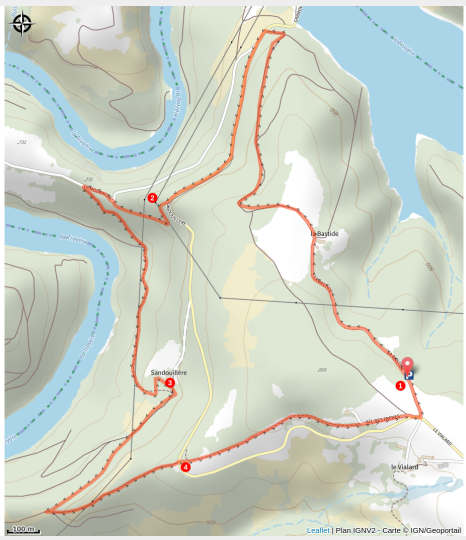
La Mourache

Fridefont

Le barrage de Grandval (OT des Pays de Saint-Flour)



Un circuit court mais escarpé pour se glisser sur les abords de la Truyères et son histoire

Depuis la digue du barrage de Grandval, le paysage est grandiose. À l'amont, la retenue entourée de son écrin de verdure, à l'aval, les eaux de Lanau et l'enfilade des gorges.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 5.8 km

Dénivelé positif : 256 m

Difficulté : Moyen

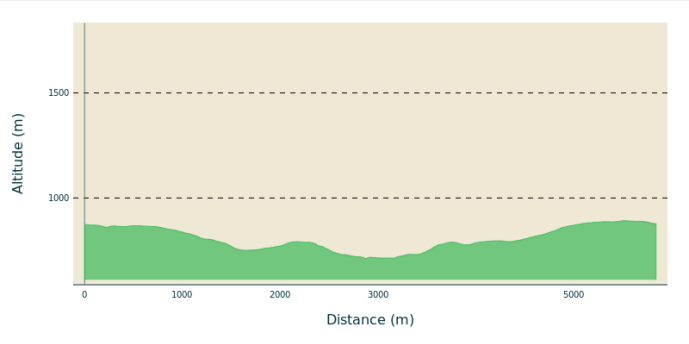
Type : Boucle

Thèmes : Eau, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Monument de la résistance, Fridefont
Arrivée : Monument de la résistance, Fridefont
Balisage : PR
Communes : 1. Fridefont

