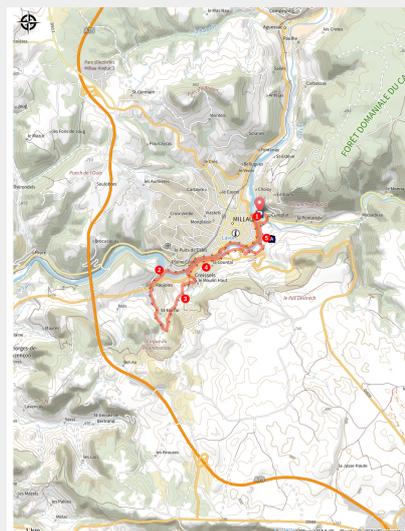


# Gravel N°09 - Le petit tour gravel de St-Martin - Millau

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac - Millau



*Au départ du rond point de La Pouncho, cette boucle facile à découvrir en famille, vous guidera vers les berges du Tarn pour un instant d'évasion autour de Millau. En trois coups de pédales, Cirque du Boundoulaou, petites ruelles de Creissels et site de la Graufresenque, rythmeront la sortie, idéale pour débiter sur les terres de gravel des Grands Causses !*

## Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 1 h

Longueur : 14.3 km

Dénivelé positif : 182 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

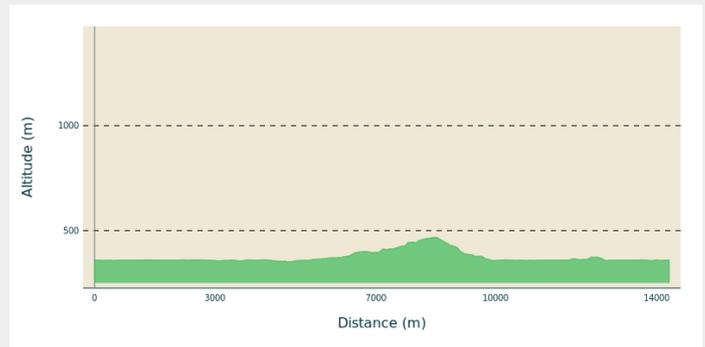
Thèmes : Histoire et patrimoine

# Itinéraire

**Départ** : Millau - Giratoire du Confluent

**Communes** : 1. Millau  
2. Creissels

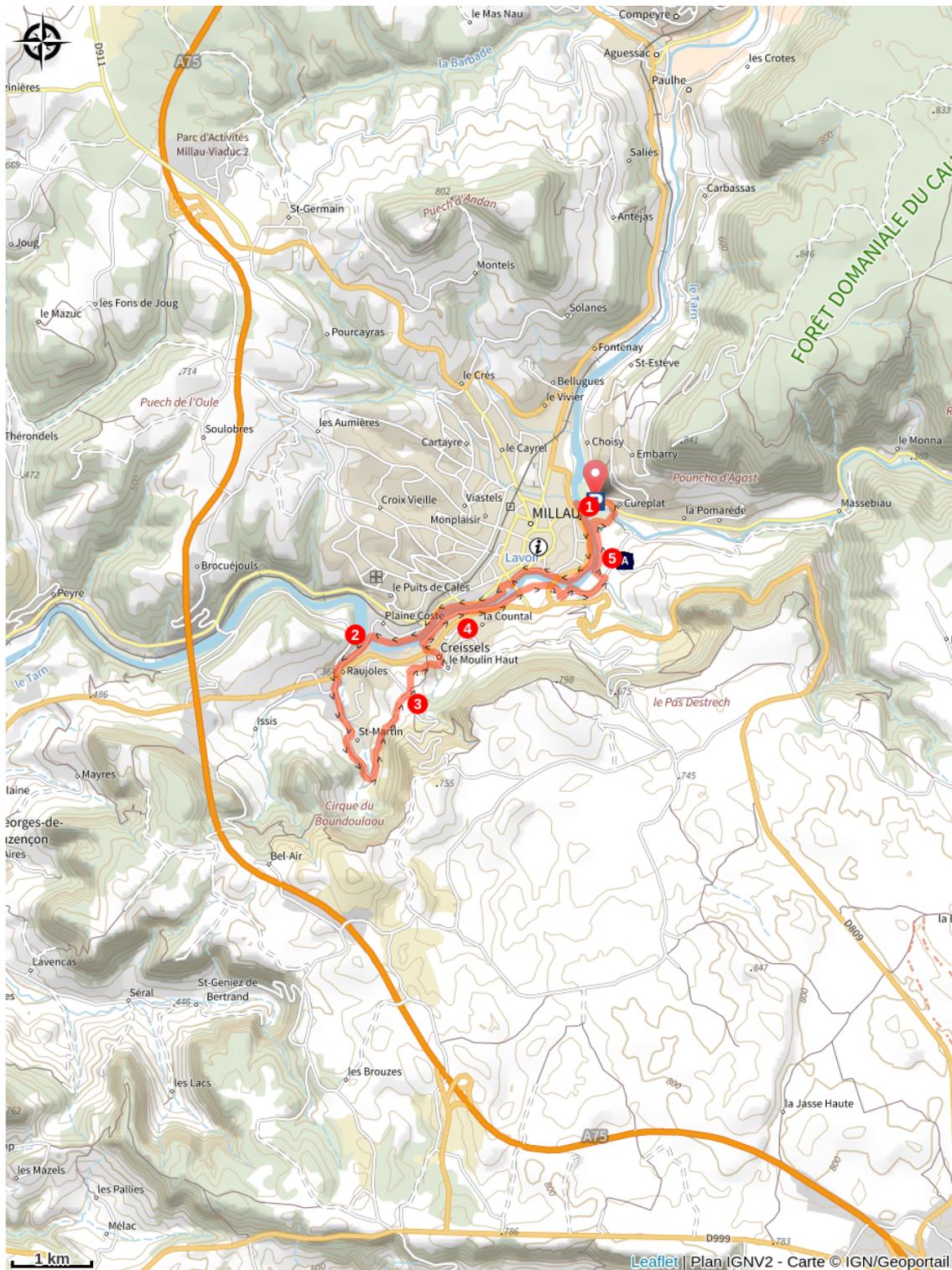
## Profil altimétrique



Altitude min 350 m Altitude max 468 m

1. Les premiers kilomètres longent le Tarn vers l'aval en suivant la berge, et le quai Sully Chaliès, aménagé en espace promenade. Au km 2,76 attention, il y a une grosse marche en descente, ralentir.
2. Au km 5, le parcours enjambe le Tarn par le pont submersible et à travers des parcs d'activités. Par la petite route desservant les quartiers de Raujolles et St-Martin, vous arriverez dans le cirque du Boundoulaou du nom du ruisseau que vous longez au km 6 à la difficulté principale du parcours. 2 kilomètres de montée sur une petite route peu entretenue. Son début est légèrement pentu, entre 2 et 4 % pour finir vers son sommet avec un court passage à 6-7% de pente.
