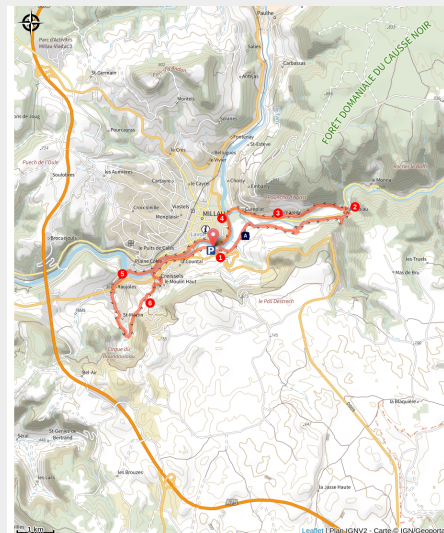


VTT N°59 - Au fil de l'eau

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac - Millau



Au fil du Tarn (GBarrabe)



Si on cherche une boucle facile pour découvrir Millau et ses environs directs, le parcours "Au fil de l'eau" est le moyen idéal. Quelques menues difficultés vous y attendent mais la promenade est des plus plaisantes.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 20.6 km

Dénivelé positif : 362 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Eau, Point de vue, Savoir-faire

Accessibilité : VTTAE

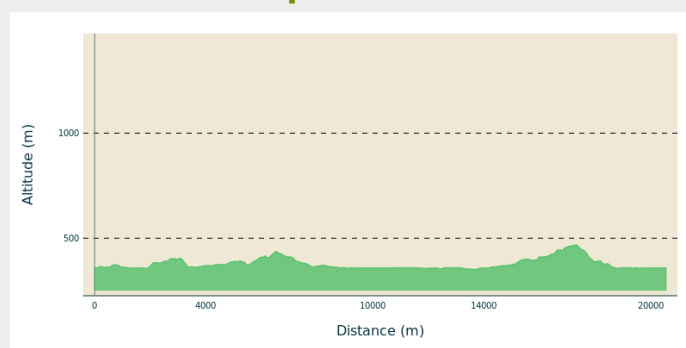
Itinéraire

Départ : La Maladrerie, Millau

Balisage : ➡ VTT Parc

Communes : 1. Millau
2. Creissels

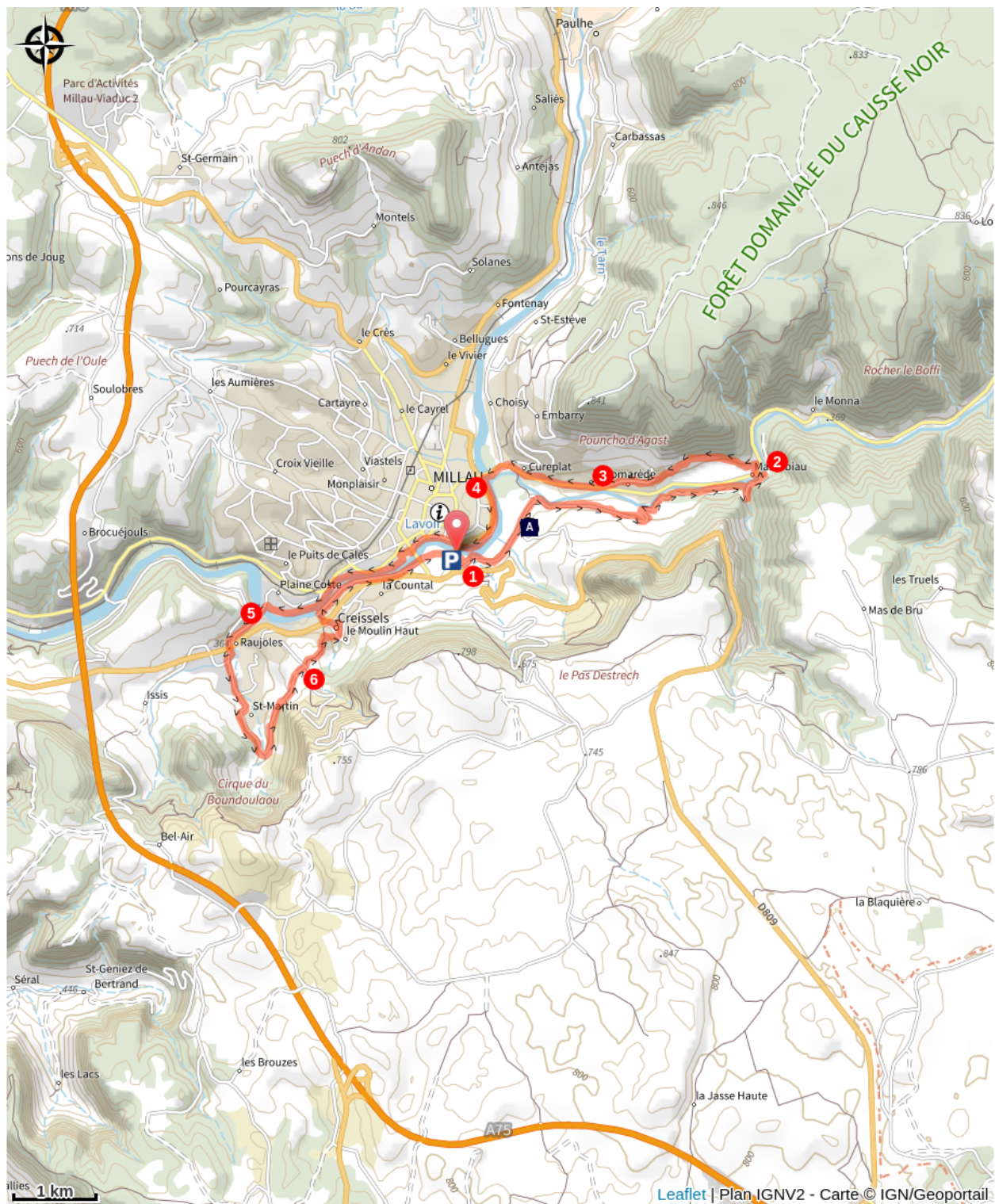
Profil altimétrique



Altitude min 350 m Altitude max 468 m

1. Au gîte de la Maladrerie, prendre la direction de la Graufesenque puis suivre le cheminement qui longe la Dourbie jusqu'au pont de Massebiau.
2. Traverser la route prudemment. Après la fontaine d'eau potable, prendre le chemin de la Pomarède qui vous permettra de dominer la Dourbie.
3. Emprunter la RD 991 sur quelques mètres pour récupérer la piste cyclable qui vous conduit au pont de Cureplat via les campings.
4. Après avoir traversé le Pont de Cureplat, récupérer la berge et longer le Tarn jusqu'à la zone industrielle de Creissels.
5. Suivre la piste cyclable jusqu'au rond-point de Raujolles, puis traverser le parc d'activités de Creissels. Vous n'êtes plus très loin de l'aire d'atterrissage de Brunas.
