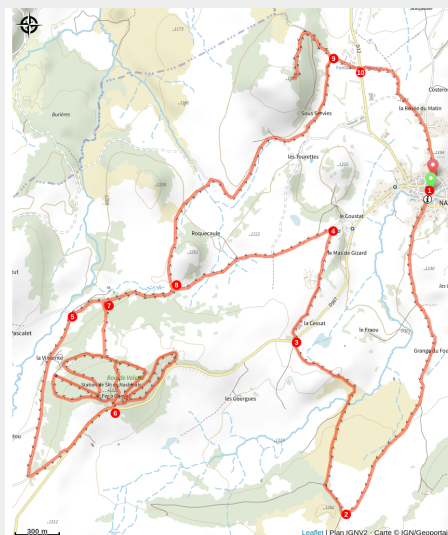


Les Granges en passant par le Fer à Cheval- Trail n°44

Nasbinals



Chemin dans les pâturages (© Mathilde Sagnes - Département de la Lozère)



Un bel itinéraire pour découvrir les plateaux de l'Aubrac, au départ du pittoresque village de Nasbinals.

Quelques enjambées sur le célèbre chemin de Saint-Jacques de Compostelle, d'autres sur dans le domaine boisé du Fer à Cheval et évidemment des tronçons sur des drailles à travers pâturages: un combo 100% Aubrac!

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 18.8 km

Dénivelé positif : 554 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Itinéraire

