VTT N°18 - Se mettre au vert

Des falaises de Roquefort au Rougier - Coupiac

Explorez les vallons au gré des ondulations du paysage… et de monotraces qui font de cette boucle verdoyante un parcours fun et oxygénant, accessible au plus grand nombre

Une fois franchie la porte du château de Coupiac, l'aventure commence : elle est couronnée par l'ascension vers Saint-Laurent et par le superbe panorama qui se déploie depuis le hameau. Une montée en sous-bois, puis la descente finale en monotrace, sont les autres grands chapitres de cette épopée vététiste dans la campagne apaisante des Sept vallons

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h

Longueur : 12.1 km

Dénivelé positif : 393 m

Difficulté : Facile

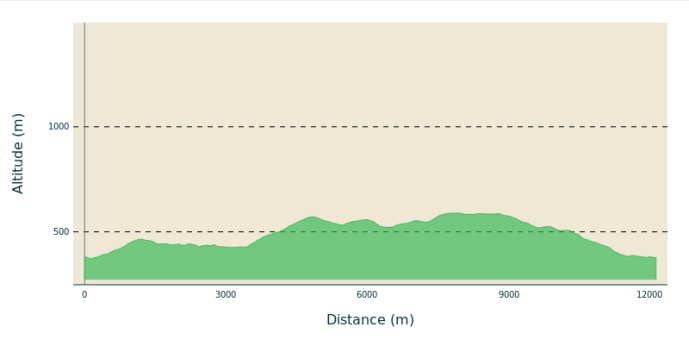
Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Parking place de la Poste, Coupiac
Arrivée : Parking place de la Poste, Coupiac
Communes : 1. Coupiac
2. Plaisance
3. Martrin

Profil altimétrique



Altitude min 372 m Altitude max 589 m

1. Au départ de la place du village prendre la route direction Plaisance, puis après le pont passer sous la porte du château. Tourner alors à droite et suivre la route jusqu'à "La Boriette".
2. Juste avant les bâtisses, prendre le sentier sur votre droite et le suivre en traversant successivement plusieurs fermes et hameaux.
3. Au carrefour, prendre la montée sur votre gauche, rejoignant les hauteurs de Saint-Laurent.
4. Au sommet, suivre la route sur votre gauche, puis la piste à droite juste avant la ferme de la Cloutarié. Continuer alors sur la piste en direction de Martrin.
5. Au niveau de la route principale, prendre à gauche et suivre le monotrace en contrebas jusqu'à Coupiac.

Sur votre chemin…

Toutes les infos pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

Accès routier

Depuis St Sernin/Rance, prendre la D33 jusqu'à Coupiac (environ 20 minutes).

Parking conseillé

Place de la Poste à Coupiac

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort
Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/