

GR736® de Trébas à Ambialet

Trébas



Ambialet - ©Exo Dams



*Sur un vallon du Ségala en rive gauche,
surplombez les méandres dessinés par
le Tarn et aboutissez au plus
sensationnel d'entre eux : celui
d'Ambialet qui forme l'isthme le plus
étroit d'Europe*

Au gré de chemins de crêtes, de pistes et de sentiers à flanc, sur un versant boisé, accompagnez à distance le Tarn qui serpente dans une vallée encaissée. Conseil : gardez un peu d'énergie pour gravir, une fois à Ambialet, le sentier de dalles schisteuses qui monte au prieuré. Un panorama s'y déploie sur la presqu'île du village enlacée par la boucle du Tarn

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h 30

Longueur : 16.7 km

Dénivelé positif : 651 m

Difficulté : Difficile

Type : Etape

Itinéraire

Départ : Trébas

Arrivée : Ambialet

Balisage :  GR

Communes : 1. Trébas

2. Cadix

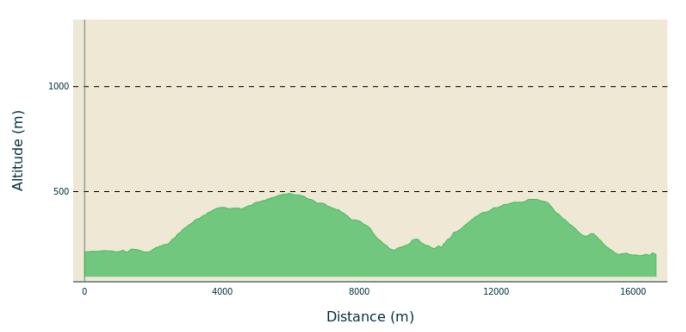
3. Curvalle

4. Saint-André

5. Ambialet

6. Le Fraysse

Profil altimétrique



Altitude min 195 m Altitude max 492 m

Ici ne s'affiche que la portion du GR® 736 allant de Trébas à Ambialet

Pour plus d'information sur l'itinéraire complet :

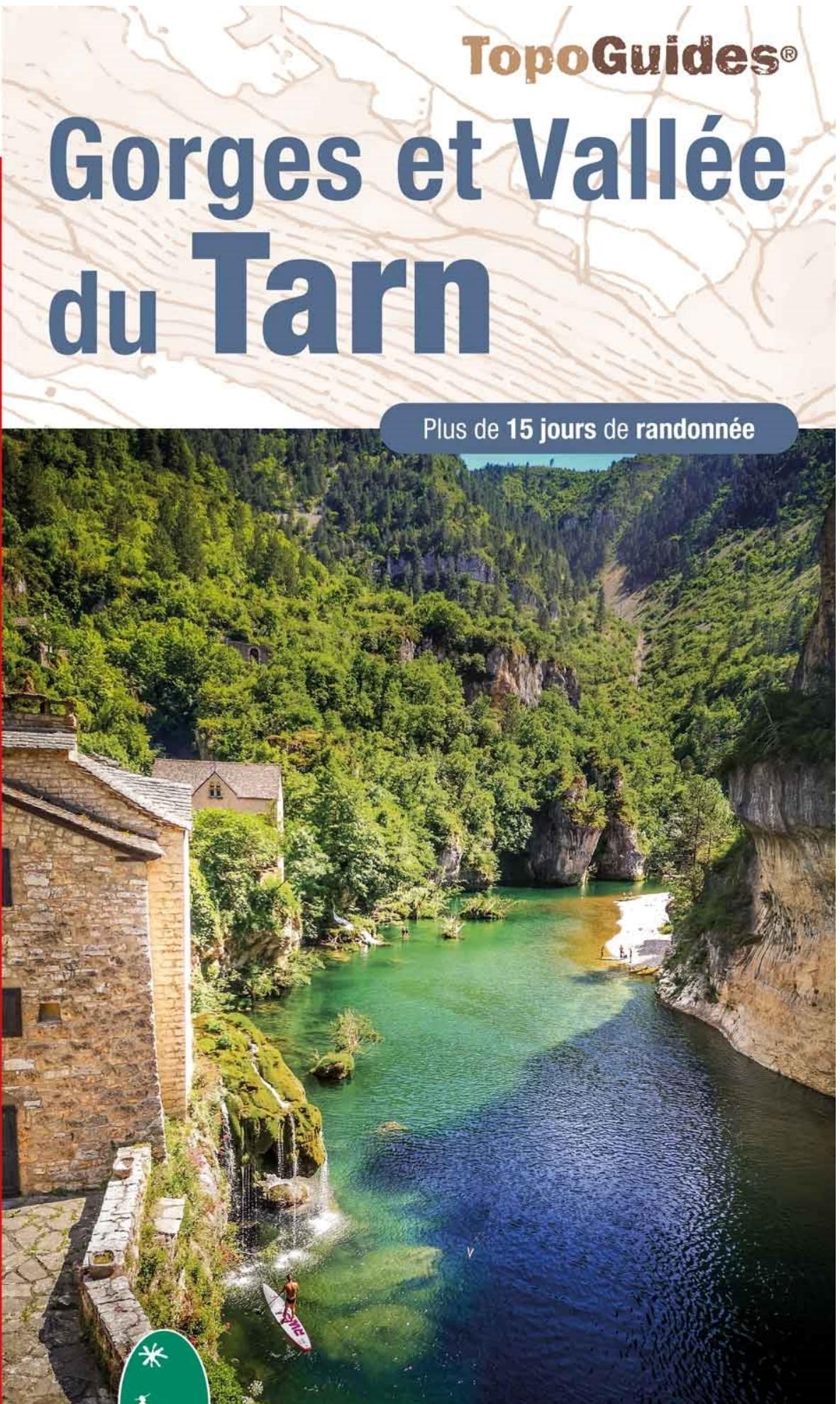
Se procurer le Topoguide® édité par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre : [boutique FFRandonnée/Gorges-et-Vallée-du-Tarn](http://boutique.FFRandonnee/Gorges-et-Vallée-du-Tarn) - (ffrandonnee.fr)



