

A Malbo, sur le volcan

Mur-de-Barrez



La Cascade du Capat avant Malbo (OT Pierrefort)



Circuit tout en un : ambiance montagne après avoir longé la belle vallée du Siniq, puis bord du lac (de Sarrans)

Malbo, le pays des « Cassalouts »... ainsi que l'on nomme les habitants des « mauvais bois » jadis peuplés de loups. Une escapade à travers les hauts plateaux du Cantal et du Nord-Carladez, à la rencontre des villages et hameaux au riche patrimoine.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 4 h 30

Longueur : 54.8 km

Dénivelé positif : 2008 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Eau, Point de vue

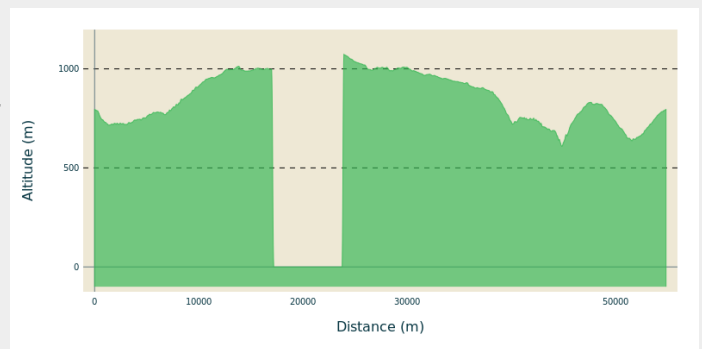
Itinéraire

Départ : Parking de la Corette de Mur-de-Barrez

Arrivée : Parking de la Corette de Mur-de-Barrez

Communes : 1. Mur-de-Barrez
2. Taussac
3. Théron-dels
4. Brommat

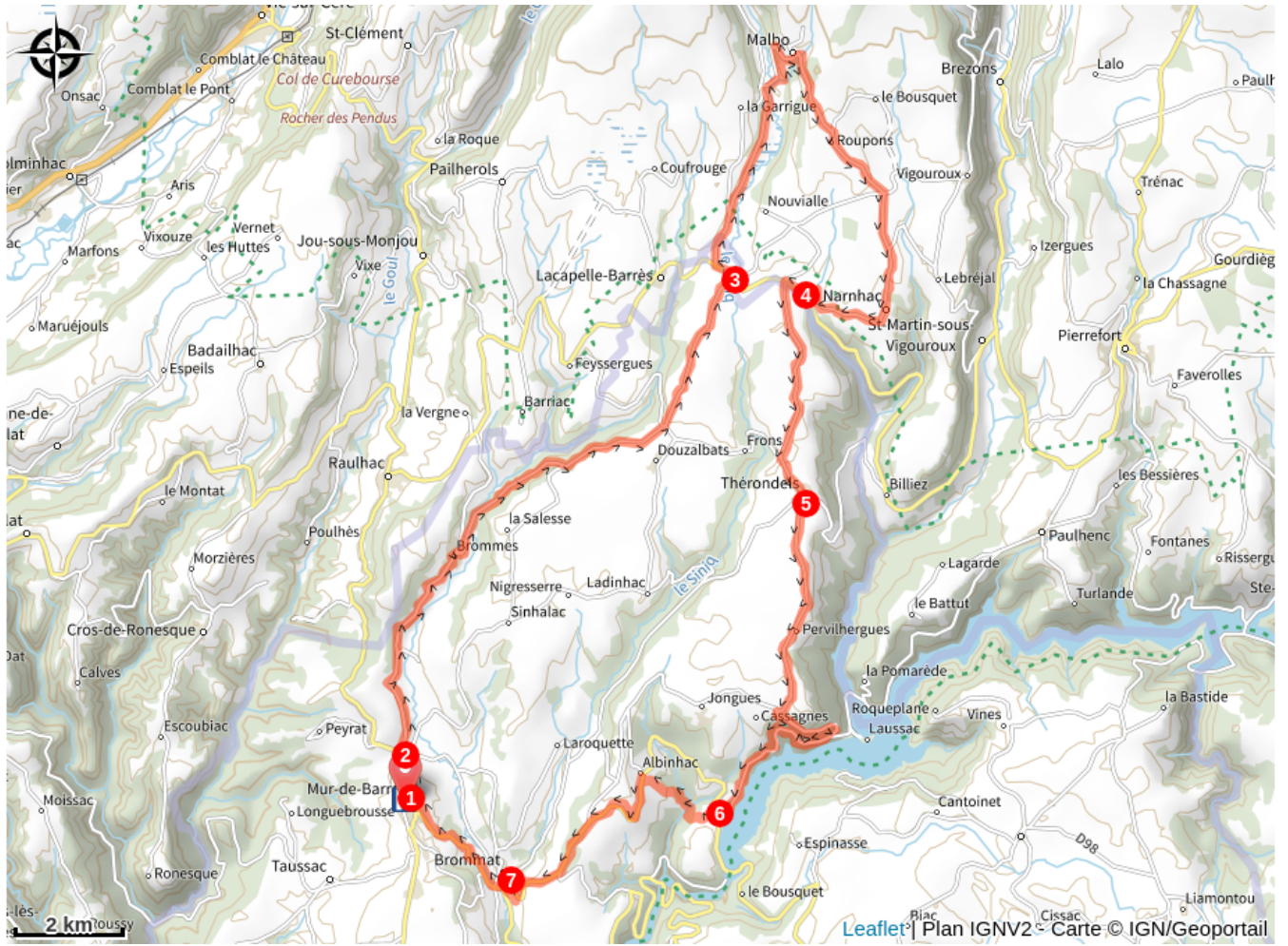
Profil altimétrique



Altitude min 0 m Altitude max 1073 m

1. Au départ Mur-de-Barrez, depuis la place du Foirail, prendre à gauche la rue du Faubourg, puis le passage Saint Roch pour descendre dans le centre du bourg. Face à la tour de Monaco, prendre à droite puis tout de suite à gauche la rue du Théron à gauche, (direction Vétérinaire, ...) pour rejoindre le carrefour avec la D900 que l'on emprunte à gauche en direction d'Aurillac.
2. Tourner à droite sur la D79 en direction de Brommes. Traverser le village et rester sur la D79 jusqu'à l'intersection avec le D990.
