau non loin de la très belle ferme de Fournials, on retrouve son souffle avant de basculer dans la descente du cirque de Tournemire avec sa belle couronne de falaises.
4. Le village de Tournemire traversé, on attaque la seconde partie de ce circuit avec le Combalou en toile de fond, vite rejoint dès lors que l'on rejoint le col des Aiguières après avoir traversé le Bois de Carles.
5. Le plateau du Combalou est vite franchi, la descente des Echelles se présente, l'un des parcours les plus techniques que l'on puisse trouver dans ce Sud Aveyron avec ce fantastique passage dans ce chaos rocheux sauvage. Cette section donne tout son caractère à cette boucle !

Sur votre chemin...



Menhir du Soulzon (A)
Le cirque de Tournemire (C)

Jasse du Combalou (E)

Pelouses sèches (B)

Les oiseaux et chauves-souris du cirque (D)
Éboulis du Combalou (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Réserve d’eau - réserve énergétique - Chassures adaptées - Veste de pluie

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

Accès routier

à 25 km au Sud-Ouest de Millau par les D 992, D 999 et D 23 direction Albi. A 14 km de St-Affrique par la D999 en direction de Millau.

Parking conseillé

Parking de l'Office de Tourisme de Roquefort

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort
Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/ Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/

Sur votre chemin...

Menhir du Soulzon (A)

Le menhir du Soulzon est une grande pierre de plus de 3 mètres de hauteur, que l’on appelle localement "menhir", bien qu'il ne présente pas les caractéristiques habituelles d’un menhir authentique. Ce type de pierre dressée remonte à l’âge du bronze, et son rôle dans le paysage antique reste un sujet de débat. Certains pensent qu'il s'agit simplement d'un vestige naturel du Combalou, sur lequel une croix aurait été gravée au Moyen Âge, peut-être pour en faire une borne limitrophe. D’autres évoquent l’hypothèse d’un menhir préhistorique christianisé, une pratique courante dans la région. Les deux croix profondément gravées sur ses faces renforcent cette hypothèse.

Crédit photo : Roquefort Tourisme

Pelouses sèches (B)

Emblématiques du paysage caussenard, les pelouses sèches viennent de forêts primitives modifiées par l'activité humaine (défrichement, brûlis, culture, pâturage). C'est un milieu "naturel" aux originalités biologiques remarquables : présence d'espèces animales et végétales rares, terrain de chassse pour les oiseaux nichant dans les falaises et gorges environnantes, terres pastorales traditionnelles depuis des siècles. À la fin du printemps, les causses se parent de hautes herbes (stipe pennée) qui forment une épaisses chevelure argentée. (texte PNR Grands Causses). La présence pastorale est attestée par les clapas (tas de pierre résultant de l'épierrement), les jasses, et un peu plus loin une lavogne.

Crédit photo : (c) Delphine Atché

Le cirque de Tournemire (C)

Classé zone Natura 2000, le Cirque de Tournemire est l’une des formations géologiques les plus impressionnantes de la bordure occidentale du Larzac. Ses pentes inférieures, composées de marnes toarciennes, contrastent avec les barres calcaires et dolomitiques supérieures. Ces dernières, érodées par le temps, forment un relief ruiniforme qui attire les amateurs de géologie et les randonneurs en quête de paysages spectaculaires.

Crédit photo : Roquefort Tourisme

Les oiseaux et chauves-souris du cirque (D)

Le Cirque de Tournemire, zone Natura 2000, abrite une riche biodiversité. Les falaises du cirque sont le terrain de nidification et de jeux pour de nombreux oiseaux, des plus expressifs aux plus discrets : Hirondelles des rochers, le Martinet à ventre blanc, le Crave à bec rouge, le Tichodrome échelette, rapaces rupestres dont le Grand Duc d'Europe. On retrouve également d'autres espèces emblématiques, tel que le grand rhinolophe.

Crédit photo : Roquefort Tourisme

Jasse du Combalou (E)

Les jasses étaient des constructions destinées à protéger les brebis pendant la saison estivale. La Jasse du Combalou, bien conservée, présente deux niveaux : au rez-de-chaussée, deux bergeries, dont l’une est voûtée, offrent un abri pour les animaux, tandis qu’au second niveau, une vaste grange permettait de stocker le foin nécessaire à l’alimentation des troupeaux pendant les mois les plus froids. Ce type de bâtiment, particulièrement adapté aux conditions de vie en altitude et aux nécessités pastorales, est un témoin essentiel de la vie rurale dans les causses.

Crédit photo : Roquefort Tourisme

Éboulis du Combalou (F)

Les éboulis du Combalou sont une formation rocheuse imposante, résultant des nombreux mouvements tectoniques qui ont façonné le plateau calcaire. Ces masses de roches sont le fruit d’éboulements et de glissements successifs, qui ont transformé le paysage au fil des siècles. Les formations rocheuses présentes dans cette zone témoignent de la dynamique géologique de la région, où l’érosion a sculpté des paysages uniques.

Crédit photo : Roquefort Tourisme