N°16 VTT - Montagnes russes grandeur nature

Des falaises de Roquefort au Rougier - Saint-Jean-d'Alcapiès

Vue sur le Rougier (Théo Bertrand)

Entre le causse pastoral de Nissac et le majestueux plateau de la Loubière, un circuit réservé aux vététistes aguerris en quête de dépassement physique… et d'horizons paysagers inoubliables

Cela commence par une montée en douceur jusqu'à Hermilix et sa lavogne, mais le plus dur est encore à venir : une montée redoutable vers le plateau de la Loubière, muraille naturelle entre la vallée de la Sorgues et le Rougier. Comme en récompense de vos efforts, ce parcours ultra-technique vous réserve un retour ludique le long du ruisseau du Verzolet

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 45

Longueur : 34.6 km

Dénivelé positif : 1135 m

Difficulté : Très difficile

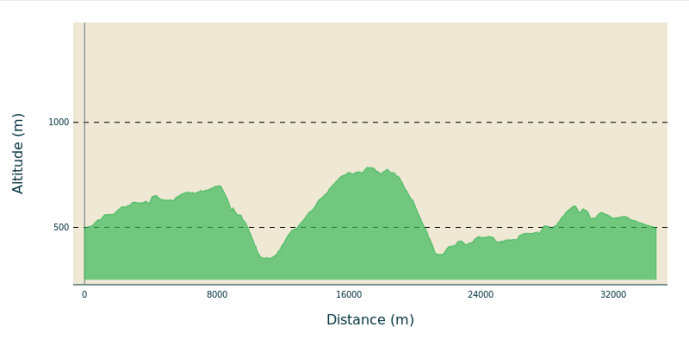
Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Flore, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Saint-Jean d'Alcapiès, Salle des fêtes
Arrivée : Saint-Jean d'Alcapiès, Salle des fêtes
Balisage : VTT Parc
Communes : 1. Saint-Jean-d'Alcapiès
2. Saint-Jean-et-Saint-Paul
3. Versols-et-Lapeyre
4. Saint-Affrique
5. Gissac

Profil altimétrique



Altitude min 351 m Altitude max 785 m

(Circuit en cours de balisage)

1. Depuis la salle des fêtes, prendre la route, puis la première à droite direction le domaine d'Alcapiès. Suivre la voie verte sur la gauche, puis monter la route en direction de Bages.
2. Au carrefour suivant, prendre la piste sur votre gauche en direction de Caussanuéjouls. Continuez sur la piste en laissant la ferme sur votre gauche, puis traversez le plateau jusqu'au hameau d'Hermilix.
3. Continuez tout droit dans le hameau jusqu'à la lavogne, puis engagez vous dans la buissière rejoignant la route du Causse de Nissac.
4. Dans le hameau, suivre la direction de Lapeyre. Vous rejoindrez alors une large piste précédant une descente technique en monotrace jusqu'au pont vieux de Lapeyre.
5. Traversez le pont, puis prenez le sentier directement en contrebas sur votre gauche. Remontez la rivière, puis juste après l'embranchement du cimetière prendre la piste montant sur votre droite en direction de Puech mets.
6. Laissez les bâtisses du hameau sur votre gauche et continuez tout droit jusqu'à la Croix del Pas. Prendre alors le sentier de gauche et suivre la piste principale traversant tout le plateau.
7. Au carrefour de la Loubière, suivre la piste descendant vers la gauche direction Versols. Après environ 1km, traverser la route D92, suite de la descente technique afin de rejoindre le village de Versols (possibilité d'éviter la portion technique par la route goudronné en parralèle via le Mas de Baby).
8. A l'approche du village, traversez le pont, puis enchaînez droite et gauche afin d'emprunter la rue passant au pied du chateau. Suivre alors le balisage indiquant Saint-Jean d'Alcas par la rive gauche du Versolet.
9. Arrivé dans le coeur de Saint-Jean d'Alcas, un A/R de quelques mètres est possible pour visiter le Fort Cistercien.
10. Après cette halte, poursuivez vers le nord en direction de Massergues. Vous trouverserez sur votre route un charmant petit pont romain. Une fois le hameau traversé, prendre une dernière fois la route sur la gauche afin de rejoindre Saint-Jean d'Alcapiès.

Sur votre chemin…

- Lavogne de Caussanuejouls (A)
- Pont Vieux de Lapeyre (C)
- Vue sur la vallée de la Sorgues (E)
- Château et vestige de fortification (G)
- Buissière (I)
- Lavogne d'Hermilix (B)
- Croix del Pas (D)
- Orchidée sauvage (F)
- Moulin de Gauty (H)

Toutes les infos pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

Accès routier

De Saint-Affrique, prendre la D999, direction Millau. Après 6 km tourner à droite sur la D293, direction Saint-Jean-d'Alcapiès.

Parking conseillé

Parking de la salle des fêtes, Saint-Jean d'Alcapiès

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort
Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/

Sur votre chemin…

📖 Lavogne de Caussanuejouls (A)

Une lavogne, c'est tout simple à comprendre, il suffit d'imaginer un immense parapluie renversé qui récolte l'eau de pluie !

Tout commence par une mare naturelle dont le sol argileux est totalement imperméable. Cette petite mare est une véritable aubaine pour l'homme qui aménagera très vite ces points d'eau si précieux car sur les causses l'eau s'infiltre dans le sol fissuré. Il commencera donc par daller l'intérieur puis finira par le pavage de son pourtour car il faut préserver la qualité de l'eau et empêcher le ravinement causé par le piétinement des troupeaux de brebis qui viennent s'y abreuver. Pour le dalage on utilise soit des lauzes, soit des pierres plates, soit des pavés posés les uns après les autres.

