

N°17 VTT - Le Colorado aveyronnais

Des falaises de Roquefort au Rougier - Vabres-l'Abbaye



(Virginie Govignon)



Vabres-l'Abbaye vous accueille pour une escapade ludique et dynamique dans la plaine vallonnée du Dourdou, paysage de terres rouges, sous le regard bienveillant de deux statues-menhirs

De côtes en descentes, pas de répit et un vrai régal technique sur cette boucle accessible à tous ! Négociez bien les petites difficultés qui se succèdent comme sur un parcours d'entraînement, dans ce paysage de terres rouges émaillé par un patrimoine de toute beauté : statues-menhirs de Rayssac et Saumecourte, aqueduc du Graouzou.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 23.4 km

Dénivelé positif : 616 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue

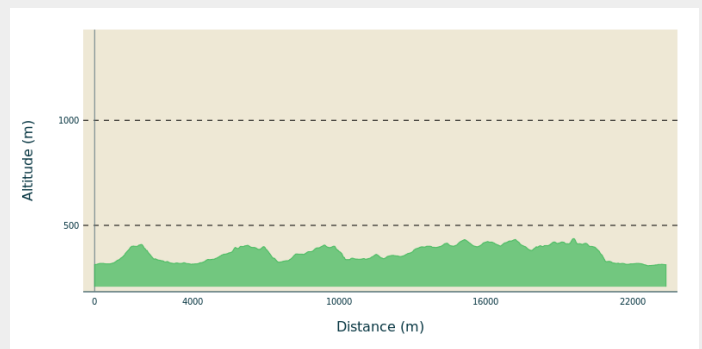
Itinéraire

Départ : Vabres l'Abbaye

Arrivée : Vabres l'Abbaye

Communes : 1. Vabres-l'Abbaye
2. Montlaur

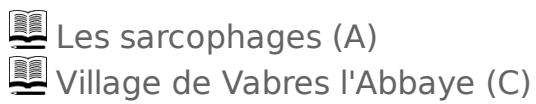
Profil altimétrique



Altitude min 308 m Altitude max 437 m

1. Depuis l'aire de camping-car prendre le chemin des écoliers, puis continuer sur la rue des jardins pour monter sur les hauteurs du lotissement du Mas de Gantou.
2. Au carrefour du Mas de la vigne prendre direction Montcamp, puis en bout de côte engagez vous dans la descente vers le vallon de Dourbiette.
3. Prendre la route à droite, puis après 800m prendre à gauche et rouler jusqu'à la croix de Bias surplombant les vignes.
4. Tourner à gauche pour environ 1km d'ascension sur le bitume.
5. Au carrefour du "Plo du Bosc", prenez la piste sur votre droite. Profitez du panorama qui s'ouvre devant vous avant de plonger vers Rayssac via une belle piste de terres rouges.
6. Rejoignez le hameau de Rayssac, puis après l'avoir traversé, prenez à droite direction Saint-Louis. Un superbe monotrace vous mènera alors jusqu'à l'aqueduc du Graouzou.
7. En bas de la descente, prenez la piste sur votre gauche puis rejoignez la route direction Saumecourte.
8. Continuer tout droit sur la piste bordée de statues menhirs jusqu'à la ferme des Pascals, traverser alors la ferme et poursuivre jusqu'au Rial.
9. Au niveau du centre équestre, effectuer un net virage à droite et suivre le monotrace direction "Vabres par le Rougeiras". En bas de cette descente technique, rejoignez le coeur du village par la route, puis le chemin des hortens après un passage devant le stade de football.

This topographic map shows the Vabres l'Abbaye area in the Lot department. A red circular hiking route is marked with 9 numbered stops. The route starts at Vabres l'Abbaye (stop 1), goes through le Pesquié (2), Vigne (3), Dourbiette (4), le Montet (5), la Plaine (6), le Ruisseau de Brousses (7), le Pô du Bosc (8), and le Pô du Bosc (9). The map includes contour lines, rivers, and various place names. A scale bar indicates 500m.



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Sur ce parcours vous pouvez rencontrer des chiens de troupeaux lors des traversées de fermes. Ils sont généralement inoffensifs. Pour vous rassurer : traversez au pas, leurs aboiements cherchent principalement à vous faire ralentir.



Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Accès routier

Sur la D999 Millau - Albi, à 4km de Saint-Affrique

Parking conseillé

Parking de l'aire des camping-cars de Vabres-l'Abbaye

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



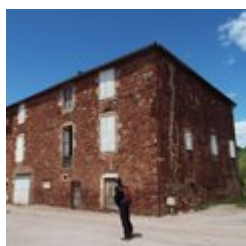
Sur votre chemin...



Les sarcophages (A)

Les sarcophages ont été découverts dans le cimetière et mis en valeur sur le mur du cimetière du village. On peut en découvrir d'autres dans les bois aux alentours

Crédit photo : DelphineAtche



La laiterie (B)

Une partie de ce bâtiment a abrité la laiterie du village. Elle était louée par les caves de Roquefort Société. Une ouvrière de Société y produisait les fromages avec le lait collecté dans le village et les alentours (environ 15 à 20 roquefort par jour). Ces fromages étaient ensuite collectés une fois par semaine, par une charrette qui les amenait aux caves de Roquefort. La laiterie a cessé son activité au milieu des années 1950. A partir de cette date, les villageois apportaient leur lait à la laiterie de Vabres l'Abbaye.

Crédit photo : DelphineAtche



Village de Vabres l'Abbaye (C)

Vabres conserve maints témoignages d'une histoire riche en événements : en 863, le comte de Toulouse y fonde un monastère bénédictin. L'Abbaye de Vabres devient vite la "grande" abbaye du sud du Rouergue, accumulant terres et églises. En 1317, le pape Jean XXII, second pape français en Avignon, choisit l'abbaye de Vabres comme siège d'un nouveau diocèse, constitué de toutes les paroisses situées au sud du Tarn. Vabres vit ainsi près de cinq siècles, jusqu'en 1790, sous la houlette de l'Évêque et Comte de Vabres. De cette vie parfois mouvementée, Guerre de Cent ans, guerres de religions, Vabres garde encore une cathédrale gothique (œuvre exceptionnel), un palais épiscopal, de vieilles demeures aristocratiques.

Crédit photo : Roquefort Tourisme