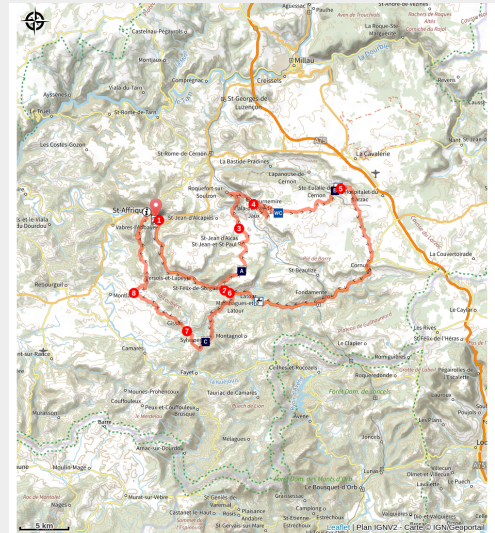


# Les Grands sites d'Occitanie

Des falaises de Roquefort au Rougier - Saint-Affrique



Abbaye de Sylvanès (Roquefort Tourisme)



*Roquefort, le Larzac templier et l'abbaye de Sylvanès : presque tous les hauts lieux du Grand Site Occitanie sont reliés par cette très grande boucle à négocier, au choix, sportivement ou tranquillement*

Un paysage labellisé Grand Site Occitanie, ça se mérite ! Du plateau de Mascourbe au col des Aiguières, du village de Roquefort au causse du Larzac, de la vallée du Cernon à celle de la Sorgues, c'est un incroyable jeu de montagnes russes qui vous attend avec, à la clé, des décors somptueux. Gérez bien vos efforts pour le bouquet final, la « conquête » du château de Montaignut

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 6 h

Longueur : 115.7 km

Dénivelé positif : 2274 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Accessibilité : VTTAE

