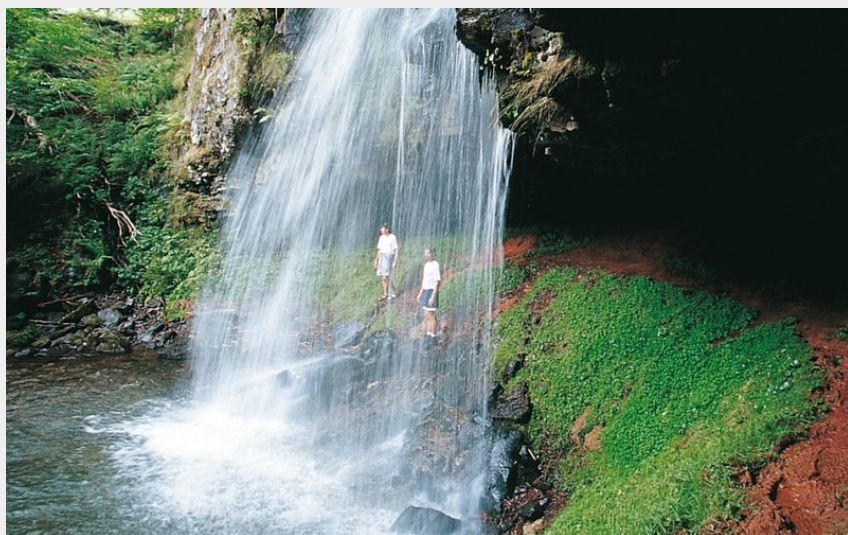


# A Malbo, sur le volcan

Mur-de-Barrez



La Cascade du Capat avant Malbo (OT Pierrefort)



*Circuit tout en un : ambiance montagne après avoir longé la belle vallée du Siniq, puis bord du lac (de Sarrans)*

Malbo, le pays des « Cassalouts »... ainsi que l'on nomme les habitants des « mauvais bois » jadis peuplés de loups. Une escapade à travers les hauts plateaux du Cantal et du Nord-Carladez, à la rencontre des villages et hameaux au riche patrimoine.

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 4 h 30

Longueur : 54.8 km

Dénivelé positif : 2008 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Eau, Point de vue

