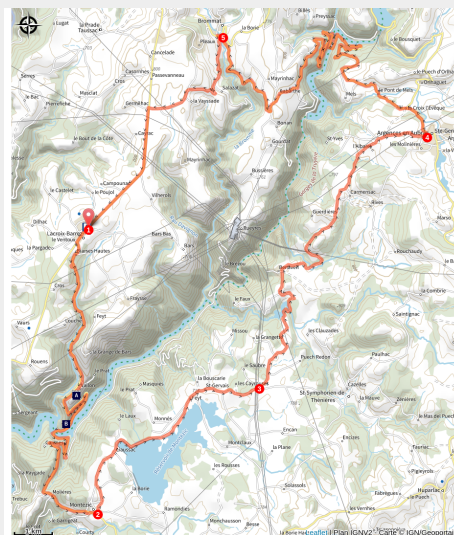


# Gorges de la Truyère et Valon

Lacroix-Barrez



Route vers Valon (Cycloclub du Carladez)



*Une boucle sportive autour des Gorges de la Truyère, avec possibilité d'une pause baignade à mi-parcours.*

Prenez un donjon médiéval perché sur son rocher, ajoutez un parcours le long des fameuses gorges de la Truyère, parsemez de quelques villages à découvrir, de jolies côtes et de belles descentes, et voilà un bien bel itinéraire de nature et culture, court mais exigeant.

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 5 h

Longueur : 57.4 km

Dénivelé positif : 1338 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Eau, Point de vue

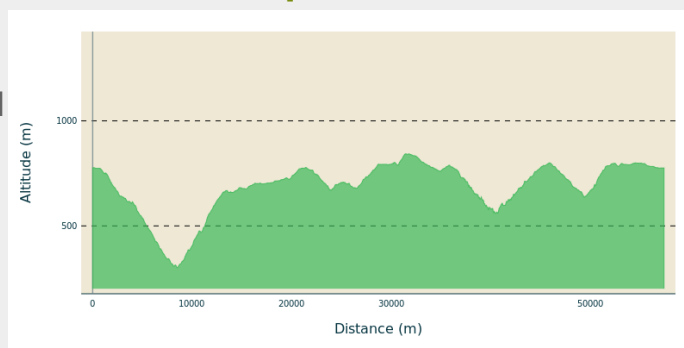
# Itinéraire

**Départ** : Lacroix-Barrez, place du Cardinal Verdier

**Arrivée** : Lacroix-Barrez, place du Cardinal Verdier

**Communes** : 1. Lacroix-Barrez  
2. Saint-Hippolyte  
3. Montezic  
4. Saint-Symphorien-de-Thenieres  
5. Argences-en-Aubrac  
6. Brommat  
7. Taussac

