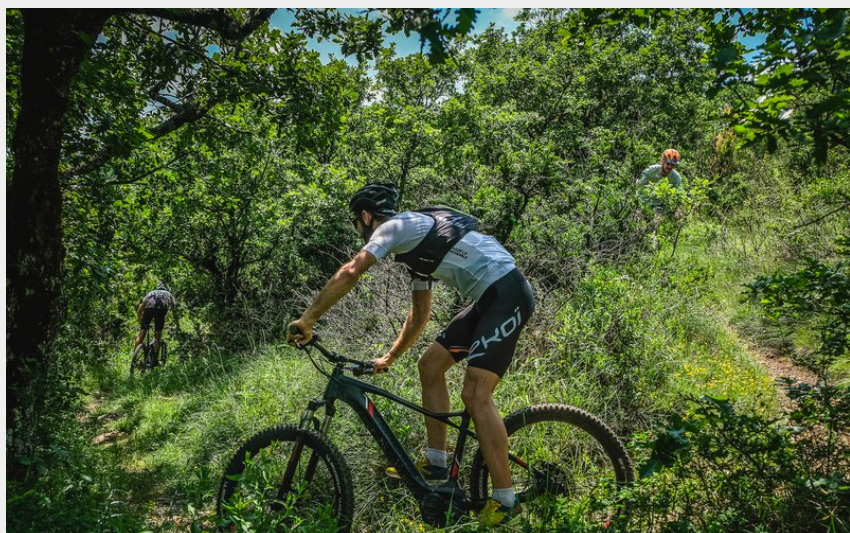
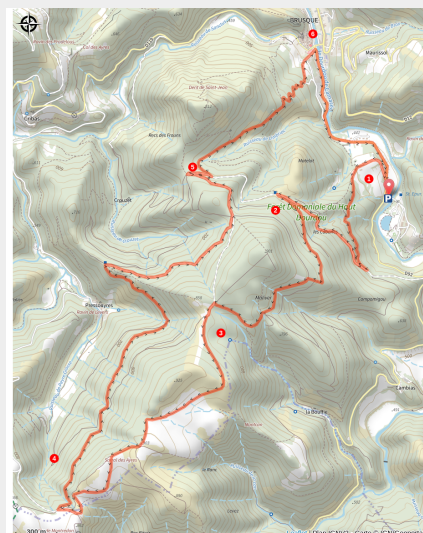


## N°31 VTT - Le balcon d'Arnac

Des falaises de Roquefort au Rougier - Brusque



Forêt du Haut Dourdou (V.Govignon)



*Une grande boucle à travers la forêt domaniale du Haut-Dourdou, couronnée par un passage dégagé sur les crêtes qui surplombent Arnac, la plus petite et la plus méridionale des communes de l'Aveyron*

Après un départ sur route, une large piste bordée de résineux vous emmène sur le flanc sud du mont Maliver, jusqu'à un chemin plus étroit en direction du Plô de Montredon. La forêt laisse place au spectacle des crêtes, jonchées de bruyères l'été. Au retour, plusieurs épingles viennent corser la descente vers Brusque, pentue et technique, dans un bois de châtaigniers

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 14.6 km

Dénivelé positif : 593 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Point de vue

# Itinéraire

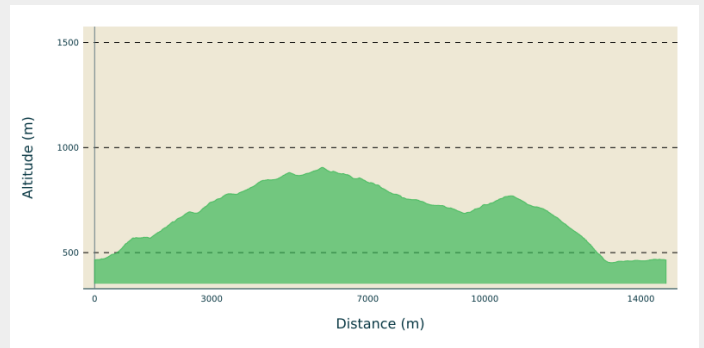
**Départ** : Parking à l'entrée du village de vacances

