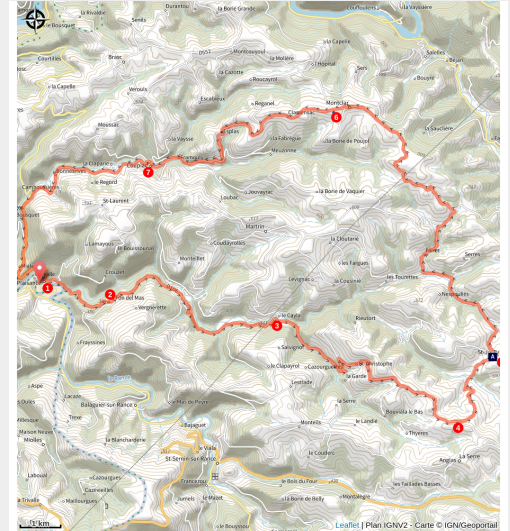


# Les vallons

Des falaises de Roquefort au Rougier - Plaisance



Eglise Plaisance (Roquefort Tourisme)



*Au gré d'une boucle de courte distance, sillonnez la campagne pastorale et bucolique du pays des Sept Vallons, ponctuée de hameaux et de villages qui émergent comme autant d'îlots de quiétude et de vie rurale*

Comme son nom l'indique, voici une balade qui ne manque pas de reliefs ! Quelques montées estimables vous attendent au fil de ce parcours dans un paysage à dominante agricole. Le point d'orgue de cette escapade buissonnière est sans conteste le belvédère de Montclar avec sa vue à 360° sur le Ségala, les Grands Causses et même, par temps clair, le massif de l'Aigoual

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 2 h 30

Longueur : 44.1 km

Dénivelé positif : 1255 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Accessibilité : VTTAE