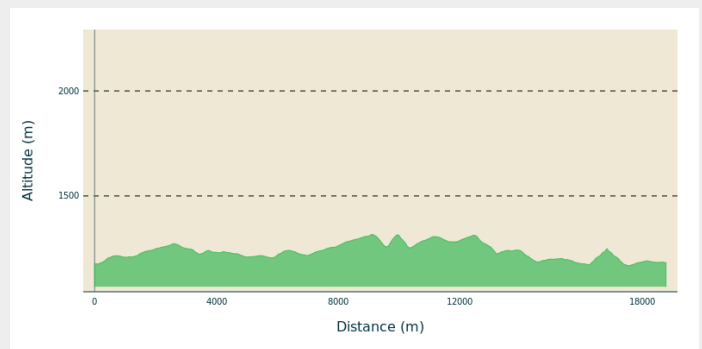
Départ : Place du Foirail, Nasbinals

Arrivée : Place du Foirail, Nasbinals

Balisage :  Lozère Trail Nature

Communes : 1. Nasbinals

Profil altimétrique

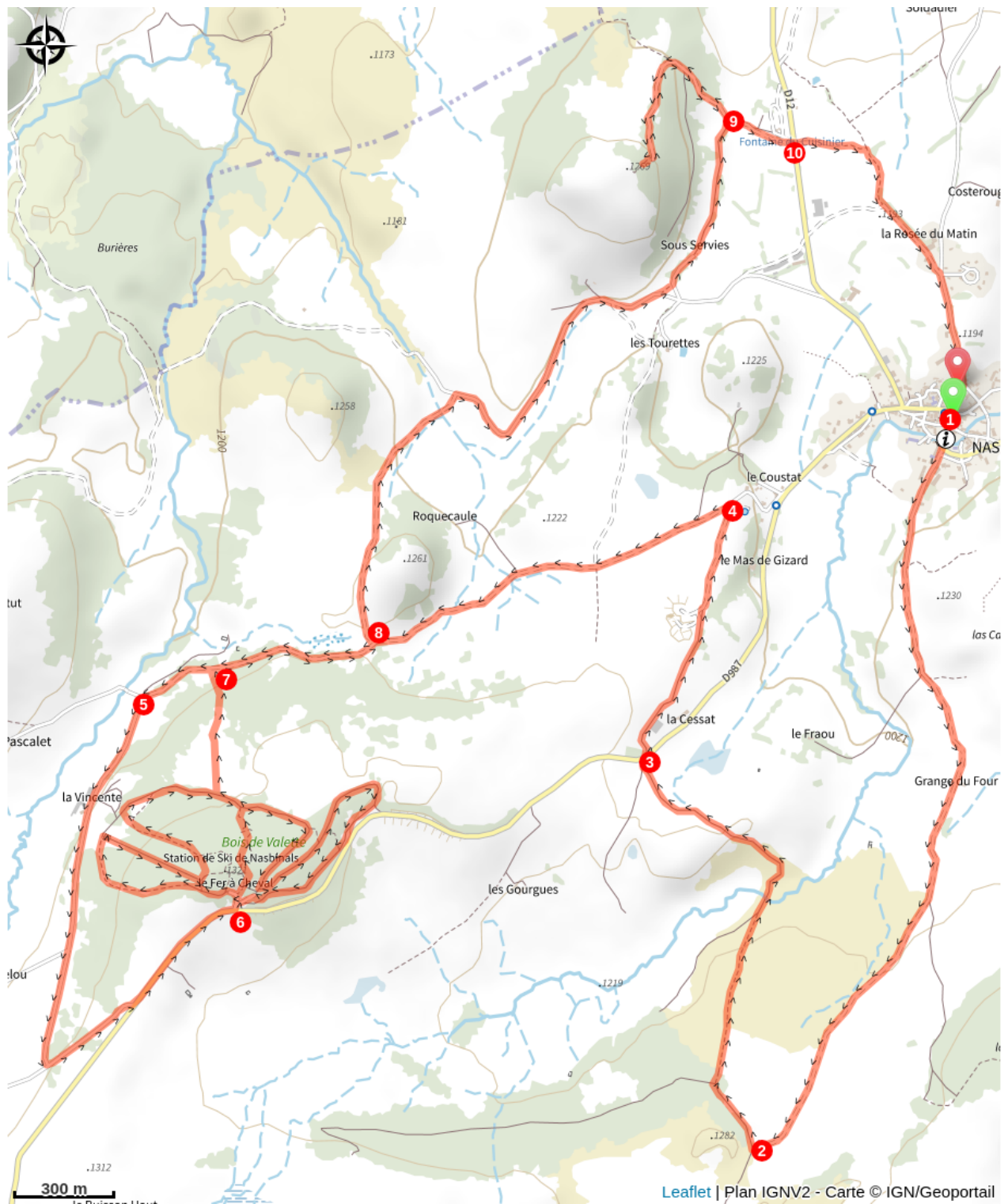


Altitude min 1168 m Altitude max 1317 m

Pour réaliser cette boucle, il suffit de suivre le balisage Trail n°44. Vous pouvez également télécharger la trace GPX de l'itinéraire et/ou utiliser l'application LozereTrailNature pour un suivi GPS en temps réel et un partage de vos chronos.

1. Quittez la place du Foirail vers le sud, passez devant l'office de tourisme puis suivez le chemin des Granges (une route qui se transforme en piste);
2. L'itinéraire bifurque à droite sur un sentier dans les bois pour un court instant, puis de nouveau à travers les pâtures;
3. Traversez la route D987 avec prudence pour rejoindre le monotrace en face, qui devient un chemin plus large ensuite;
4. Empruntez le fameux GR65 sur deux kilomètres;
5. Prendre la petite route direction la station de ski de fond du Fer à Cheval;
6. C'est parti pour une boucle courte mais intense dans le bois de valette, vous êtes sur le Trail n°11;
7. Revenez sur le chemin de Saint-Jacques en empruntant la même petite route qu'à l'aller;
8. Quittez le GR pour rejoindre les Tourettes, via un chemin puis un agréable monotrace en descente;
9. Dirigez-vous vers le camping au croisement. (Possibilité, en partant sur la gauche, de faire un aller retour à Notre Dame de la Sentinelle, d'où le panorama à 360° va des Monts du Cantal aux Monts d'Aubrac, cela ajoute 1.5 km et 100 mètres de dénivelé positif);
10. Traversez la route D12 avec prudence, puis continuez sur un très beau monotrace, puis une piste et un court tronçon de route pour rejoindre Nasbinals.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Suivre le balisage.

Respectez la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écarter des chemins balisés,
- si besoin, effectuer ses besoins naturels loin des cours d'eau,
- montrer l'exemple en récupérant les déchets abandonnés par d'autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
- si vous croisez des personnes en difficultés, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable.

Comment venir ?

Accès routier

Nasbinals, 23.3 km à l'ouest d'Aumont-Aubrac par la D 987.

Parking conseillé

Place du Foirail à Nasbinals

i Lieux de renseignement

**Office de Tourisme de l'Aubrac
Lozérien - Bureau de Nasbinals**
Maison CHARRIER, 48260 NASBINALS
nasbinals@aubrac-lozere.com
Tel : 04 66 32 55 73
<http://www.aubrac-lozere.com>

