

# VTT N°15 - Panoramas caussenards

Des falaises de Roquefort au Rougier - Saint-Jean-d'Alcapiès



Plateau d'Hermilix (Virginie Govignon)



*Hors du temps et des sentiers battus, une escapade de difficulté moyenne sur un plateau méconnu, le causse de Nissac, jalonné par un patrimoine médiéval et agropastoral de toute beauté*

D'une buissière (tunnel végétal) à un pont romain, de la ferme d'Hermilix au fort cistercien de Saint-Jean-d'Alcas, ce circuit forme un vrai jeu de piste patrimonial dans un paysage paisible. Les pistes, en l'occurrence, s'y révèlent agréables et accessibles, telles le monotracte qui, après la descente du causse, accompagne le cours du ruisseau du Verzolet

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 19.4 km

Dénivelé positif : 476 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Saint-Jean d'Alcapiès, Salle des fêtes

**Arrivée** : Saint-Jean d'Alcapiès, Salle des fêtes

**Balisage** : ► VTT Parc

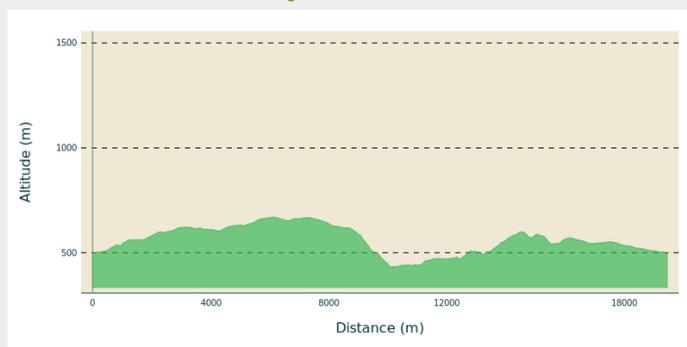
**Communes** : 1. Saint-Jean-d'Alcapiès

2. Saint-Jean-et-Saint-Paul

3. Saint-Affrique

4. Versols-et-Lapeyre

## Profil altimétrique



Altitude min 432 m Altitude max 669 m

1. Depuis la salle des fêtes, prendre la route, puis la première à droite direction le domaine d'Alcapiès. Suivre la voie verte sur la gauche, puis monter la route en direction de Bages.
2. Au carrefour suivant, prendre la piste sur votre gauche en direction de Caussanuéjous.
3. Continuez sur la piste en laissant la ferme sur votre gauche. Aux carrefours suivants prendre successivement à droite, puis à gauche. Poursuivre ensuite sur la route à gauche en direction du Causse de Nissac.
4. Sur votre gauche, prendre une belle buissière rejoignant Hermilix. Traversez alors le hameau, prendre la descente vers Saint-Jean d'Alcas par le Verzolet.
5. Au pied de la descente, suivre le sentier sur la gauche jusqu'à Saint-Jean d'Alcas.
6. Arrivé dans le coeur de Saint-Jean d'Alcas, un A/R de quelques mètres est possible pour visiter le Fort Cistercien.
7. Après cette halte, poursuivez vers le nord en direction de Massergues. Vous trouverez sur votre route un charmant petit pont Romain. Une fois le hameau traversé, prendre une dernière fois la route sur la gauche afin de rejoindre Saint-Jean d'Alcapiès.

# Sur votre chemin...



-  Lavogne de Caussejols (A)
-  Lavogne d'Hermilix (C)
-  Buissière (E)

-  Jasse de Camp Biel (B)
-  Moulin de Gauty (D)

# Toutes les infos pratiques



## Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

## Comment venir ?

### Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

### Accès routier

De Saint-Affrique, prendre la D999, direction Millau. Après 6 km tourner à droite sur la D293, direction Saint-Jean-d'Alcapiès.

### Parking conseillé

Parking de la salle des fêtes, Saint-Jean d'Alcapiès



## Lieux de renseignement

### OT Pays du Roquefort

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/  
Soulzon

[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr)

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



### OT Pays du Roquefort (St-Affrique)

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr)

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



# Sur votre chemin...

---



## Lavogne de Caussanuejous (A)

Une lavogne, c'est tout simple à comprendre, il suffit d'imaginer un immense parapluie renversé qui récolte l'eau de pluie !