3. Au Km 15 : prendre à gauche sur la D990 puis la première à droite en direction de Malbo/Vallée du Siniq et remonter la D401 en restant dans le bas de la vallée. Au carrefour avec la D54, se diriger vers Malbo, à droite. (Pour aller voir la cascade du Capat, en photo, continuer tout droit sur la route, puis une piste carrossable vous amène presque au pied de la cascade. Puis demi-tour pour reprendre la route vers Malbo). Suivre la D54 en traversant Malbo puis Roupons et Narnhac jusqu'à rejoindre la D990.
4. Au Km 29 : reprendre la D990 sur la droite avant de tourner à gauche sur la D18 en direction de Théron-dels.
5. Dans Théron-dels, suivre la direction de Sainte-Geneviève / barrage de Sarrans (D139). Traverser Pervilhergues puis Jou, avant d'entamer la descente. Au croisement suivant, prendre à gauche sur la D98 pour ensuite longer en balcon les rives du barrage en direction de Brommat.
6. Au Km 43.7 : remonter ensuite sur la D166 à droite, en direction de Brommat par Albinhac.
7. Au Km 52.2 : prendre à gauche après le virage en tête d'épingle en arrivant à Brommat et remonter sur Mur-de-Barrez par la D900.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Attention, dû à des petits problèmes de calculs, les dénivelés affichés ne sont pas les bons. Le véritable dénivelé correspond à 859m D+.

Comment venir ?

Accès routier

Suivre la D18 depuis Mur-de-Barrez (15 minutes).
Depuis Sainte Geneviève sur Argence, suivre la D537, puis la D98 pour traverser le barrage de Sarrans.

Parking conseillé

Parking de la Corette, place du foirail

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Aubrac Laguiole Carladez et Viadène - Bureau du Carladez

12, Grand'Rue, 12600 MUR-DE-BARREZ

carladez@tourismeenaubrac.com

Tel : 05 65 66 10 16

<https://www.tourisme-en-aubrac.com>



Source



Communauté de Communes Aubrac Carladez et Viadènee

<https://www.ccacv.fr/>