< Grande Randonnée



GR
736



TopoGuides®

Gorges et Vallée du Tarn

Plus de 15 jours de randonnée



Parc naturel régional
des Grands Causses

6 déc. 2025

• GR736® de Trébas à Ambialet

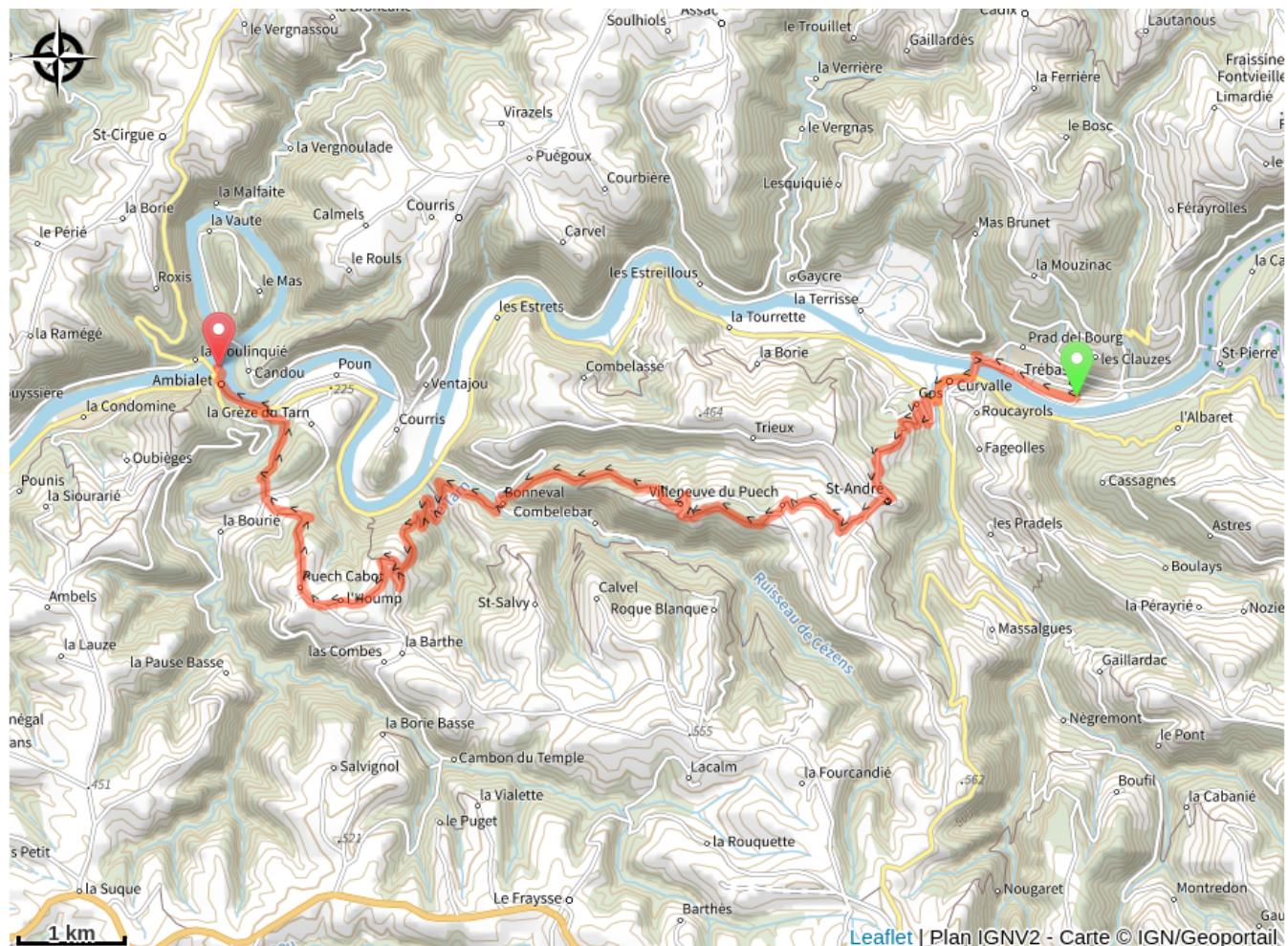
FFRandonnée

les chemins, une richesse partagée

www.ffrandonnee.fr

4/6

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Source



Fédération Française de la Randonnée Pédestre

<https://www.ffrandonnee.fr/>