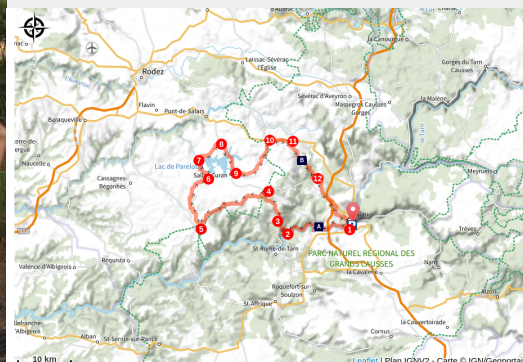


Les Lacs du Lézérou

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac - Millau



Vue sur les lacs de Lézérou (@Y.Blanc)



Cette échappée longue distance sur le massif du Lézérou, dans un paysage lacustre, n'a rien d'une promenade en eau calme : son circuit, bosselé à souhait, est idéal pour un entraînement rythmé

Après une « musardise » agréable en vallée du Tarn, les contreforts du Lézérou vous attendent pour une montée de 15 km jusqu'aux plateaux. Tout en ondulations, le parcours longe deux lacs artificiels dont celui de Pareloup, le deuxième plus grand d'Occitanie. Un conseil : gérez bien votre effort, sans quoi la traversée retour du plateau pourra s'avérer piégeuse

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 7 h

Longueur : 127.0 km

Dénivelé positif : 2303 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Eau, Histoire et patrimoine, Savoir-faire

