

# Chemin des cabanières

Des falaises de Roquefort au Rougier - Roquefort-sur-Soulzon



Vue sur le Combalou (Delphine Atché)



*Vivez l'expérience des cabanières, ces ouvrières paysannes employées par les fabricants de Roquefort pour la saison d'affinage, qui se rendaient au travail à pied, parfois quotidiennement, depuis Montclarat et les alentours*

Chaque jour de la campagne de production, les cabanières de Montclarat arpentaient le paysage dominé par la butte du Combalou, puis regagnaient le soir leur village haut perché. Cet itinéraire, qui garde secrètement l'empreinte de leurs pas, vous propose une randonnée dans un environnement bucolique et riche d'une tradition rurale

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 30

Longueur : 12.1 km

Dénivelé positif : 641 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine

# Itinéraire

**Départ** : Roquefort - Office de Tourisme

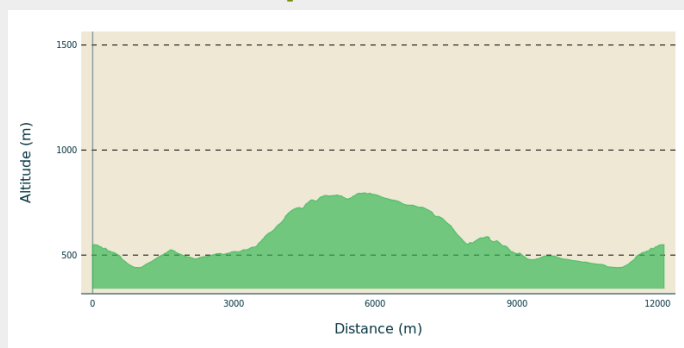
**Arrivée** : Roquefort - Office de Tourisme