# Itinéraire

**Départ** : Parking de la salle du pressoir à Plaisance

**Arrivée** : Parking de la salle du pressoir à Plaisance

**Communes** : 1. Plaisance

2. Coupiac

3. Martrin

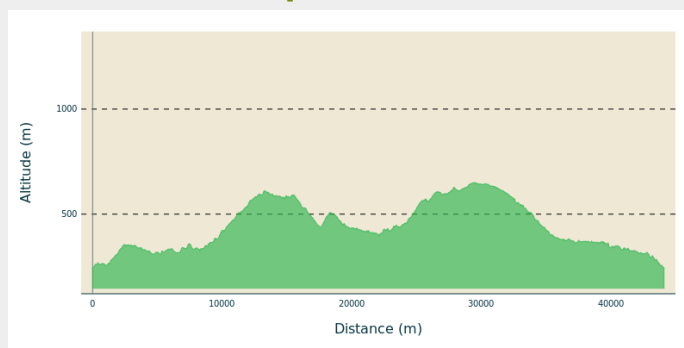
4. La Serre

5. Saint-Juéry

6. Montclar

7. Saint-Izaire

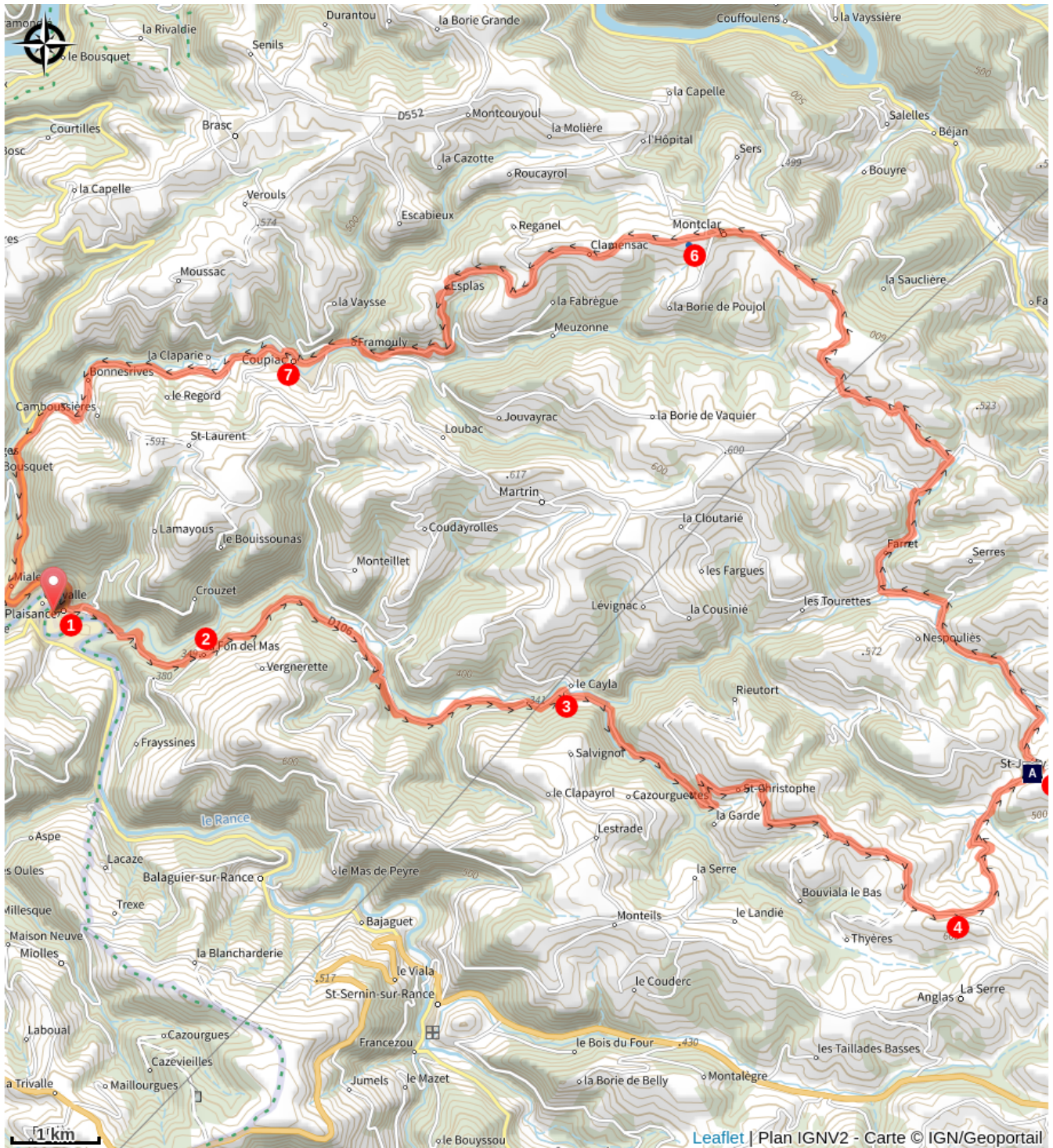
## Profil altimétrique



Altitude min 245 m Altitude max 650 m

1. Depuis le centre du village, prendre la direction "La Fon Del Mas". Une petite côte d'1km à 8% vous attend.
2. Traverser le petit hameau, puis continuer sur la route principale jusqu'au Cayla.
3. Continuer tout droit sur la D501. A noter, une ascension de 4km à 6%.
4. Prendre à gauche en direction de Saint-Juéry.
5. Suivre la direction de Farret, puis Montclar.
6. Sur votre gauche, le belvédère de Montclar vous offrira un point de vue imprenable, avant de poursuivre votre chemin vers Coupiac.
7. Bref A/R possible pour se rendre au pied du château de Coupiac. Reprendre ensuite la D60 afin de replonger vers Plaisance.

# Sur votre chemin...



 Château de Saint-Juéry (A)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Se déplacer en bus ou en train : <https://lio.laregion.fr/>

Covoiturage : [BlaBlaCar](#), [Rézo Pouce](#), [Mobicoop](#), [Idvroom](#), [LaRoueVerte](#), [Roulez malin](#)

### Accès routier

Depuis St Sernin/Rance, prendre la D33 jusqu'à Plaisance (environ 20 minutes).

### Parking conseillé

Parking de la salle du pressoir à Plaisance

## Accessibilité

---



VTTAE

# Sur votre chemin...

---



## Château de Saint-Juéry (A)

Le Château daterait de la seconde moitié du XVI<sup>e</sup> siècle à l'époque où les guerres de religion faisaient rage dans la région. Il est composé d'un corps de logis rectangulaire, dont les angles s'appuient sur des tours rondes en saillies, par rapport aux quatre courtines.

La défense était assurée par un dispositif bien étudié de meurtrières à mousquets réparties sur quatre niveaux de part et d'autre de chacune des quatre tours.

La légende raconte que naguère un seigneur avait décidé de prendre trop de pouvoir. Pour le punir, le roi de l'époque aurait envoyé des troupes pour faire décapiter une tour du château, signe de deshonneur....

Jadis la terre de St Juéry faisait partie du domaine royal. De tout temps, de nobles familles se sont succédées dans le château. La plupart des seigneurs de St-Juéry avait leur tombeau dans l'ancienne église paroissiale.

Crédit photo : (c) Delphine Atche