**Arrivée** : Parking à l'entrée du village de vacances

**Balisage** : ➤ VTT Parc

**Communes** : 1. Brusque

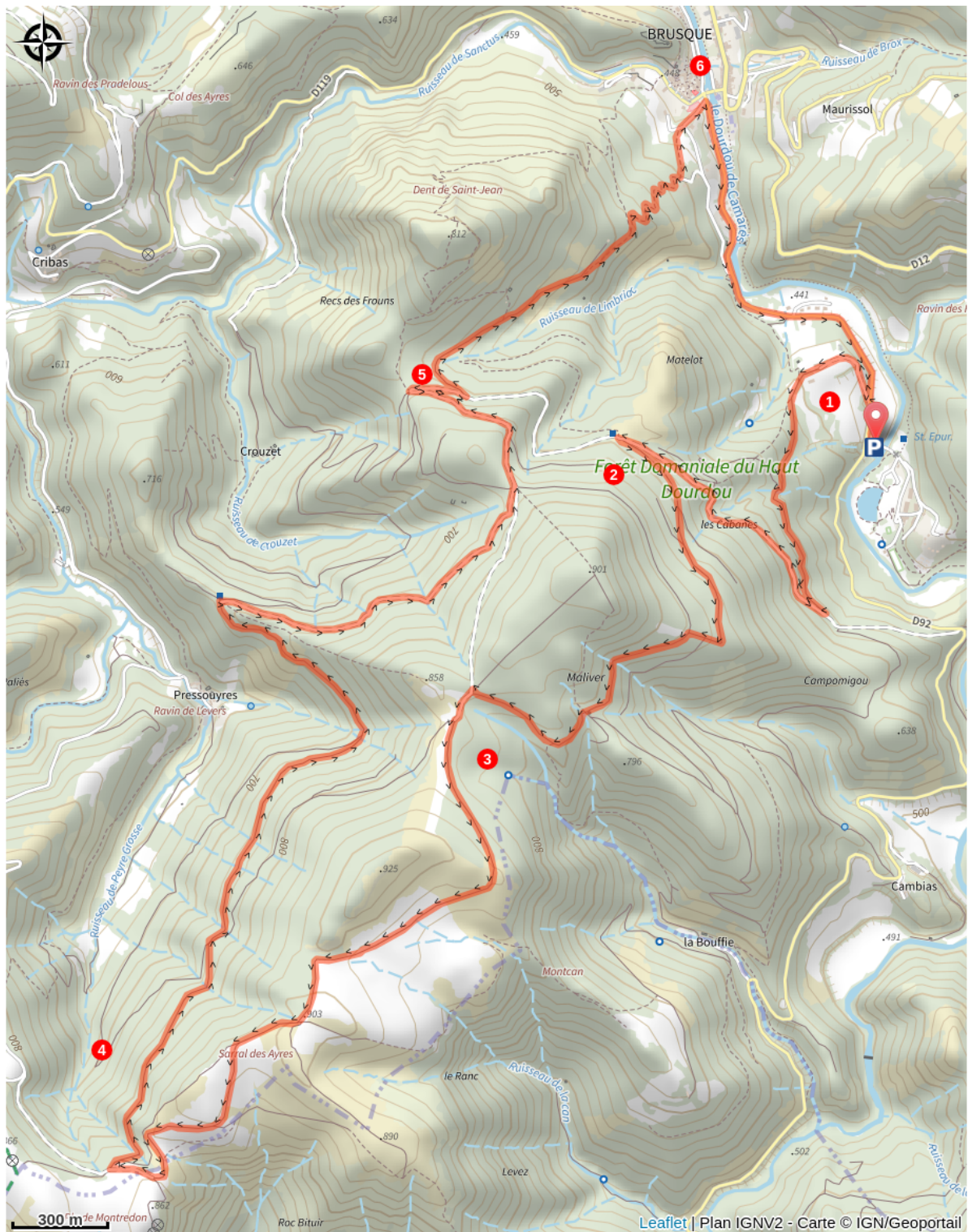
## Profil altimétrique



Altitude min 452 m Altitude max 906 m

1. Du parking à l'entrée du villages de vacances, rejoindre la route (D92), prendre la petite route goudronnée qui monte juste en face. Après quelques mètres, entrer dans la forêt et prendre la piste principale. Au bout de 800m prendre à droite la grande piste sur 1 km.
2. Prendre à gauche la piste qui mène au pied du Maliver puis continuer de monter jusqu'au prochain carrefour.
3. Prendre à gauche en sortant de la forêt le chemin qui mène sur les crêtes dégagées et jusqu'au pied du Plo de Montredon (pylône tv d'Arnac) : splendide vue sur Arnac, les Monts de Lacaune et l'Espinouse plus loin.
4. Poursuivre en amorçant la descente par une piste roulante sur quelques kilomètres avant de remonter légèrement jusqu'au Crouzet.
5. Prendre à gauche pour redescendre jusqu'au village de Brusque par une série d'épingles techniques.
6. Au pied de l'église, tourner à droite pour rejoindre l'entrée du villages de vacances et le point de départ.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Depuis le village de Brusque, prendre la D92 en direction d'Arnac, parking à l'entrée du village de vacances VVF à gauche.

### Parking conseillé

Parking à l'entrée du VVF avant le pont

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Rougier Aveyron Sud

20 avenue d'Albi, 12360 St Sernin sur  
Rance

[contact@tourisme-rougier-aveyron.com](mailto:contact@tourisme-rougier-aveyron.com)

Tel : 0565992913

<http://www.tourisme-rougier-aveyron.com>