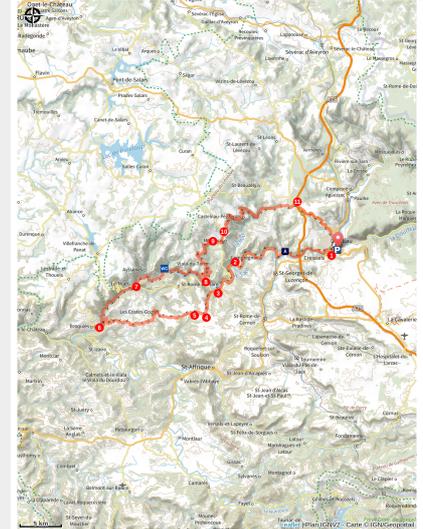


# Les Raspes, vallée du Tarn

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac - Millau



Les berges du Tarn (@Y.Blanc)



*Partez à la découverte des secondes gorges du Tarn : les Raspes, de l'occitan « raspar » (râpé), encaissements de schiste couverts de châtaigniers, de chênes blancs, de genêts et de bruyère Sauvages par leur relief et apprivoisées par des barrages hydroélectriques : telles sont les Raspes du Tarn. Voici un parcours à leur image, qui alterne les pentes escarpées et les sections paisibles, redevient rebelle quand on ne s'y attend pas et vous mène de surprise en surprise dans un paysage insolite qui n'a pas fini de livrer tous ses secrets !*

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 6 h

Longueur : 112.3 km

Dénivelé positif : 2408 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Eau, Histoire et patrimoine, Savoir-faire

# Itinéraire

**Départ** : Millau, La Maladrerie

**Communes** : 1. Millau

2. Comprégnac

3. Montjaux

4. Saint-Rome-de-Tarn

5. Les Costes-Gozon

6. Broquiès

7. Villefranche-de-Panat

8. Le Truel

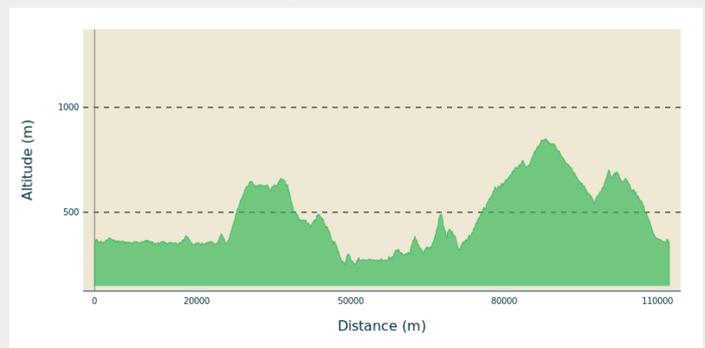
9. Saint-Victor-et-Melviou

10. Viala-du-Tarn

11. Castelnau-Pégayrols

12. Saint-Beauzély

## Profil altimétrique



Altitude min 249 m Altitude max 850 m

1. Quitter la cité par la route de Peyre et la D41. Traverser les villages de Peyre et Comprégnac. Poursuivre sur la D41 direction Candas et Saint-Rome-de-Tarn.
2. Après Candas, à gauche, traverser le pont sur la Muse et suivre D96 en direction de Saint-Rome-de-Tarn et traverser le pont sur le Tarn. Dans la traversée de St-Rome de Tarn, prendre en face en direction de Saint-Victor-et-Melviou.
3. A la sortie d'une courbe de la D31, bifurquer à gauche sur la D52. Après un début de parcours relativement facile, c'est ici que commence les hostilités. Première véritable ascension jusqu'à Foncouverte : 5 km à 6 % de moyenne.
4. Sur le plateau, prendre à droite la D50 direction Saint-Victor et Melviou.
5. Au carrefour D50 - D527 prendre à gauche en direction des Costes Gozons et poursuivre D527 en traverse de village. Puis la D54 en direction de Broquiès. Prendre à droite et traverser le pont du Navech en direction de Broquiès.
6. Bifurquez à droite sur la D200 en direction du Truel. Rejoindre la D31 au niveau du Truel et prendre à droite pour traverser le pont sur le Tarn.
7. Reprendre la D200 à gauche en direction d'Ayssènes et continuer tout droit sur la D510. Puis à nouveau la D200, à gauche en direction du barrage de Pinet. Traverser le barrage puis le pont de Pinet et poursuivre en direction de Millau. Après le barrage de Pinet, la route s'élève fortement sur 2,5 km atteignant plus de 8 % sur certaines portions. Au sommet, une superbe vue sur la vallée des Rases du Tarn.
8. Après le lieu-dit "Mas de La Nauc", quitter la D200 en bifurquant à gauche sur la D73 vers Le-Viala-du-Tarn. Traverser du Viala du Tarn - Poursuivre sur la D73.
9. A droite prendre la D169 en direction de Montjaux. Poursuivre à gauche D993 vers Rodez. Dès la sortie des Rases, la route monte régulièrement sur une 15 aine de km, sans fort pourcentage, pour atteindre le point haut du circuit avec une vue sur le Viaduc de Millau.
10. Quitter la D993, à droite vers Castelnau Pégayrols. Traverser Castelnau Pégayrols et poursuivre sur la D515 toujours en direction de Millau. Vous empruntez sur près de 2 km une petite route étroite, qui vous hisse hors de Moulibez. Cette dernière côte ne présente pas de forts pourcentages et se prolonge par 2 faux plats avant la descente sur Millau.
11. Prendre à droite la D911 pour rentrer sur Millau.

# Sur votre chemin...



 Peyre (A)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Se déplacer en bus ou en train : <https://lio.laregion.fr/>

Covoiturage : [BlaBlaCar](#), [Rézo Pouce](#), [Mobicoop](#), [LaRoueVerte](#), [Roulez malin](#)

### Parking conseillé

La Maladrerie, Millau

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Millau Grands Causses

1, place du Beffroi, 12100 MILLAU

[contact@ot-millau.fr](mailto:contact@ot-millau.fr)

Tel : 05 65 60 02 42

<https://www.explore-millau.com/>



## Source



Club Cyclotourisme Millavois

<http://clubcyclomillavois.fr>



Communauté de communes Millau Grands Causses

<http://www.millau-sports-nature.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## Peyre (A)

La flânerie, c'est dans l'essence de petit village classé Plus Beaux Villages de France, une invitation à la balade contemplative, le temps d'une heure ou d'une après midi! On aime ses ruelles en calades, larges d'un mètre ou 2, les façades des maisons de pierre blotties sous la falaise de tuf, son four à pain rallumé une fois l'an, sa fontaine ou sa vieille église, ouverte à la visite ou aux expositions, où affleure la roche brute. Comme une terrasse en surplomb d'une courbe du Tarn, le Viaduc de Millau en toile de fond de l'église du XIXème siècle, la deuxième du village.  
Il fleure ici comme un petit parfum de Toscane.

Crédit photo : © Eric Teissedre