6. Redescendre sur Creissels par un sentier accidenté. Rejoindre la rive gauche du Tarn qui vous mène aux terrains de sport de la Maladrerie.

Sur votre chemin...



Site archéologique de la Graufesenque (A)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Réserve d'eau de 1,5l, réserve énergétique, blouson de pluie

Comment venir ?

Transports

Se déplacer en [bus ou en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#), en autostop [Rezopouce](#)

Accès routier

A Millau, au giratoire du Larzac, prendre l'avenue Louis Balsan puis à gauche en direction du bord du tarn et des terrains de sport de La Maladrerie.

Parking conseillé

Parking de la Maladrerie, sous le pont du Larzac

Accessibilité



VTTAE

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Millau Grands Causses

1, place du Beffroi, 12100 MILLAU

contact@ot-millau.fr

Tel : 05 65 60 02 42

<https://www.explore-millau.com/>



Sur votre chemin...



🕒 Site archéologique de la Graufesenque (A)

Dans la plaine alluviale de la Graufesenque, des fouilles ont mis au jour les restes d'une agglomération gallo-romaine appelée Condatomagus (signifiant le marché du confluent).

Au I^{er} siècle de notre ère, plus de 600 ateliers de potiers fabriquaient là de la vaisselle en terre cuite rouge, dite sigillée, qui était exportée dans tout l'empire romain. Millau était alors la capitale de la céramique antique.

Crédit photo : OT Millau Grands Causses