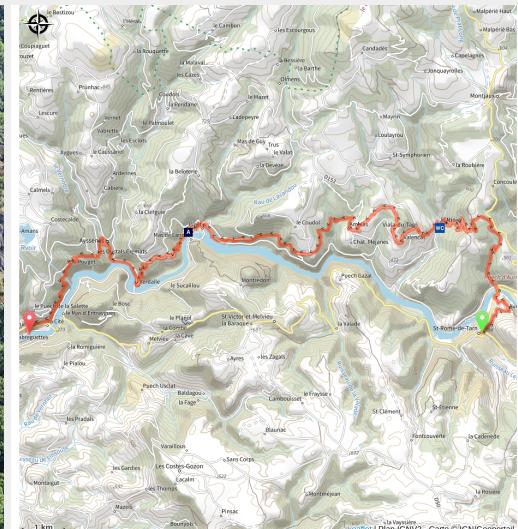


GR736® de St-Rome-de-Tarn au Truel

Des Raspes du Tarn aux Lacs du Lévézou - Saint-Rome-de-Tarn



Raspes du Tarn depuis Ayssènes - ©Exo Dams



Les secondes gorges du Tarn, un hameau médiéval dans une vallée buissonnante, un village perché et des barrages hydroélectriques : un parcours riche de surprises dans le paysage escarpé des Raspes

C'est par le hameau médiéval du Minier et son raidillon vers le bourg du Viala-du-Tarn que vous entrez dans les Raspes, escarpements rocheux boisés de châtaigniers. Au gré de chemins en lacets, mais aussi du haut du belvédère d'Ayssènes, découvrez un paysage à la fois sauvage et apprivoisé par des barrages hydroélectriques, entre lesquels le Tarn coule doucement

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Longueur : 27.9 km

Dénivelé positif : 1274 m

Type : Etape

Itinéraire

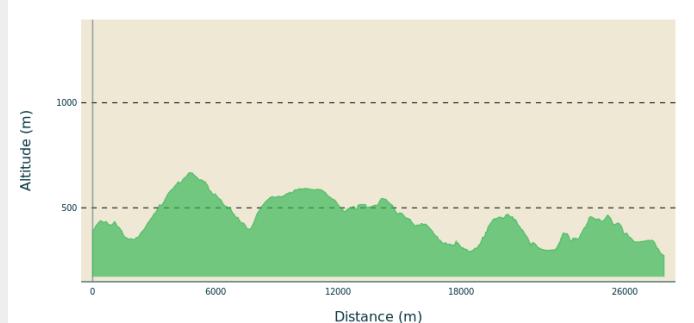
Départ : St-Rome-de-Tarn

Arrivée : Le Truel

Balisage :  GR

Communes : 1. Saint-Rome-de-Tarn
2. Viala-du-Tarn
3. Montjaux
4. Ayssènes
5. Le Truel

Profil altimétrique



Altitude min 272 m Altitude max 667 m

Ici ne s'affiche que la portion du GR® 736 allant de St-Rome-de-Tarn au Truel

Pour plus d'information sur l'itinéraire complet :

Se procurer le Topoguide® édité par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre : [boutique FFRandonnée/Gorges-et-Vallée-du-Tarn](http://boutique.FFRandonnee/Gorges-et-Vallée-du-Tarn) - (ffrandonnee.fr)

Gorges et Vallée du Tarn

Plus de 15 jours de randonnée



Parc
naturel
régional
des Grands Causses

6 déc. 2025 • GR736® de St-Rome-de-Tarn au T

FFRandonnée 
Tracé chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

Sur votre chemin...



La Vallée des Respirs (A)

Toutes les infos pratiques

Source



Fédération Française de la Randonnée Pédestre

<https://www.ffrandonnee.fr/>

Sur votre chemin...



➤ La Vallée des Respirs (A)

Le long de l'itinérance en Vallée du Tarn, l'artiste Bruno Mercet a imaginé, en co-production avec le Parc des Grands Causses, l'installation de 5 plateformes de contemplation du paysage.

Conçues sous la forme d'un tapis de yoga et d'un coussin zafu, modulées à chaque station, ces plateformes invitent à ralentir le rythme et à ouvrir en grand les yeux pour saisir l'essence de chaque sous-unité paysagère : vallée fleurie, vallée urbaine, vallée sèche, vallée noyée, vallée enchantée, laissez-vous glisser...

[En savoir plus...](#)

Crédit photo : RWJ-PNR Grands Causses