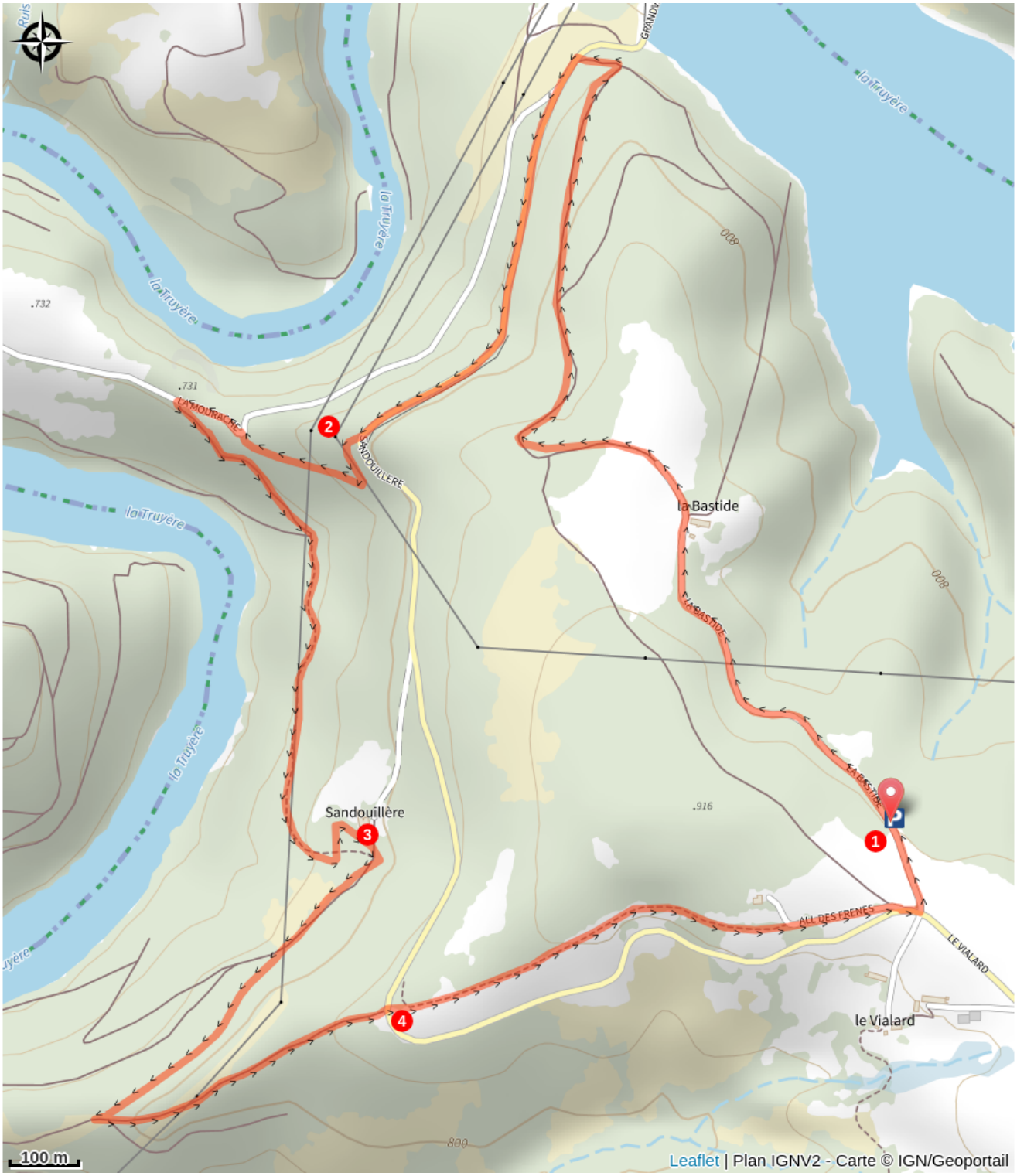
Profil altimétrique



Altitude min 711 m Altitude max 892 m

1. Prendre la petite route goudronnée en direction de la Bastide, avant la maison, prendre à gauche le chemin qui descend dans le bois jusqu'à la route (hors circuit prendre la route à droite jusqu'à la digue pour admirer la retenue de Grandval.), prendre à gauche sur 50 mètres et remonter la D40 sur 500 mètre.
2. Prendre à droite le chemin qui conduit à Mourache, peu après la sortie du bois, prendre à gauche un chemin parallèle au barrage pour rejoindre ferme de Sandouillère (très beau point de vue sur la retenue de Lanau).
3. Après la maison, prendre à droite, suivre le chemin, au carrefour suivant, à gauche puis encore à gauche pour emprunter un chemin caillouteux et remonter jusqu'à la route (sur la gauche la croix de l'ancien village de Sarrus).
4. Traverser la route et prendre en face le chemin qui longe les prairies pour remonter jusqu'au carrefour, prendre à gauche pour rejoindre le départ.

Sur votre chemin…



Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Fridefont, prendre la RD40 en direction de Grandval, sur 1 kilomètre, puis la petite route à droite en direction de la Bastide, le départ se situe au niveau du parking à côté du monument.

Parking conseillé

Monument de la résistance, Fridefont

Lieux de renseignement

Les Pays de Saint-Flour - Bureau de Chaudes-Aigues
3 Place du Gravier, 15110 Chaudes-Aigues

chaudesaigues.info@pays-saint-flour.fr
Tel : 04 71 23 52 75
https://www.pays-saint-flour.fr/