Une fois construit, ce grand parapluie renversé accueillera une foule d'animaux, il suffit de se pencher au-dessus, ça grouille, ça gigote, quel folklore !

De cette lavogne vous avez une vue imprenable vers le nord sur le Combalou, butte témoin qui abrite les caves d'affinage du Roquefort.

Crédit photo : (c) DelphineAtche

🐐 Lavogne d'Hermilix (B)

Une lavogne, c'est tout simple à comprendre, il suffit d'imaginer un immense parapluie renversé qui récolte l'eau de pluie !

Tout commence par une mare naturelle dont le sol argileux est totalement imperméable. Cette petite mare est une véritable aubaine pour l'homme qui aménagera très vite ces points d'eau si précieux car sur les causses l'eau s'infiltre dans le sol fissuré. Il commencera donc par daller l'intérieur puis finira par le pavage de son pourtour car il faut préserver la qualité de l'eau et empêcher le ravinement causé par le piétinement des troupeaux de brebis qui viennent s'y abreuver. Pour le dalage on utilise soit des lauzes, soit des pierres plates, soit des pavés posés les uns après les autres.

Une fois construit, ce grand parapluie renversé accueillera une foule d'animaux, il suffit de se pencher au-dessus, ça grouille, ça gigote, quel folklore !

Crédit photo : Roquefort Tourisme

Pont Vieux de Lapeyre (C)

Ce Pont Vieux est du XIIIè siècle. Selon les archives de l'Évéché de Vabres, les ponts de Lapeyre, Saint-Affrique et Vabres auraient été commandés en même temps au même entrepreneur. Très élégant avec son arche unique en plein cintre. Il est remarquable qu'une seule arche permette l'écoulement de la rivière même en crue. Il a un tablier interressant qui donne une bonne idée de l'état d'origine : pavage en galet, rangée de bornes pour protéger le parapet contre le choc des charrois.

Crédit photo : Roquefort Tourisme

Croix del Pas (D)

Grande croix métallique à la croisée des chemins permettant d'avoir une vue sur les deux versants du plateau de la Loubière, côté Sorgues et côté Rougiers.

Crédit photo : OT Camarès

Vue sur la vallée de la Sorgues (E)

Ce sentier sur le flanc sud d'un vallon de la Loubière vous fera découvrir un joli point de vue sur la vallée de la Sorgues et l'Avant-Causses

Crédit photo : OT Camarès

Orchidée sauvage (F)

L’Aveyron avec ses paysages divers et contrastés vous charmera. **Lors de votre randonée sur les Causses,** ces grands plateaux calcaires qui occupent environ un tiers de la superficie de notre département, vous découvrirez une flore d’une grande richesse…

Parcourez les pelouses sèches caractéristiques de ces paysages, elles abritent de nombreuses espèces d’orchidées aux formes, couleurs, parfums divers : l’épipactis rouge, la plantathera à deux feuilles, l’orchis homme pendu, l’orchis pourpre, l’ophrys insectifera…

Crédit photo : OT Camarès

🏰 Château et vestige de fortification (G)

La famille de Roquefeuil a occupé les lieux durant 8 siècles, de 1250 à 1810, date à laquelle le château est sorti de la famille. La batisse a alors été vendue à plusieurs propriétaires et une partie des bâtiments est devenu logis de ferme. Il a été racheté par les époux Roquefeuil en 1962.
Le château est une partie du castrum (place fortifiée) qui comprenait tout l'ancien village dans une pointe entre Sorgues et Verzolet. La place forte, à l'origine (XIe siècle), ne comportait qu'un petit château qui a ensuite été étendu au XIIIe ou XIVe siècle pour les affronts de la guerre de 100 ans.

Crédit photo : ©PNR Grands Causses

📖 Moulin de Gauty (H)

Le Moulin de Gauty est un ancien moulin à eau situé au bord du ruisseau le Verzolet. Aujourd'hui privé, les propriétaires ont aménagé les dépendances en 4 chambres d'hôtes spacieuses et confortables.

C'est dans ce moulin qu'Hippolyte Puech décéda en 1914. Natif de St-Jean d'Alcas, instituteur à Tournemire pendant 32 ans, il herborise surtout le Larzac et la devèze de Lapanouse. Il sollicite son ami, Hippolyte Coste, et Ernest Malinvaud pour son admission à la Société Botanique de France. Hippolyte Coste lui dédie un chardon hybride *Carduus Puechii.*

Crédit photo : SandrinePerego

🐄 Buissière (I)

La buissière est un chemin bordé de haies de buis, formant un véritable couloir végétal caractéristique des Causses, où le climat est rude et contrasté. Ces corridors naturels, constitués de doubles haies épaisses, protègent les troupeaux du vent, de la neige en hiver, et de la chaleur en été. En raison de la densité des buis, les animaux ne peuvent pas s’échapper de ce “tuyau” protecteur.

Utilisée également par les hommes, les chars et les carrioles, la buissière facilitait les déplacements entre hameaux, pâturages, bergeries, et points d’eau. Elle témoigne ainsi des pratiques agricoles anciennes et des réseaux de communication nécessaires à l’organisation des espaces ruraux.

À noter : la Pyrale du buis, un papillon actif de mai à octobre, menace ces buissières en dénudant les buis de leurs feuilles. Les chenilles de ce ravageur se déplacent en descendant sur des fils, ce qui peut être gênant pour les randonneurs, bien que sans danger.

Crédit photo : Sandrine_Perego_OTLV