

# Vallées de la Truyère et du Lot

Mur-de-Barrez



Le pont d'Etaing (OT Terres d'Aveyron)



*Franchissez la Truyère vers le doux plateau granitique de la Viadène avant de plonger vers le Lot et voir émerger Estaing, plus beau village de France.*

Des gorges de la Truyère aux bourgs d'Etaing et Entraygues (prononcez « Enne-trailles »), du plateau de la Viadène à la vallée du Lot, voilà un circuit qui ne manque pas de relief ! Explorez le pays de la « houille blanche » et sa richesse des eaux.

## Infos pratiques

---

Pratique : Cyclo

---

Durée : 6 h 15

---

Longueur : 90.9 km

---

Dénivelé positif : 2009 m

---

Difficulté : Difficile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Histoire et patrimoine,  
Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Parking de la Corette de Mur-de-Barrez

**Arrivée** : Parking de la Corette de Mur-de-Barrez

**Communes** : 1. Mur-de-Barrez

2. Taussac

3. Brommat

4. Lacroix-Barrez

5. Saint-Hippolyte

6. Montezic

7. Saint-Amans-des-Cots

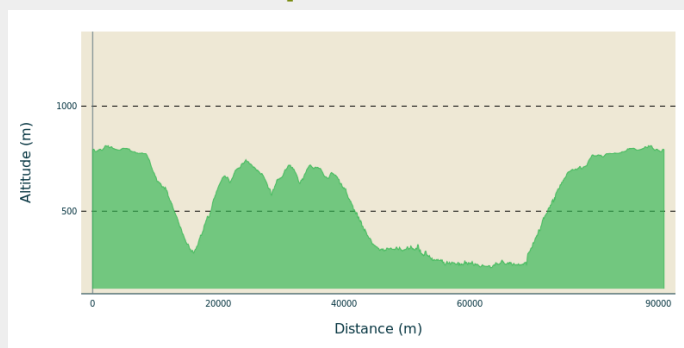
8. Florentin-la-Capelle

9. Le Nayrac

10. Estaing

11. Entraygues-sur-Truyere

## Profil altimétrique



Altitude min 231 m Altitude max 812 m

1. Au départ de Mur-de-Barrez à la place du Foirail, prendre à droite en direction du Sud, rue de la Briqueterie, pour rejoindre un premier croisement. Prendre à droite, puis suivre ensuite la direction de Lacroix-Barrez sur la D904 au carrefour suivant.
2. A la sortie de Lacroix-Barrez, prendre la D97 sur la gauche, pour descendre sur Valon, site remarquable, puis rejoindre Saint-Amans-des-Côts en traversant la Truyère avant de remonter sur Montézic.
3. Au carrefour dans Saint-Amans, poursuivre tout droit sur la D97 en direction d'Estaing en passant par Le Nayrac.
4. Au Km 38 : À la sortie de Le Nayrac, après le petit plan d'eau sur la gauche, rester sur la D97. La route effectue un doux « S » avant de parvenir à un carrefour de petites routes transversales. Ignorer ce carrefour mais prendre la prochaine petite route sur la gauche, à l'entrée de laquelle se trouve un panneau d'interdiction aux véhicules de plus de 9 tonnes et un autre indiquant une base d'essai automobiles. Passer la ferme de Galouze puis, plus bas à l'intersection, rester à gauche sur cette route qui rejoint bientôt les premières maisons d'Estaing et la D97.
5. Au bord du Lot, prendre à droite sur la D920 en direction d'Aurillac et rouler jusqu'à Entraygues.
6. Traverser Entraygues jusqu'à trouver le pont à 4 arches. le prendre pour remonter la Truyère rive gauche en direction de Mur-de-Barrez.
7. À Couesques, tourner à droite après le pont du Goul pour remonter en direction d'Isaguette. Au carrefour, prendre à gauche pour rejoindre la D904, puis à droite sur celle-ci. Continuer jusqu'à Mur-de-Barrez.



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Accéder à Mur-de-Barrez depuis la D900 (35 km de Aurillac), et depuis la D904 depuis Lacroix-Barrez (10km).

### Parking conseillé

Parking de la Corette (place du Foirail), Mur-de-Barrez

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Aubrac Laguiole Carladez et Viadène - Bureau du Carladez

12, Grand'Rue, 12600 MUR-DE-BARREZ

carladez@tourismeenaubrac.com

Tel : 05 65 66 10 16

<https://www.tourisme-en-aubrac.com>



## Source



Communauté de Communes Aubrac Carladez et Viadène

<https://www.ccacv.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## La coulée de lave (A)

Voici un énorme pierrier formé de blocs de basalte issus du démantèlement d'une coulée de lave, il y a 4 millions d'années, le feu du volcan cantalien est bien arrivé jusqu'ici.

Profitez d'un coin pique-nique sur la table.

Crédit photo : OT Aubrac Laguiole Carladez Viadène

---



## Château de Valon (B)

Depuis le XII<sup>e</sup> siècle, le château de Valon domine les Gorges de la Truyère. La chapelle et le donjon prennent depuis la cour intérieure toute leur dimension. Il abrite trois salles superposées. Un escalier étonnant qui a traversé les siècles sans dommage vous permet d'accéder à la terrasse. Tout en bas, la rivière Truyère paisible est aujourd'hui assagie par ses innombrables barrages (Grandval, Lanau, Sarrans et Couesque : retenue que l'on domine aujourd'hui depuis Valon). Il n'en fut pas toujours ainsi. Avant, elle était sauvage, bondissante dans ses gorges, taillant ainsi le granit jusqu'à Valon.

Le castel d'Avalon est mentionné pour la première fois en 1150. En effet depuis le XII<sup>e</sup> siècle le château défie sur son éperon rocheux, le temps et les hommes. De 1378 à 1387 pendant la guerre de 100 ans, le château est occupé par les routiers qui pillent toute la contrée. Abandonné à partir de la Révolution, il servira de carrière pour la construction du village.

Son imposant donjon demeure et les rénovations apportées lui redonnent fière allure.

Dans la salle de vie du seigneur, une grande cheminée est prête... on imagine vite un feu réjouissant ! Au 1<sup>er</sup> étage la chambre du seigneur est agrémentée d'un superbe lit à baldaquin.

Le château de Valon se visite à partir des vacances d'avril, jusqu'à mi-septembre, puis aux vacances de la Toussaint.

Crédit photo : A. MéraVilles



## 📍 La Truyère (C)

C'est à travers trois départements la Lozère, le Cantal et l'Aveyron que la Truyère trace son parcours long de 170 km. Le profil de ses vallées est souvent favorable aux installations hydroélectriques, en effet, barrages et bassins interrompent désormais l'écoulement naturel de la Truyère.

On peut apercevoir en bas la retenue de Couesque qui alimente l'usine hydroélectrique souterraine de Montézic située au pied de la cascade du Saut du Chien. Cette usine a une particularité, c'est une STEP (Station de Transfert d'Énergie par Pompage).

Ce système utilise deux bassins ayant entre eux une dénivellation d'environ 400 m ; un premier bassin (supérieur) qui est le lac de Montézic, et un second bassin (inférieur) que l'on peut apercevoir (la Truyère). L'eau stockée dans le bassin supérieur est turbinée aux heures de forte consommation d'électricité, cette eau est alors récupérée dans le bassin inférieur. Aux heures de moindre consommation, l'eau du bassin inférieur est pompée vers le supérieur en utilisant l'électricité des centrales nucléaires qui ne peuvent stopper leur production d'électricité spontanément.

Crédit photo : OT Tourisme en Aubrac - Pierre Soissons