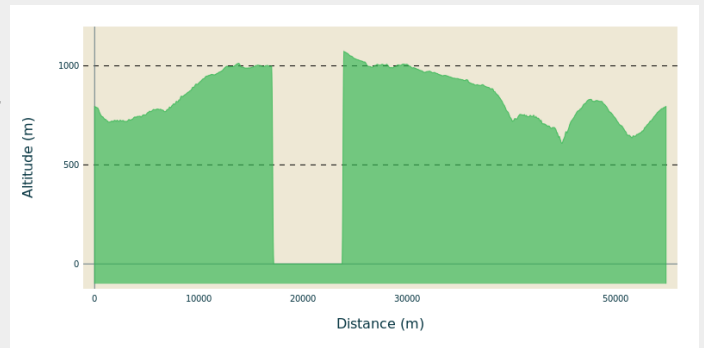
# Itinéraire

**Départ** : Parking de la Corette de Mur-de-Barrez

**Arrivée** : Parking de la Corette de Mur-de-Barrez

**Communes** : 1. Mur-de-Barrez  
2. Taussac  
3. Théron-dels  
4. Brommat

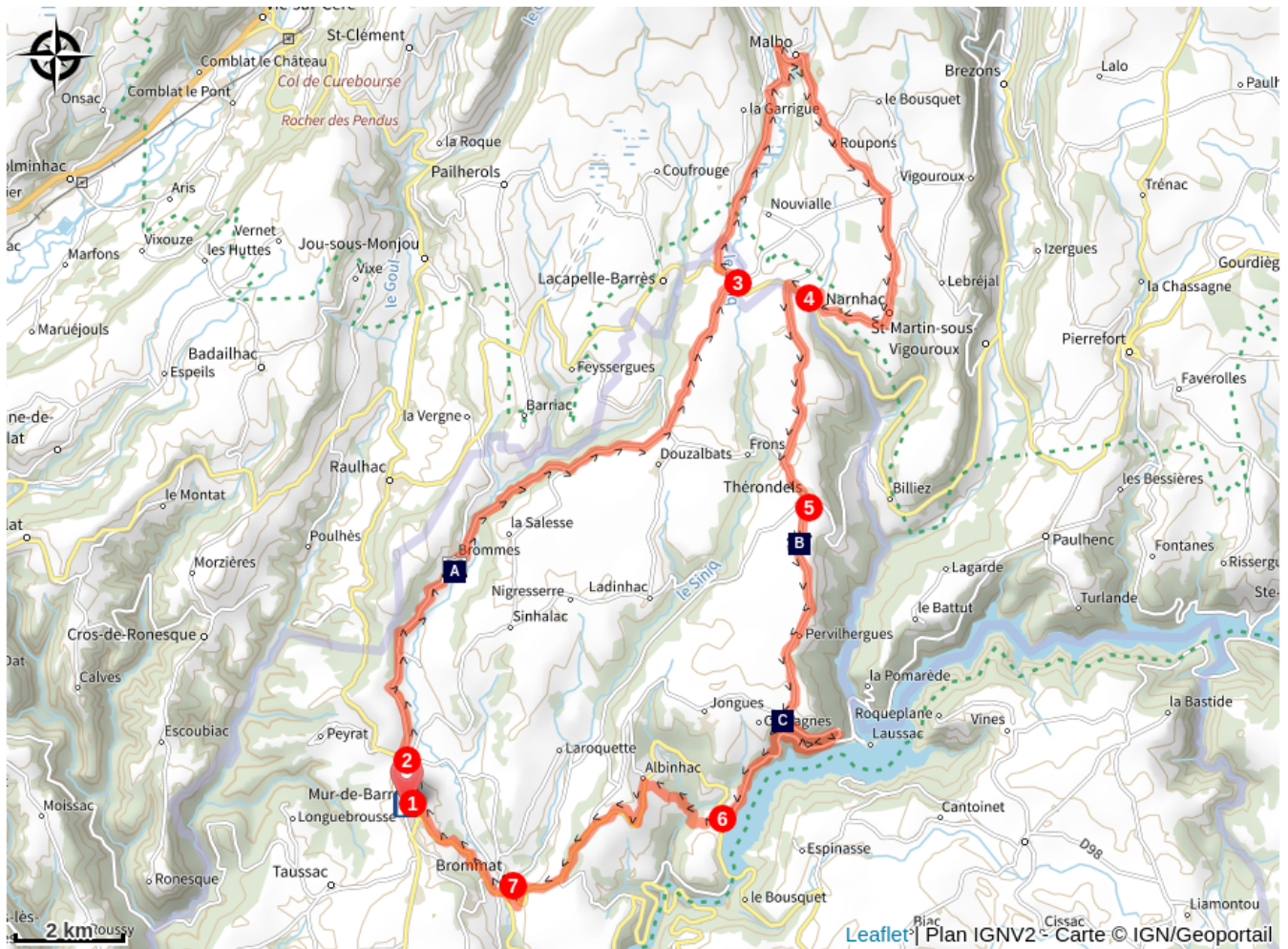
## Profil altimétrique




Altitude min 0 m Altitude max 1073 m

1. Au départ Mur-de-Barrez, depuis la place du Foirail, prendre à gauche la rue du Faubourg, puis le passage Saint Roch pour descendre dans le centre du bourg. Face à la tour de Monaco, prendre à droite puis tout de suite à gauche la rue du Théron à gauche, (direction Vétérinaire, ...) pour rejoindre le carrefour avec la D900 que l'on emprunte à gauche en direction d'Aurillac.
2. Tourner à droite sur la D79 en direction de Brommes. Traverser le village et rester sur la D79 jusqu'à l'intersection avec le D990.
3. Au Km 15 : prendre à gauche sur la D990 puis la première à droite en direction de Malbo/Vallée du Siniq et remonter la D401 en restant dans le bas de la vallée. Au carrefour avec la D54, se diriger vers Malbo, à droite. (Pour aller voir la cascade du Capat, en photo, continuer tout droit sur la route, puis une piste carrossable vous amène presque au pied de la cascade. Puis demi-tour pour reprendre la route vers Malbo). Suivre la D54 en traversant Malbo puis Roupons et Narnhac jusqu'à rejoindre la D990.
4. Au Km 29 : reprendre la D990 sur la droite avant de tourner à gauche sur la D18 en direction de Théron-dels.
5. Dans Théron-dels, suivre la direction de Sainte-Geneviève / barrage de Sarrans (D139). Traverser Pervilhergues puis Jou, avant d'entamer la descente. Au croisement suivant, prendre à gauche sur la D98 pour ensuite longer en balcon les rives du barrage en direction de Brommat.
6. Au Km 43.7 : remonter ensuite sur la D166 à droite, en direction de Brommat par Albinhac.
7. Au Km 52.2 : prendre à gauche après le virage en tête d'épingle en arrivant à Brommat et remonter sur Mur-de-Barrez par la D900.

# Sur votre chemin...



 Eglise romane de Brommes (A)

 Coopérative fromagère de Thérondels (B)

 Point de vue de Jongues (C)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Attention, dû à des petits problèmes de calculs, les dénivelés affichés ne sont pas les bons. Le véritable dénivelé correspond à 859m D+.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Suivre la D18 depuis Mur-de-Barrez (15 minutes).  
Depuis Sainte Geneviève sur Argence, suivre la D537, puis la D98 pour traverser le barrage de Sarrans.

### Parking conseillé

Parking de la Corette, place du foirail

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme Aubrac Laguiole Carladez et Viadène - Bureau du Carladez**

12, Grand'Rue, 12600 MUR-DE-BARREZ

carladez@tourismeenaubrac.com

Tel : 05 65 66 10 16

<https://www.tourisme-en-aubrac.com>



## **Source**



Communauté de Communes Aubrac Carladez et Viadène

<https://www.ccacv.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## Eglise romane de Brommes (A)

Très belle église romane du XIII<sup>ème</sup> sc, dédiée à St Martin, découvrez :

- Chœur roman du XII<sup>º</sup> siècle.
- Une frise de pierres décore le haut des murs.
- le tour extérieur du chœur avec sa frise en corniche : soleils, croix et modillons romans exceptionnels.

Crédit photo :  Wiki Commons

---



## Coopérative fromagère de Thérondeles (B)

Visite gratuite de la fromagerie les vendredis et samedis de 9h à 12h. Vente directe de fromage au lait cru (Cantal, Tome à pâte pressée, le Thérondeles, aligot et tarte à l'encalat). 18 fermes alimentent cette production de qualité, soucieuse de l'alimentation des animaux.

Crédit photo :  OT Tourisme en Aubrac

---



## Point de vue de Jongues (C)

Admirer le lac de Sarrans et ses 1000 hectares créés par le barrage de Sarrans en aval. Lieu de baignade à la Presqu'île de Laussac.

Crédit photo :  P Soissons