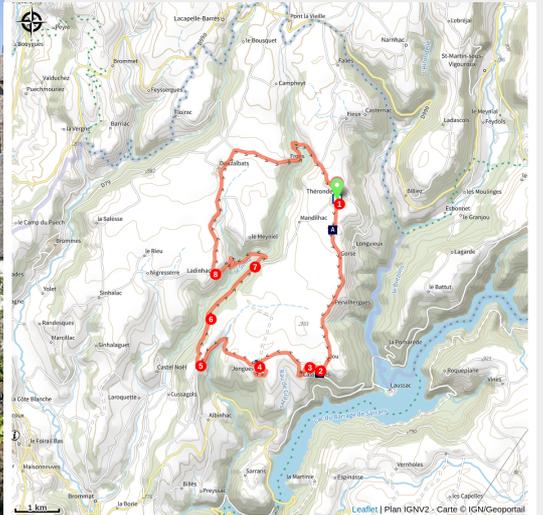


# Par Monts et par Vaux, variante courte

Thérondels



Le village de Thérondels (@ P Soissons)



*Une petite boucle sur le plateau de Thérondels, vue sur l'Aubrac et les Monts du Cantal.*

A la pointe nord de l'Aveyron, un beau plateau dégagé, des montagnes et une retenue d'eau de 1000 hectares, et de belles descentes pour les sensations !

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 1 h

Longueur : 22.5 km

Dénivelé positif : 349 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Place des Tilleuls, à Thérondeles  
**Arrivée** : Place des Tilleuls, à Thérondeles  
**Communes** : 1. Therondeles  
2. Brommat