3. Après quelques 700 mètres sur une belle piste, vous traverserez la route de Brunas au niveau de l'aire d'atterrissage des parapentes, pour redescendre vers les bords du Tarn par la route pittoresque de la chapelle de Roquebelle, située non loin des magnifiques cascades de Creissels et à travers les ruelles du village de Creissels.
4. Au km 11, le parcours longe les berges du Tarn par la voie verte et arrive sur le site de La Maladrerie, en longeant les terrains de sport et le bassin artificiel pour canoës kayaks.
5. Sur les 2 derniers kilomètres, vous passerez à proximité du site archéologique de La Graufesenque et pour terminer à travers les pistes et sentiers de la promenade sauvage du confluent des deux rivières Tarn et Dourbie. Vous franchissez le petit pont de fer et prenez à gauche pour rejoindre le départ du parcours.

# Sur votre chemin...



📍 Site archéologique de la Graufesenque (A)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Parking conseillé

Au départ du circuit

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Millau Grands Causses

1, place du Beffroi, 12100 MILLAU

[contact@ot-millau.fr](mailto:contact@ot-millau.fr)

Tel : 05 65 60 02 42

<https://www.explore-millau.com/>



## Source



Club Cyclotourisme Millavois

<http://clubcyclomillavois.fr>

# Sur votre chemin...

---



## 📍 Site archéologique de la Graufesenque (A)

Dans la plaine alluviale de la Graufesenque, des fouilles ont mis au jour les restes d'une agglomération gallo-romaine appelée Condatomagus (signifiant le marché du confluent).

Au 1er siècle de notre ère, plus de 600 ateliers de potiers fabriquaient là de la vaisselle en terre cuite rouge, dite sigillée, qui était exportée dans tout l'empire romain. Millau était alors la capitale de la céramique antique.

Crédit photo : OT Millau Grands Causses