Tout commence par une mare naturelle dont le sol argileux est totalement imperméable. Cette petite mare est une véritable aubaine pour l'homme qui aménagera très vite ces points d'eau si précieux car sur les causses l'eau s'infiltré dans le sol fissuré. Il commencera donc par daller l'intérieur puis finira par le pavage de son pourtour car il faut préserver la qualité de l'eau et empêcher le ravinement causé par le piétinement des troupeaux de brebis qui viennent s'y abreuver. Pour le dalage on utilise soit des lauzes, soit des pierres plates, soit des pavés posés les uns après les autres.

Une fois construit, ce grand parapluie renversé accueillera une foule d'animaux, il suffit de se pencher au-dessus, ça grouille, ça gigote, quel folklore !

De cette lavogne vous avez une vue imprenable vers le nord sur le Combalou, butte témoin qui abrite les caves d'affinage du Roquefort.

Crédit photo : (c) DelphineAtche

---



## Jasse de Camp Biel (B)

La jasse, grande bergerie bâtie en pierre est une construction dépouillée de tout élément inutile située à l'abri des vents froids du nord. Elle comporte quelques ouvertures orientées vers le sud.

Crédit photo : ©Delphine Atché



## 🐄 Lavogne d'Hermilix (C)

Une lavogne, c'est tout simple à comprendre, il suffit d'imaginer un immense parapluie renversé qui récolte l'eau de pluie !

Tout commence par une mare naturelle dont le sol argileux est totalement imperméable. Cette petite mare est une véritable aubaine pour l'homme qui aménagera très vite ces points d'eau si précieux car sur les causses l'eau s'infiltré dans le sol fissuré. Il commencera donc par daller l'intérieur puis finira par le pavage de son pourtour car il faut préserver la qualité de l'eau et empêcher le ravinement causé par le piétinement des troupeaux de brebis qui viennent s'y abreuver. Pour le dalage on utilise soit des lauzes, soit des pierres plates, soit des pavés posés les uns après les autres.

Une fois construit, ce grand parapluie renversé accueillera une foule d'animaux, il suffit de se pencher au-dessus, ça grouille, ça gigote, quel folklore !

Crédit photo : Roquefort Tourisme



## 📖 Moulin de Gauty (D)

Le Moulin de Gauty est un ancien moulin à eau situé au bord du ruisseau le Verzolet. Aujourd'hui privé, les propriétaires ont aménagé les dépendances en 4 chambres d'hôtes spacieuses et confortables.

C'est dans ce moulin qu'Hippolyte Puech décéda en 1914. Natif de St-Jean d'Alcas, instituteur à Tournemire pendant 32 ans, il herborise surtout le Larzac et la devèze de Lapanouse. Il sollicite son ami, Hippolyte Coste, et Ernest Malinvaud pour son admission à la Société Botanique de France. Hippolyte Coste lui dédie un chardon hybride *Carduus Puechii*.

Crédit photo : SandrinePerego



## Buisnière (E)

La buissière est un chemin bordé de haies de buis, formant un véritable couloir végétal caractéristique des Causses, où le climat est rude et contrasté. Ces corridors naturels, constitués de doubles haies épaisses, protègent les troupeaux du vent, de la neige en hiver, et de la chaleur en été. En raison de la densité des buis, les animaux ne peuvent pas s'échapper de ce "tuyau" protecteur.

Utilisée également par les hommes, les chars et les carrioles, la buissière facilitait les déplacements entre hameaux, pâturages, bergeries, et points d'eau. Elle témoigne ainsi des pratiques agricoles anciennes et des réseaux de communication nécessaires à l'organisation des espaces ruraux.

À noter : la Pyrale du buis, un papillon actif de mai à octobre, menace ces buissières en dénudant les buis de leurs feuilles. Les chenilles de ce ravageur se déplacent en descendant sur des fils, ce qui peut être gênant pour les randonneurs, bien que sans danger.

Crédit photo : Sandrine\_Perego\_OTLV