Itinéraire

Départ : Millau, La Maladrerie

Communes : 1. Millau

2. Comprégnac

3. Montjaux

4. Castelnau-Pégyrols

5. Salles-Curan

6. Villefranche-de-Panat

7. Alrance

8. Arvieu

9. Canet-de-Salars

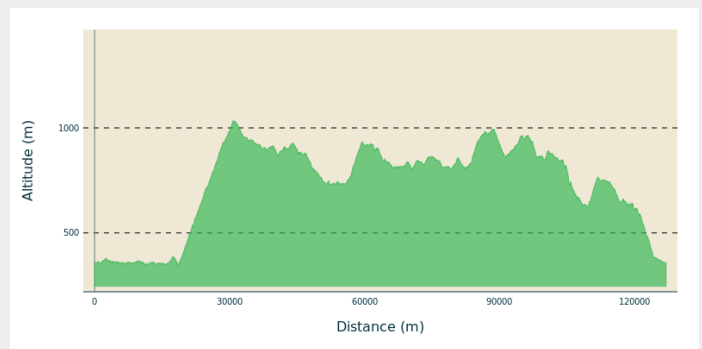
10. Curan

11. Vézins-de-Lévézou

12. Saint-Laurent-de-Lévézou

13. Saint-Beauzély

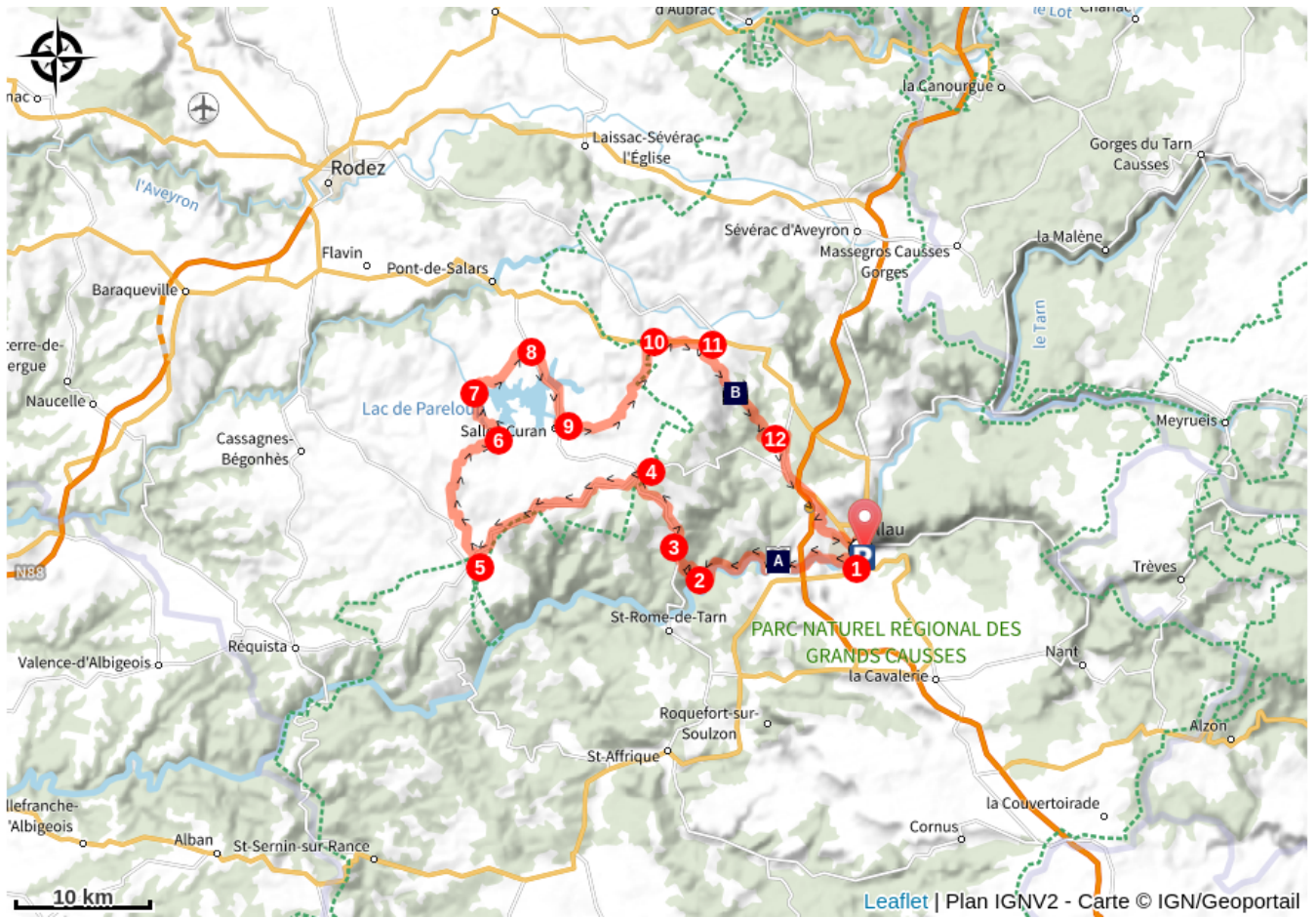
Profil altimétrique



Altitude min 344 m Altitude max 1033 m

1. Quitter la cité par la route de Peyre et la D41 en direction de la vallée du Tarn. Traverser le village de Peyre pour vous diriger vers Comprégnac. Poursuivre sur la D41 en direction de Candas et Saint-Rome-de-Tarn.
2. Après Candas, traverser le pont sur la Muse et tout droit, prendre la D41 en direction de Montjaux. C'est l'accès au plateau du Lévézou qui commence par cette route directe qui relie Montjaux aux hautes terres. En tout, une 15aine de km de montée relativement roulante où il est possible de bien tourner les jambes sans buter sur la pente.
3. Traverser Montjaux, et prendre à droite la D993.
4. A Bouloc, prendre à gauche D44 jusqu'à Villefranche-de-Panat. Vous aurez l'occasion, cette fois, d'enrouler du braquet et de travailler d'autres qualités.
5. Après Le Bruel, au sortir d'une courbe, prendre à droite la direction du Mas Nespoulou puis Alrance. La 2ème difficulté du parcours n'est pas très longue, environ 3 kms, mais elle est rude, avec quelques portions bien pentues au sortir du village d'Alrance ! Continuer sur la D659 en direction de Saint-Martin des Faux.
6. Avant le village Saint-Martin des Faux, au carrefour avec la D577, poursuivre à gauche en direction de Notre Dame D'Aures.
7. Quitter la D577 et à droite, direction le barrage de Pareloup et Canet de Salars.
8. Traverser Canet de Salars puis la D538 à droite de l'église en direction de Salles-Curan. Au carrefour avec la D993 à droite direction Salles Curan. (Option D243 pour bord du lac sinon D993.)
9. Prendre à gauche la D199 en direction de Curan et poursuivre à gauche sur la D95.
10. Au carrefour avec la D911, bifurquer sur la droite en direction de Millau
11. Au niveau de la Baraque de Sigaud, tourner à droite sur la D158 en direction de Saint-Laurent de Lévézou. Continuer tout droit dans le village de Saint-Laurent de Lévézou toujours en direction de Millau.
12. Prendre à gauche la D96 puis à droite la D911 pour un retour direct vers Millau.

Sur votre chemin...



 Peyre (A)

 Fontaine couverte (B)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Se déplacer en bus ou en train : <https://lio.laregion.fr/>

Covoiturage : [BlaBlaCar](#), [Rézo Pouce](#), [Mobicoop](#), [LaRoueVerte](#), [Roulez malin](#)

Parking conseillé

La Maladrerie, Millau

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Millau Grands Causses

1, place du Beffroi, 12100 MILLAU

contact@ot-millau.fr

Tel : 05 65 60 02 42

<https://www.explore-millau.com/>



Source



Club Cyclotourisme Millavois

<http://clubcyclomillavois.fr>



Communauté de communes Millau Grands Causses

<http://www.millau-sports-nature.fr/>

Sur votre chemin...



Peyre (A)

La flânerie, c'est dans l'essence de petit village classé Plus Beaux Villages de France, une invitation à la balade contemplative, le temps d'une heure ou d'une après midi! On aime ses ruelles en calades, larges d'un mètre ou 2, les façades des maisons de pierre blotties sous la falaise de tuf, son four à pain rallumé une fois l'an, sa fontaine ou sa vieille église, ouverte à la visite ou aux expositions, où affleure la roche brute. Comme une terrasse en surplomb d'une courbe du Tarn, le Viaduc de Millau en toile de fond de l'église du XIXème siècle, la deuxième du village.

Il fleure ici comme un petit parfum de Toscane.

Crédit photo : © Eric Teissedre



Fontaine couverte (B)

Plusieurs fontaines dont une couverte, et autre petit patrimoine: église et anciennes maisons du village.

Crédit photo : ChristineRousseau