

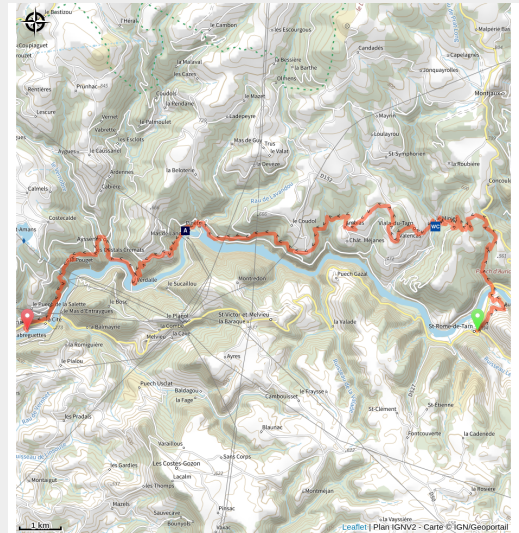
GR736® de St-Rome-de-Tarn au Truel



Des Raspes du Tarn aux Lacs du Lévézou - Saint-Rome-de-Tarn



Raspes du Tarn depuis Ayssènes - ©Exo Dams



Les secondes gorges du Tarn, un hameau médiéval dans une vallée buissonneuse, un village perché et des barrages hydroélectriques : un parcours riche de surprises dans le paysage escarpé des Raspes

C'est par le hameau médiéval du Minier et son raidillon vers le bourg du Viala-du-Tarn que vous entrez dans les Raspes, escarpements rocheux boisés de châtaigniers. Au gré de chemins en lacets, mais aussi du haut du belvédère d'Ayssènes, découvrez un paysage à la fois sauvage et apprivoisé par des barrages hydroélectriques, entre lesquels le Tarn coule doucement

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Longueur : 28.1 km

Dénivelé positif : 1257 m

Type : Etape

Itinéraire

Départ : St-Rome-de-Tarn

Arrivée : Le Truel

Balisage :  GR

Communes : 1. Saint-Rome-de-Tarn

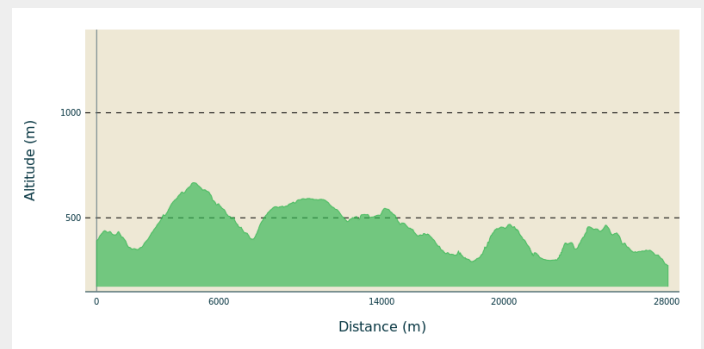
2. Viala-du-Tarn

3. Montjoux

4. Ayssènes

5. Le Truel

Profil altimétrique



Altitude min 272 m Altitude max 667 m

Ici ne s'affiche que la portion du GR® 736 allant de St-Rome-de-Tarn au Truel

Pour plus d'information sur l'itinéraire complet :

Se procurer le Topoguide® édité par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre : [boutique FFRandonnée/Gorges-et-Vallée-du-Tarn](https://boutique.ffrandonnee.org/Gorges-et-Vallée-du-Tarn) - (ffrandonnee.fr)



TopoGuides®

Gorges et Vallée du Tarn

Plus de 15 jours de randonnée

Grande Randonnée



GR 736



Parc naturel régional des Grands Causses

FFRandonnée 
Tous les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

Sur votre chemin...



🐾 La Vallée des Respirs (A)

Toutes les infos pratiques

Source



Fédération Française de la Randonnée Pédestre

<https://www.ffrandonnee.fr/>

Sur votre chemin...



👉 La Vallée des Respirs (A)

Le long de l'itinérance en Vallée du Tarn, l'artiste Bruno Mercet a imaginé, en co-production avec le Parc des Grands Causses, l'installation de 5 plateformes de contemplation du paysage.

Conçues sous la forme d'un tapis de yoga et d'un coussin zafu, modulées à chaque station, ces plateformes invitent à ralentir le rythme et à ouvrir en grand les yeux pour saisir l'essence de chaque sous-unité paysagère : vallée fleurie, vallée urbaine, vallée sèche, vallée noyée, vallée enchantée, laissez-vous glisser...

[En savoir plus...](#)

Crédit photo : RWJ-PNR Grands Causses