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Roquefort-sur-Soulzon

2. Saint-Rome-de-Cernon

## Profil altimétrique

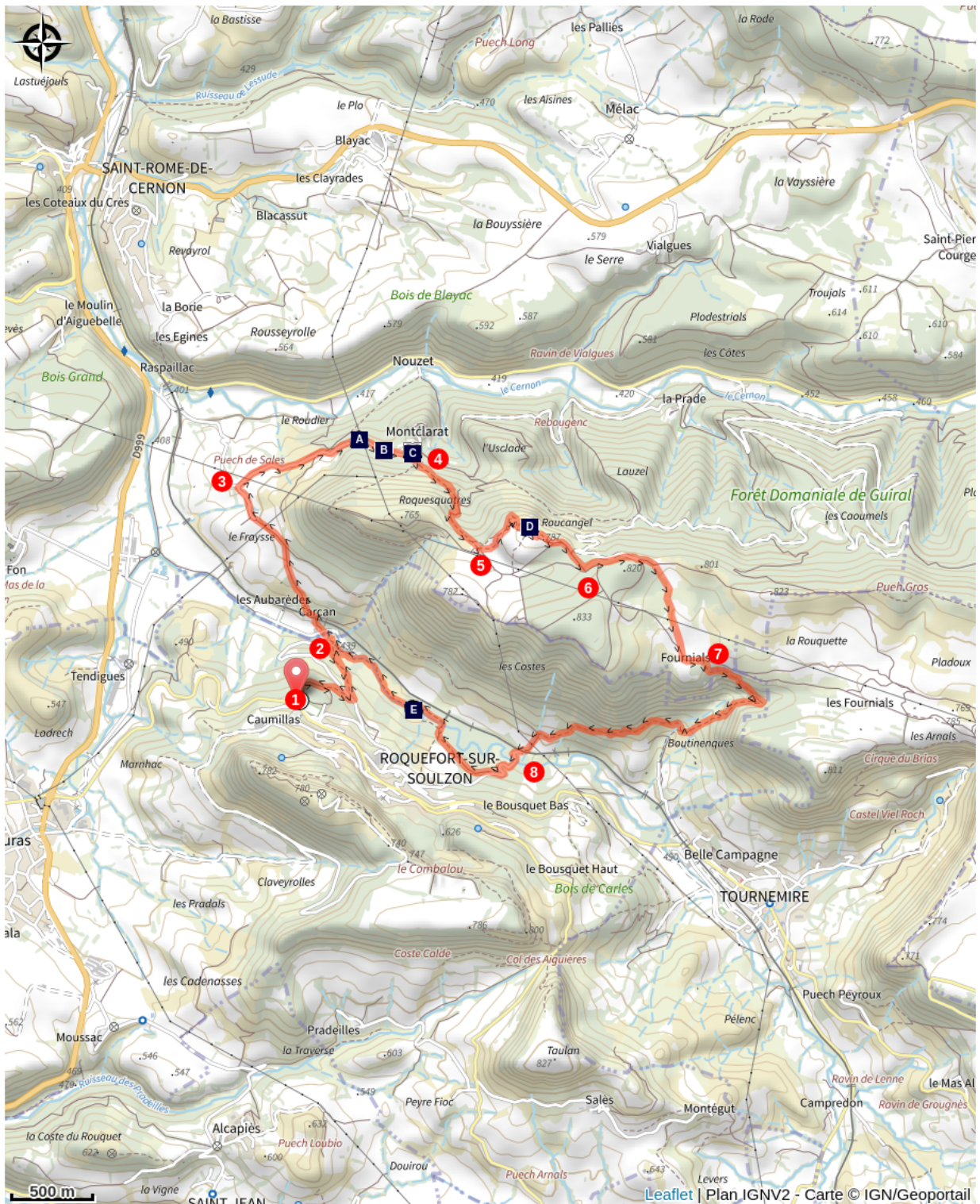





Altitude min 440 m Altitude max 796 m



Les cabaniers, au début du siècle dernier, faisaient tous les jours le trajet Roquefort-Montclarat (certaines depuis Mézac) pour venir travailler.

1. Au départ de l'office de Tourisme, prendre le chemin plongeant vers la vallée du Soulzon (celui qui passe devant les WC publics). Suivre la piste sur 200 m, puis plonger dans le sentier de gauche. Traverser ensuite la route et continuer à descendre jusqu'au niveau du ruisseau.
2. Au fond de la vallée, au carrefour, prendre à gauche en direction de Montclarat. À la route tourner à droite pour traverser le ruisseau en empruntant le pont et suivre la piste s'élevant face à vous jusqu'à rejoindre la route de Monclarat.
3. Tourner à droite et rester sur la route sur 1km. Descendre le chemin sur votre gauche pour passer à la source, continuer sur ce chemin pour remonter à la route et rejoindre Montclarat.
4. Au niveau des premiers bâtiments du hameau, prendre le monotrace montant en épingle sur votre droite. Vous entamez alors l'ascension vers le plateau.
5. En sommet de côte, juste avant d'atteindre la large piste, suivre le sentier balisé sur votre gauche. Ce dernier vous mènera au cœur des dédales rocheux de Roucangel.
6. A la sortie de ce chaos rocheux, suivre la piste entre les pins jusqu'au niveau de la bâtisse de Fournials.
7. Environ 100m après le bâtiment, tourner à droite pour vous engager dans descente dite de l'ingénieur (cirque de Boutinenque). Au carrefour suivant, rester à droite afin de rejoindre le passage à niveau (PN47).
8. Traverser ce dernier, puis suivre les méandres du Soulzon. Passer devant de le menhir, avant de retrouver le point n°2. Vous pouvez alors regagner votre point de départ.

# Sur votre chemin...



-  Croix de Jean Carles (A)
-  Histoire de Cabanière (C)
-  Menhir du Soulzon (E)

-  Source (B)
-  Le Rocher de Roucangel (D)

# Toutes les infos pratiques

## **i** UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

## Comment venir ?

### Transports

Se déplacer [en bus ou en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#), en autostop [Rezopouce](#)

### Accès routier

à 25 km au Sud-Ouest de Millau par les D 992, D 999 et D 23 direction Albi. A 14 km de St-Affrique par la D999 en direction de Millau.