# Itinéraire

**Départ** : Office de Tourisme, Saint-Affrique

**Arrivée** : Office de Tourisme, Saint-Affrique

**Communes** : 1. Saint-Affrique

2. Versols-et-Lapeyre

3. Saint-Félix-de-Sorgues

4. Saint-Jean-et-Saint-Paul

5. Roquefort-sur-Soulzon

6. Tournemire

7. Viala-du-Pas-de-Jaux

8. Sainte-Eulalie-de-Cernon

9. Cornus

10. Fondamente

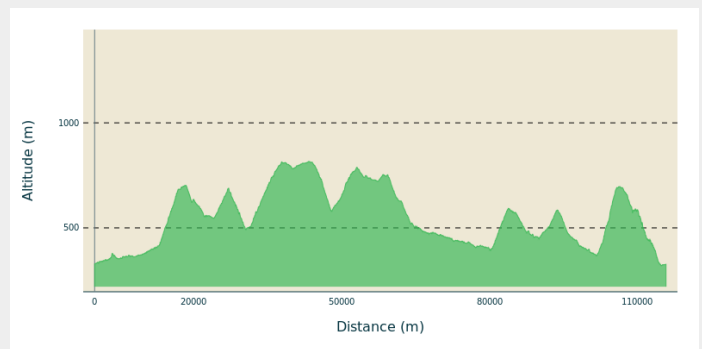
11. Marnhagues-et-Latour

12. Sylvanès

13. Gissac

14. Vabres-l'Abbaye

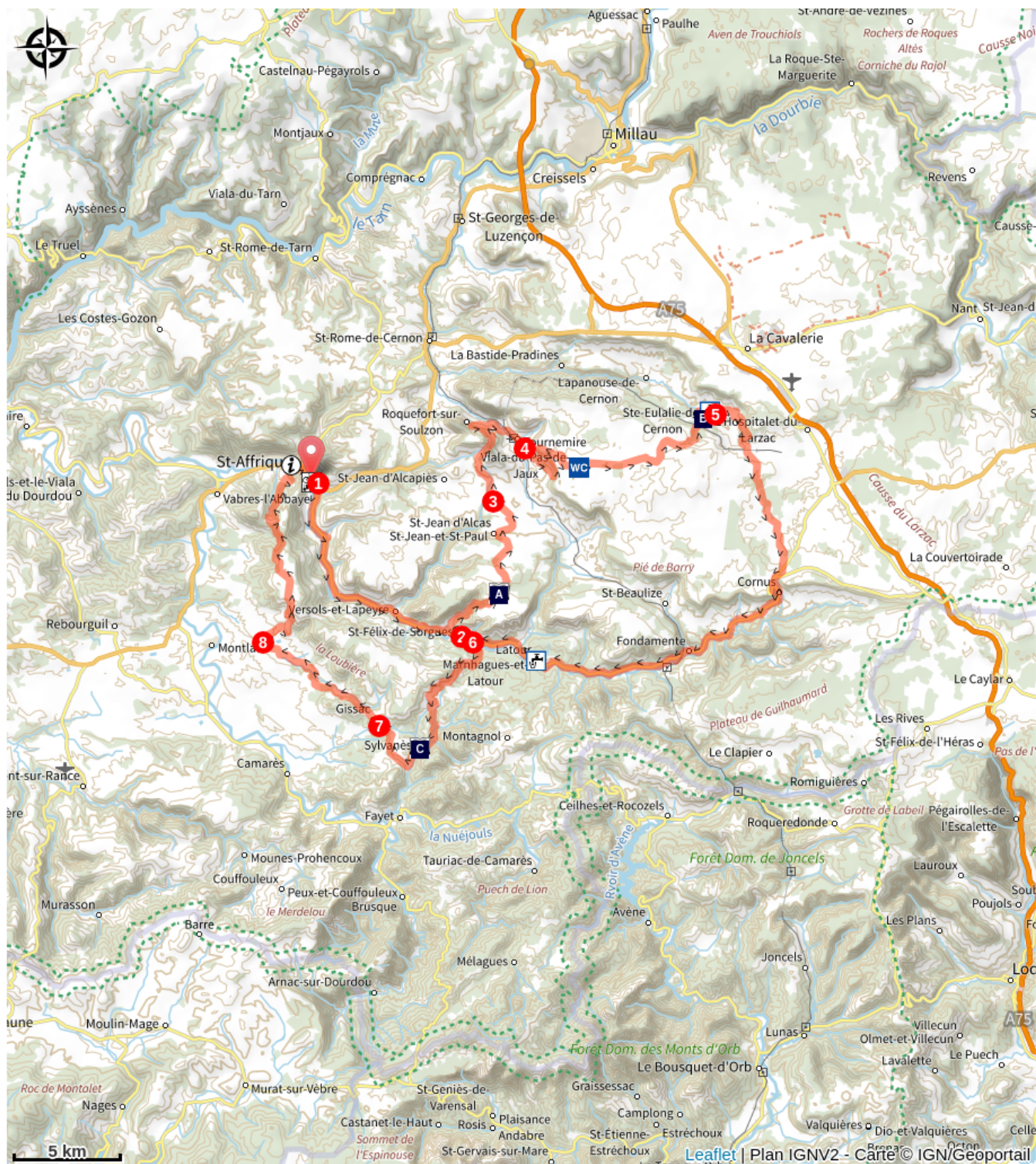
## Profil altimétrique




Altitude min 320 m Altitude max 816 m

1. Depuis la station-service VTT, suivre la RD7 direction Vallée de la Sorgues, puis longer le cours d'eau jusqu'à Saint-Félix.
2. A l'entrée dans le village, vous entamez sur votre gauche l'ascension vers Mascourbe (4km à 7%), avant de plonger vers Saint-Jean d'alcas.
3. A l'intersection prendre à droite direction Roquefort. Le sommet du col des Aiguières (3km à 4%) vous offrira un beau panorama sur le cirque de Tournemire, que vous rejoindrez plus bas.
4. A la sortie du village, c'est la montée vers le Larzac (6km à 5%) qui vous attend, avant de plonger vers Ste-Eulalie-de-Cernon.
5. Traverser le village direction la Cavalerie. Rejoindre ensuite Cornus, puis Fondamente et Saint-Félix par la vallée de la Sorgues.
6. Tourner à gauche pour rejoindre Sylvanès, au prix d'une belle montée de 3km à 6%.
7. Au rond-point, suivre la direction de Gissac, puis Montlaur.
8. Tourner enfin à droite vers le chateau de Montaigut et sa terrible ascension (8.5%), avant de replonger vers Saint-Affrique

# Sur votre chemin...



 Ferme de Mascourbe (A)

 Panorama sur Sainte-Eulalie de Cernon (B)

 Abbaye de Sylvanès (C)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Se déplacer en bus ou en train : <https://lio.laregion.fr/>

Covoiturage : [BlaBlaCar](#), [Rézo Pouce](#), [Mobicoop](#), [Idvroom](#), [LaRoueVerte](#), [Roulez malin](#)

### Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au sud-ouest de Millau par les D 992 et D 999

### Parking conseillé

Parking de la gare routière, boulevard Aristide Briand à Saint-Affrique

## Accessibilité

---



VTTAE

## **i** Lieux de renseignement

### **OT Pays du Roquefort (St-Affrique)**

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr)

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



# Sur votre chemin...

---

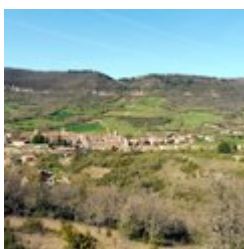


## Ferme de Mascourbe (A)

La ferme ou domaine de Mascourbe appartenait à la commanderie des Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem de Saint-Félix de Sorgues. Mentionnée dès 1373, ses bâtiments furent reconstruits vers 1583 à quelque distance du lieu primitif. Logis et bâtiments primitifs d'exploitation bien conservés sont organisés autour d'une vaste cour rectangulaire.

Crédit photo : Office de Tourisme du Pays de Roquefort et du Saint-Affricain

---



## Panorama sur Sainte-Eulalie de Cernon (B)

Le village de Sainte-Eulalie, siège de la commanderie templière, est niché dans la vallée du Cernon. On distingue l'enceinte quadrangulaire de laquelle émergent des tours circulaires et carrées. Sur la partie gauche du village, on peut apercevoir le quadrilatère du château faisant face à celui de la ville de l'autre côté de la place.

Crédit photo : Sandrine Perego OT LV

---



## Abbaye de Sylvanès (C)

L'Abbaye de Sylvanès, fondée en 1136, présente un magnifique ensemble architectural de l'Art roman. Restaurée et réhabilitée, l'Abbaye de Sylvanès est un haut lieu de la culture et de la spiritualité. Joyau de l'art cistercien, son abbatale dotée d'une acoustique exceptionnelle, accueille en été un Festival International de Musique Sacrée et Musique du Monde.

Classée Monument Historique en 1854, l'Abbaye cistercienne compte parmi les Grands Sites Occitanie et fait partie du réseau européen des Centres Culturels de Rencontre. L'Abbaye propose toute au long de l'année un riche programme d'activité (stages de chants, colloques..).

Crédit photo : Abbaye de Sylvanès

---