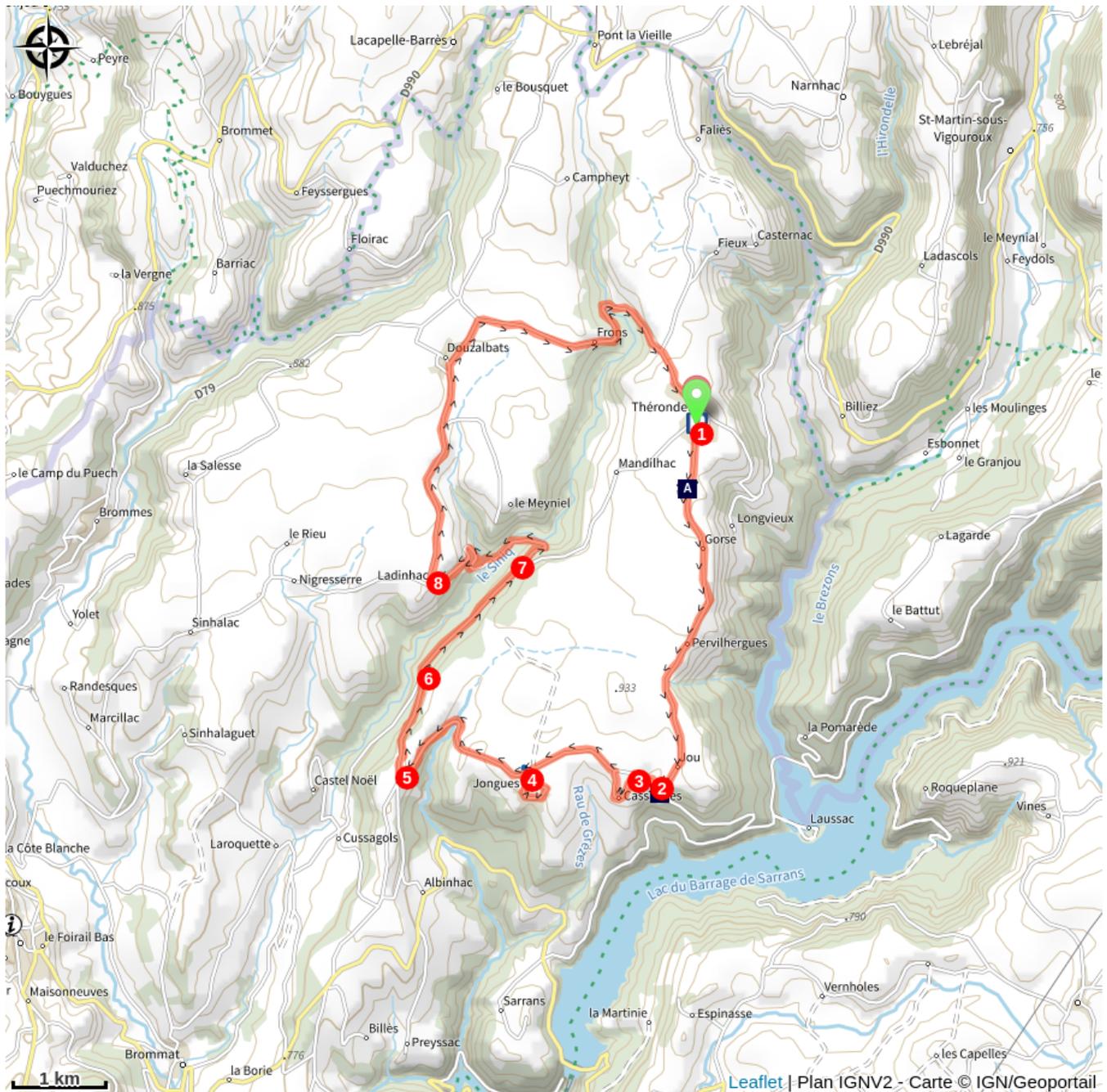
## Profil altimétrique



Altitude min 815 m Altitude max 962 m

1. Au départ de Thérondeles, suivre la direction de Sainte-Geneviève / barrage de Sarrans (D139). Traverser Pervilhergues puis Jou, avant d'entamer la descente.
2. Au Km 4.7 : prendre à droite à l'intersection avec la D98, direction Brommat.
3. 300 m plus loin, prendre à gauche pour rejoindre Cassagnes avant de rejoindre la D98.
4. Entrer dans Jongues, sur la gauche et faire la boucle dans le hameau pour repartir ensuite sur la D98.
5. Au Km 10.1 : à l'intersection avec une petite route, tourner à droite pour remonter plein nord.
6. A l'intersection avec la D18, prendre à droite.
7. Au Km 13.7 : prendre à gauche sur la D575 vers Nigresserre.
8. Au Km 15.5 : en arrivant à Ladinhac, prendre à droite en direction de Douzalbats (Doux Albats).
9. Après Douzalbats, prendre à droite à l'intersection, direction Frons et Thérondeles.
10. Au croisement avec la D18, prendre à droite et rejoindre le village de Thérondeles.

# Sur votre chemin...



 Coopérative fromagère de Thérondels (A)

 Point de vue de Jongues (B)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Suivre la D18 depuis Mur-de-Barrez (15 minutes).  
Depuis Sainte Geneviève sur Argence, suivre la D537, puis la D98 pour traverser le barrage de Sarrans.

### Parking conseillé

Place du marché, Thérondeles

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Aubrac Laguiole Carladez et Viadène - Bureau du Carladez

12, Grand'Rue, 12600 MUR-DE-BARREZ

carladez@tourismeenaubrac.com

Tel : 05 65 66 10 16

<https://www.tourisme-en-aubrac.com>



## Source



Communauté de Communes Aubrac Carladez et Viadène

<https://www.ccacv.fr/>



Cyclo Club du Carladez

<http://cycloclubcarladez.free.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## 🐄 Coopérative fromagère de Thérondeles (A)

Visite gratuite de la fromagerie les vendredis et samedis de 9h à 12h. Vente directe de fromage au lait cru (Cantal, Tome à pâte pressée, le Thérondeles, aligot et tarte à l'encalat). 18 fermes alimentent cette production de qualité, soucieuse de l'alimentation des animaux.

Crédit photo : © OT Tourisme en Aubrac

---



## 🏞️ Point de vue de Jongues (B)

Admirer le lac de Sarrans et ses 1000 hectares créés par le barrage de Sarrans en aval. Lieu de baignade à la Presqu'île de Laussac.

Crédit photo : © P Soissons