### Parking conseillé

Office de Tourisme

## **i** Lieux de renseignement

### OT Pays du Roquefort

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/  
Soulzon

[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr)

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



## Source

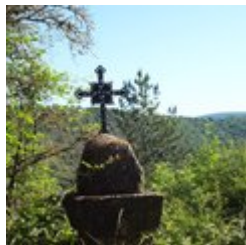
**le  
saloir**

Le Saloir - Centre de ressources roquefortais

<https://www.facebook.com/roquefortlesaloir>

# Sur votre chemin...

---



## Croix de Jean Carles (A)

Pourquoi La croix de Jean Carles ? « Je pense qu'il y avait quelqu'un qui s'appelait Jean Carles. Et qu'il y avait un terrain par-là ! J'ai toujours entendu parler de la croix de Jean Carles. »

Source : collectage par Katia Fersing auprès de M. Thibal

Crédit photo : Delphine Atché

---



## Source (B)

Crédit photo : Delphine Atché

---



## Histoire de Cabanière (C)

Récit de Jaqueline Esteban : "Elles avaient trait les brebis, elles faisaient leur journée de cave et le soir à 6h elles repartaient à pied toutes les deux. C'était deux sœurs et en arrivant elles traisaient les brebis. C'était en 53 quand je suis allée à la Société parce que j'avais travaillé avec ma mère chez un petit, un petit industriel, Daure et c'est en 1953, quel âge on avait ? 19 ans, Vous vous rendez compte les journées qu'elles faisaient ces filles ? Et encore en plus elles devaient aider la maman à travailler après, les lessives, et tout et tout...Et le midi elles restaient à Roquefort, il devait y avoir la cantine à cette époque là"

Récit de Francine Galibert : "Montclarat, c'était tout simple. Ils prenaient le chemin, ils filaient et ils arrivaient par le fameux chemin du pont du Souzlon, là, et ils montaient sous la décharge, et sans problème... c'était emprunté, là. D'ailleurs y'en avait même de St Rome qui montaient par là. Par le bord du Souzlon, oui, de Raspailac au bord du Souzlon et qui venaient atterrir sous la décharge."

Source : collectage par Katia Fersing



## 🏰 Le Rocher de Roucangel (D)

En terme de toponymie, la racine de ce mot est ròca, signifiant roc, rocher. Il pourrait s'agir du diminutif rocatgèl de l'occitan rocatge signifiant « ensemble de rochers ». Dans le livre de Bernard Gèze « Roquefort et le Larzac occidental, guide géologique », il est fait mention des rochers de Montclarat, plaisamment appelés Montclarat-le-Vieux par comparaison avec Montpellier-le-Vieux et Nîmes-le-Vieux, correspondent comme ces lieux touristiques célèbres à une « ville de rochers » se développant dans la dolomie ruiniforme du Bathonien supérieur. Un roc pédonculaire bien dégagé en marque la cime. Rues, tourelles et hautes murailles l'entourent vers l'Est, le Nord et le Nord-Ouest où le véritable village de Montclarat apparaît fort bas dans la vallée du Cernon.

Crédit photo : Roquefort Tourisme



## 🌀 Menhir du Souzou (E)

Cette grosse pierre aux formes arrondies de plus de 3 mètres de haut est communément appelée dans la région "menhir". En fait aucune caractéristique liée à un menhir authentique n'a été mise en évidence (un menhir est une pierre longue dressée par l'homme, et date de - 3500 à - 2000 ans avant J-C).

Les interprétations diffèrent à son sujet : s'agit-il d'un simple vestige de l'éboulis du Combalou sur lequel on aurait gravé une croix pour en faire, par exemple au Moyen Âge, une borne limitrophe entre les communautés de Montclarat et de Tournemire ? Ou s'agit-il plutôt d'un ancien menhir ayant fait l'objet d'une christianisation (2 croix profondément gravées côte à côte) comme cela fut fait pour tant d'autres ?

Crédit photo : ©Delphine Atché-OTPR