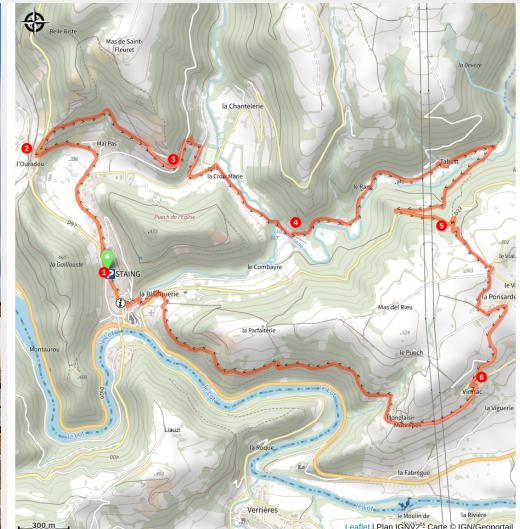


# Le circuit des deux vallées

Estaing



Le château d'Estaing (3CLT©)



*De magnifique panoramas sur la cité millénaire d'Estaing et des vues sur la sauvage vallée de la Coussane et la riche vallée du Lot.*

Une belle randonnées qui vous fait voir Estaing sous tout ses angles

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 30

Longueur : 11.7 km

Dénivelé positif : 429 m

Difficulté : Moyen

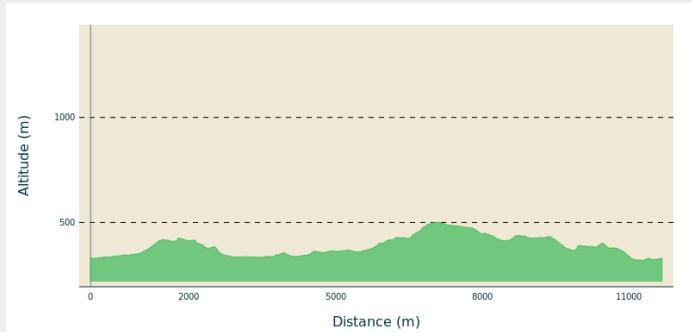
Type : Boucle

Thèmes : Eau, Faune, Histoire et patrimoine

# Itinéraire

**Départ** : Place du Foirail, Estaing  
**Arrivée** : Place du Foirail, Estaing  
**Balisage** : PR  
**Communes** : 1. Estaing

## Profil altimétrique



Altitude min 318 m Altitude max 500 m

1. Depuis la place de la salle des fêtes (gîte d'étape sur le chemin de St-Jacques-de-Compostelle en bout de place, côté nord), remonter la D 167 direction Annat, puis oblier à gauche par le chemin herbeux jusqu'à la D 97.
2. Traverser la D 97 et faire un aller retour jusqu'à la chapelle de l'Ouradou, oratoire du 15e siècle. Suivre la D 97 à gauche sur 100m. Oblier à droite sur le chemin de Persilles. Passer à droite du réservoir. Continuer à flanc à travers le vignoble puis bifurquer à droite jusqu'à l'ancienne route du Nayrac.
3. Remonter à gauche sur 150m. Au niveau d'une ancienne vigne, descendre par le chemin du Prat Grand jusqu'au chemin de Liacouze, puis à droite et déboucher sur la D 167. La suivre à gauche sur 200m (passer devant l'entrée du camping). Bifurquer à droite sur le chemin de la Croix Marie. Passer un premier pont sur le Liacouze.
4. Au deuxième pont, monter à gauche par le chemin de la Prade (laisser à gauche le chemin des Gasses) descendre vers une ancienne grange (1882). Poursuivre en longeant les pâtures jusqu'à la Prade puis atteindre la ferme de Tabust (laisser à gauche la piste montant à Annat). Passer un "pas" (barrière) à droite, passer au-dessous de la ferme et descendre jusqu'à un croisement de chemins. Laisser à gauche le sentier montant à Annat. Virer en épingle à droite vers le pont sur la Coussane (traversée dangereuse interdite). Passer à gué (difficile en période des hautes eaux), monter à gauche. Suivre à droite une piste forestière et atteindre la D 22. **(Variante 1 : au point 4, passer le pont à droite. Longer la pisciculture , suivre le chemin du Combayre jusqu'à la rue du Pont. Traverser la Coussane. Monter à droite jusqu'au presbytère et descendre jusqu'à l'Office de Tourisme)**
5. La remonter à gauche sur 400m. Virer en épingle à droite sur une "carral" dans les bois, puis en lisière. Au croisement avec la D 655, virer à 90° à droite sur 15m vers le Mas del Rieu et prendre à gauche un chemin herbeux bordé de murets jusqu'à la Ponsarderie (belles maisons rénovées). Poursuivre à gauche sur 150m jusqu'à la D 655, la suivre à droite vers Vinnac (vues sur les vallées du Lot, Espalion, le château de Calmont,...). A la première maison du village, s'engager à gauche sur un étroit sentier herbeux, traverser la route et atteindre le terre plein de l'église avec un portail roman, descorniches, des chapiteaux, et un bas relief du 12° siècle "La Vierge et l'Enfant". **(Variante 2 : Au point 5, descendre la D 22 à droite sur 200 m. S'engager à droite sur une agréable "carral" à travers bois puis longer une pâture. Déboucher sur**

***(le chemin du Combayre. L'emprunter à gauche pour rejoindre Estaing par la rue du Pont et le pont sur la Coussane.)***

6. Poursuivre direction ouest, par la route de desserte jusqu'à Montrepos. Après le hameau, continuer sur un chemin de terre qui se prolonge sur un ancien chemin assez escarpé bordé de murets. Reprendre une "carral" herbeuse avec des escaliers. Au cours de la descente, bifurquer à droite (être attentif au balisage). Emprunter une rampe raide en terre, et des marches à plusieurs reprises (anciennes terrasses) pour monter jusqu'au vieux chemin de Mensorgues Haut. Le suivre à niveau vers Estaing (belles vues sur le château). Déboucher sur la D 22. Prendre à gauche sur 10m puis à droite pour suivre la rue du Pont. Traverser et monter à droite par des escaliers vers le presbytère (maison à tourelles). Descendre vers l'Office de Tourisme et reprendre la rue principale pour rejoindre le parking de départ.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Transports

[CAR LIO ligne 212](#) (Espalion-Entraygues-Mur de Barrez)

Accès routier

Depuis Espalion, rejoindre Estaing par la D920.

A Estaing, remonter la rue principale (direction Le Nayrac) pour stationner devant la salle des fêtes.

Parking conseillé

Parking Salle des fêtes, Estaing

## *i* Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Terres d'Aveyron**

- Bureau d'Estaing

24, rue François d'Estaing, 12190 Estaing

accueil@terresdaveyron.fr

Tel : 05 65 44 10 63

<http://www.terresdaveyron.fr>



## Source

**Comtal**  
**Lot** Communauté de Communes  
**Truyère**

Communauté de Communes Comtal Lot Truyère

<https://comtal-lot-truyere.fr/>

**FFRandonnée**   
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Fédération Française de la Randonnée Pédestre

[https://www.ffrandonnee.fr/](http://www.ffrandonnee.fr)