## Profil altimétrique

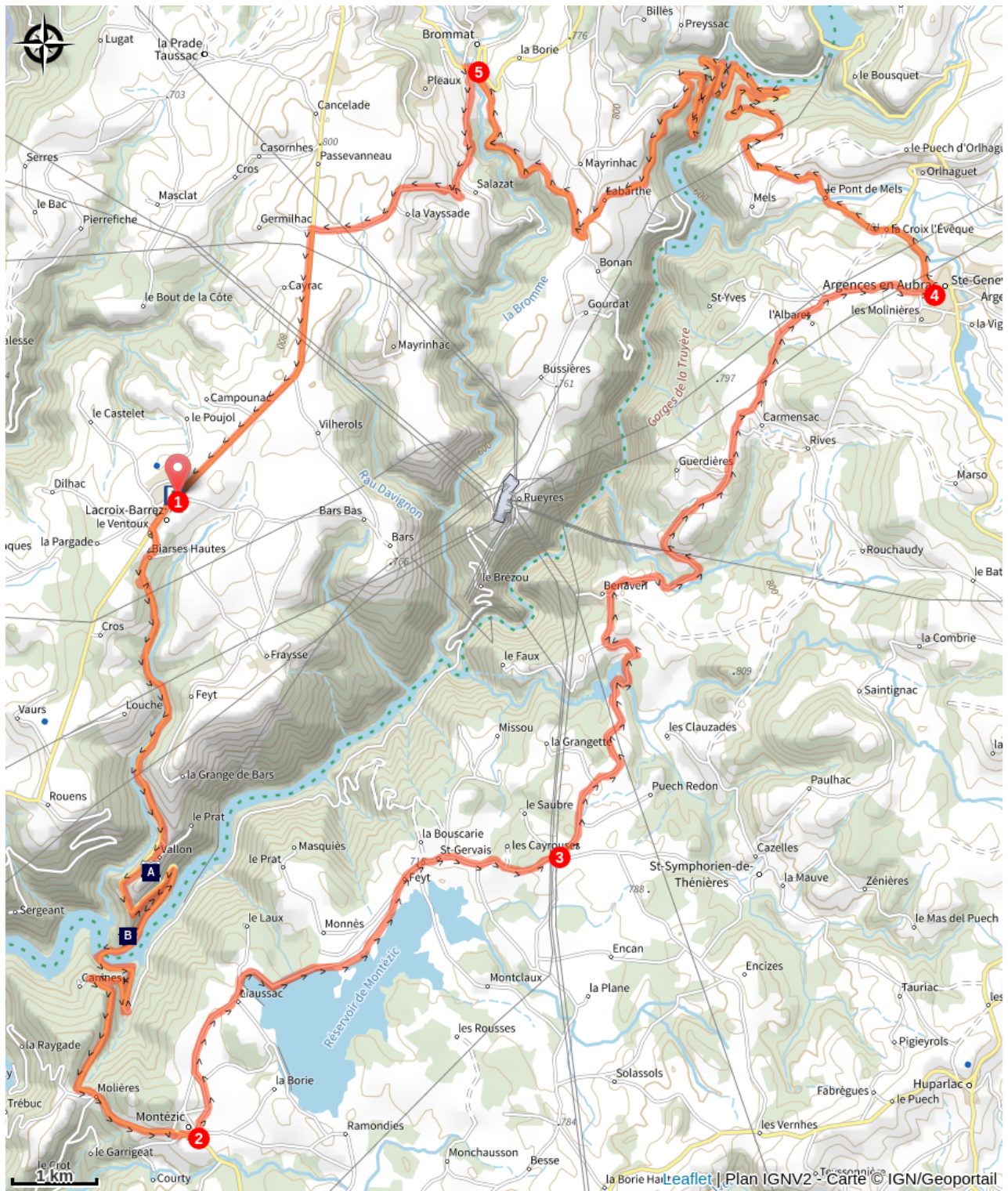


Altitude min 301 m Altitude max 843 m

1. Au départ, prendre la D904 à droite jusqu'à la sortie du village. Tourner ensuite à gauche sur la D97 pour descendre sur Valon, puis traverser la rivière et remonter sur Montézic.
2. Au Km 13.6 : au carrefour dans le village, prendre à gauche direction St-Gervais/ St-Symphorien. Suivre la D504 qui longe le réservoir de Montézic.
3. Au Km 21.4 : après St-Gervais, à un carrefour au niveau de lignes à haute-tension et d'une croix, prendre à gauche sur la D111, traverser Benaven et parvenir à l'entrée de Sainte-Geneviève-sur-Argence.
4. Au Km 32.8 : au carrefour, prendre à gauche sur la D900 en direction de Mur-de-Barrez. Suivre la D900 pour descendre sur la Truyère et rejoindre ensuite Brommat.
5. Au Km 49.4 : prendre à gauche au rond-point en direction de Mur-de-Barrez, puis tout de suite à gauche après le pont sur la D98 vers Lacroix-Barrez/Vayssade rejoindre la D904 et la suivre jusqu'à Lacroix-Barrez.



# Sur votre chemin...



 Château de Valon (A)

 La Truyère (B)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Depuis Mur-de-Barrez, prendre la D904 jusqu'à Lacroix-Barrez, en entrant dans le village, vous trouverez le parking de la place de l'Eglise sur votre droite.

### Parking conseillé

Place du Cardinal Verdier

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Aubrac Laguiole Carladez et Viadène - Bureau du Carladez

12, Grand'Rue, 12600 MUR-DE-BARREZ

carladez@tourismeenaubrac.com

Tel : 05 65 66 10 16

<https://www.tourisme-en-aubrac.com>



## Source



Communauté de Communes Aubrac Carladez et Viadène

<https://www.ccacv.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## Château de Valon (A)

Depuis le XII<sup>e</sup> siècle, le château de Valon domine les Gorges de la Truyère. La chapelle et le donjon prennent depuis la cour intérieure toute leur dimension. Il abrite trois salles superposées. Un escalier étonnant qui a traversé les siècles sans dommage vous permet d'accéder à la terrasse. Tout en bas, la rivière Truyère paisible est aujourd'hui assagie par ses innombrables barrages (Grandval, Lanau, Sarrans et Couesque : retenue que l'on domine aujourd'hui depuis Valon). Il n'en fut pas toujours ainsi. Avant, elle était sauvage, bondissante dans ses gorges, taillant ainsi le granit jusqu'à Valon.

Le castel d'Avalon est mentionné pour la première fois en 1150. En effet depuis le XII<sup>e</sup> siècle le château défie sur son éperon rocheux, le temps et les hommes. De 1378 à 1387 pendant la guerre de 100 ans, le château est occupé par les routiers qui pillent toute la contrée. Abandonné à partir de la Révolution, il servira de carrière pour la construction du village.

Son imposant donjon demeure et les rénovations apportées lui redonnent fière allure.

Dans la salle de vie du seigneur, une grande cheminée est prête... on imagine vite un feu réjouissant ! Au 1<sup>er</sup> étage la chambre du seigneur est agrémentée d'un superbe lit à baldaquin.

Le château de Valon se visite à partir des vacances d'avril, jusqu'à mi-septembre, puis aux vacances de la Toussaint.

Crédit photo : A. MéraVilles



## 📍 La Truyère (B)

C'est à travers trois départements la Lozère, le Cantal et l'Aveyron que la Truyère trace son parcours long de 170 km. Le profil de ses vallées est souvent favorable aux installations hydroélectriques, en effet, barrages et bassins interrompent désormais l'écoulement naturel de la Truyère.

On peut apercevoir en bas la retenue de Couesque qui alimente l'usine hydroélectrique souterraine de Montézic située au pied de la cascade du Saut du Chien. Cette usine a une particularité, c'est une STEP (Station de Transfert d'Énergie par Pompage).

Ce système utilise deux bassins ayant entre eux une dénivellation d'environ 400 m ; un premier bassin (supérieur) qui est le lac de Montézic, et un second bassin (inférieur) que l'on peut apercevoir (la Truyère). L'eau stockée dans le bassin supérieur est turbinée aux heures de forte consommation d'électricité, cette eau est alors récupérée dans le bassin inférieur. Aux heures de moindre consommation, l'eau du bassin inférieur est pompée vers le supérieur en utilisant l'électricité des centrales nucléaires qui ne peuvent stopper leur production d'électricité spontanément.

Crédit photo : OT Tourisme en Aubrac - Pierre Soissons